

献立表

2026年07月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
01(水)	午前おやつ	0歳児チーズ	オレンジ		
	昼食	ごはん なすと豆腐のみそ汁 牛肉のしぐれ煮 いんげんのツナ和え オレンジ	5倍粥/軟飯 なすと豆腐のみそ汁 牛肉と玉ねぎ煮 いんげんのツナ和え	7倍粥 なすのスープ 豆腐とにんじん煮	10倍粥 なすのスープ 豆腐とにんじん煮ペースト
	午後おやつ	ポテトパン 豆乳	ポテトパン粥		
02(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	夏祭り焼きそば たこちゃんたこ焼き(焼) とうもろこし すいか 豆乳	野菜うどん たら煮 とうもろこし	野菜うどん たら煮 コーン煮	野菜うどんペースト たら煮ペースト コーン煮ペースト
	午後おやつ	桜海老の炊き込みごはん	青菜粥		
03(金)	午前おやつ	野菜スティック	野菜スティック		
	昼食	ガパオライス もやしスープ 白身魚煮 カリフラワーのサラダ メロン	5倍粥/軟飯 もやしスープ 白身魚煮 カリフラワーのサラダ	7倍粥 にんじんスープ 白身魚と野菜煮	10倍粥 にんじんスープ 白身魚と野菜煮ペースト
	午後おやつ	きな粉トースト 豆乳	きな粉パン粥		
04(土)	午前おやつ	ふかし芋	ふかし芋		
	昼食	和風スパゲッティ 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ バナナ 豆乳	野菜うどん 豆腐煮 かぼちゃサラダ	野菜うどん 豆腐煮 かぼちゃ煮	野菜うどんペースト 豆腐煮ペースト かぼちゃ煮ペースト
	午後おやつ	りんご風味ケーキ	りんご風味ケーキ煮		
05(日)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	ごはん みそ汁 焼き餃子 ひじきと人参の煮物 キウイフルーツ			
	午後おやつ	せんべい			
06(月)	午前おやつ	煮豆	煮豆		
	昼食	ごはん 玉ねぎのみそ汁 赤魚のみりん焼き 里芋とさつま揚げの煮物 オレンジ	5倍粥/軟飯 玉ねぎのみそ汁 赤魚のみりん煮 里芋の煮物	7倍粥 玉ねぎのスープ 白身魚と野菜煮	10倍粥 玉ねぎのスープ 白身魚と野菜煮ペースト
	午後おやつ	和風蒸しパン 豆乳	和風蒸しパン煮		
07(火)	午前おやつ	かぼちゃペースト	かぼちゃペースト		
	昼食	ちらし寿司 七夕汁 星ハンバーグ 豆腐とわかめのサラダ 七夕ゼリー	5倍粥/軟飯 七夕汁 豆腐とにんじん煮 小松菜とわかめ和え	7倍粥 豆腐のスープ 小松菜とにんじん煮	10倍粥 豆腐のスープ 小松菜とにんじん煮ペースト
	午後おやつ	きな粉ボールクッキー 豆乳	きな粉ボール煮		
08(水)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ロールパン コーンスープ チキンのトマトソース キャベツのさっぱりサラダ バナナ	パン粥 コーンスープ チキンと野菜煮 キャベツのさっぱりサラダ	パン粥 コーンスープ チキンと野菜煮	パン粥 コーンスープ しらすと野菜煮ペースト
	午後おやつ	おやつビビンバ	野菜粥		
09(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	わかめうどん ねぎたま焼き れんこん金平 誕生会ケーキ 豆乳	わかめうどん 豆腐とにんじん煮 誕生会ケーキ煮	ほうれん草うどん 豆腐煮 にんじん煮	ほうれん草うどんペースト 豆腐煮ペースト にんじん煮ペースト
	午後おやつ	チキンライス	チキン粥		
10(金)	午前おやつ	野菜スティック	野菜スティック		
	昼食	【ご当地:石川】金沢カレー たらとキャベツ煮 ブロッコリーとさつま芋のサラダ メロン 豆乳	5倍粥/軟飯 じゃが芋のスープ たらとキャベツ煮 ブロッコリーとさつま芋のサラダ	7倍粥 じゃが芋のスープ たらとキャベツ煮	10倍粥 じゃが芋のスープ たらとキャベツ煮ペースト
	午後おやつ	卵サンド	卵パン粥		
11(土)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ふりかけごはん 小松菜のみそ汁 さばの塩焼き じゃがいもの甘煮 バナナ	5倍粥 小松菜のみそ汁 白身魚煮 じゃがいもの甘煮	7倍粥 小松菜のスープ 白身魚とじゃが芋煮	10倍粥 小松菜のスープ 白身魚とじゃが芋煮ペースト
	午後おやつ	お麴ラスク	お麴ラスク煮		

献立表

2026年07月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
12(日)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	ナポリタン コーンスープ さつま芋の甘煮 キウイフルーツ			
	午後おやつ	いちごヨーグルト			
13(月)	午前おやつ	チーズ	グレープフルーツ		
	昼食	ごはん 豆腐と春雨のスープ 油淋鶏 ツナサラダ グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 豆腐と春雨のスープ 鶏のねぎソース ツナサラダ	7倍粥 豆腐のスープ しらすと野菜煮	10倍粥 豆腐のスープ しらすと野菜煮ペースト
	午後おやつ	バインケーキ 豆乳	ホットケーキ煮		
14(火)	午前おやつ	いちご豆乳	バナナ		
	昼食	コッペパン ほうれん草のスープ ポテトグラタン ツナのイタリアンサラダ バナナ	パン粥 ほうれん草のスープ ポテトのチーズ煮 ツナサラダ	パン粥 ほうれん草のスープ たらと野菜煮	パン粥 ほうれん草のスープ たらと野菜煮ペースト
	午後おやつ	昆布おにぎり	昆布粥		
15(水)	午前おやつ	きなこ豆	きなこ豆		
	昼食	麦ごはん あさりのみそ汁 豚肉の甘酢炒め オムレツ パイナップル	5倍粥/軟飯 青菜のみそ汁 豚肉と野菜煮 なすと玉ねぎ煮	7倍粥 青菜のスープ 豆腐となす煮	10倍粥 青菜のスープ 豆腐となす煮ペースト
	午後おやつ	セサミクッキー 豆乳	セサミクッキー煮		
16(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	ベベロンチーノ風スパゲッティ 白身魚のコンソメ煮 コーンポテトサラダ メロン 豆乳	野菜うどん 白身魚のコンソメ煮 コーンポテトサラダ	野菜うどん 白身魚煮 コーンポテトサラダ	野菜うどんペースト 白身魚煮ペースト コーンポテトサラダペースト
	午後おやつ	野菜そぼろごはん	野菜そぼろ粥		
17(金)	午前おやつ	バナナ	バナナ		
	昼食	コーンごはん じゃが芋のみそ汁 3種の野菜入り鶏つくね 小松菜のごま和え すいか	5倍粥/軟飯 じゃが芋のみそ汁 豆腐煮 小松菜のごま和え	7倍粥 じゃが芋のスープ 豆腐と小松菜煮	10倍粥 じゃが芋のスープ 豆腐と小松菜煮ペースト
	午後おやつ	オレンジフレンチトースト 豆乳	ミルクパン粥		
18(土)	午前おやつ	ふかし芋	ふかし芋		
	昼食	ハヤシライス ハムステーキ ブロッコリーのソテー バナナ 豆乳	5倍粥 牛肉スープ たら煮 ブロッコリーとにんじん煮	7倍粥 オニオンスープ たらと野菜煮	10倍粥 オニオンスープ たらと野菜煮ペースト
	午後おやつ	マカロニきな粉	マカロニきな粉煮		
19(日)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	ごはん みそ汁 肉団子 切干し大根の旨煮 キウイフルーツ			
	午後おやつ	せんべい			
20(月)	午前おやつ	小魚せんべい			
	昼食	ごはん みそ汁 赤魚の煮付け ひじきと人参の煮物 オレンジ			
	午後おやつ	ビスケット 豆乳			
21(火)	午前おやつ	煮豆	煮豆		
	昼食	麦ごはん トマトと卵のスープ ふんわりナゲット(焼) ゴーヤとちくわの中華炒め グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 トマトスープ 鶏つくね キャベツの卵とじ	7倍粥 トマトスープ 豆腐と野菜煮	10倍粥 トマトスープ 豆腐と野菜煮ペースト
	午後おやつ	コーン蒸しパン 豆乳	コーン蒸しパン粥		
22(水)	午前おやつ	豆乳	オレンジ		
	昼食	ロールパン チキンスープ 白身魚のタルタル焼き スパゲティサラダ オレンジ	パン粥 チキンスープ 白身魚と野菜煮 スパゲティサラダ	パン粥 チキンスープ 白身魚と野菜煮	パン粥 キャベツスープ 白身魚と野菜煮ペースト
	午後おやつ	納豆ごはん	納豆粥		

献立表

2026年07月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
23(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	ごまだれ冷やし中華 たら煮 海藻サラダ パイナップル 豆乳	鶏肉うどん たら煮 海藻サラダ	ほうれん草うどん たら煮 海藻サラダ	ほうれん草うどんペースト たら煮ペースト キャベツとにんじん煮ペースト
	午後おやつ	しらすチャーハン	しらす粥		
24(金)	午前おやつ	さつまいも	さつまいも		
	昼食	ひじきごはん 夏野菜のみそ汁 鶏肉の塩麹焼き おくらのごま和え すいか	5倍粥/軟飯 夏野菜のみそ汁 鶏肉とひじき煮 おくらのごま和え	7倍粥 夏野菜のスープ 鶏肉とひじき煮	10倍粥 夏野菜のスープ しらすとにんじん煮ペースト
	午後おやつ	マヨコーントースト 豆乳	コーンパン粥		
25(土)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ごはん わかめの中華スープ 麻婆豆腐 青菜のナムル バナナ	5倍粥 わかめの中華スープ 豆腐とひき肉煮 青菜のナムル	7倍粥 わかめと豆腐のスープ ほうれん草煮	10倍粥 豆腐のスープ ほうれん草煮ペースト
	午後おやつ	レーズンケーキ	豆乳ホットケーキ煮		
26(日)	午前おやつ	小魚せんべい			
	昼食	カレーライス 中華風ポテト キウイフルーツ 豆乳			
	午後おやつ	ジャムサンドクラッカー			
27(月)	午前おやつ	かぼちゃペースト	かぼちゃペースト		
	昼食	ごはん 里芋のみそ汁 豆腐の野菜あん(煮) ほうれん草のしらすあえ オレンジ	5倍粥/軟飯 里芋のみそ汁 豆腐の野菜あん ほうれん草のしらすあえ	7倍粥 里芋とほうれん草のスープ 豆腐と野菜煮	10倍粥 ほうれん草のスープ 豆腐と野菜煮ペースト
	午後おやつ	にんじんポンデケーキ 豆乳	にんじんポンデケーキ煮		
28(火)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	食パン かぶのコンソメスープ ミートソースペンネ ふかし芋 バナナ	パン粥 かぶのコンソメスープ ミートソースペンネ ふかし芋	パン粥 かぶのスープ 白身魚とじゃが芋煮	パン粥 かぶのスープ 白身魚とじゃが芋煮ペースト
	午後おやつ	鮭玉ごはん	鮭玉粥		
29(水)	午前おやつ	きなこ豆	きなこ豆		
	昼食	発芽玄米ごはん いんげんのみそ汁 あじの南蛮漬け かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 いんげんのみそ汁 たらと野菜煮 かぼちゃの甘煮	7倍粥 かぼちゃのスープ たらと野菜煮	10倍粥 かぼちゃのスープ たらと野菜煮ペースト
	午後おやつ	レモンケーキ 豆乳	レモンケーキ煮		
30(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	肉うどん 豆腐煮 豆サラダ すいか 豆乳	肉うどん 豆腐煮 豆サラダ	野菜うどん 豆腐煮 にんじん煮	野菜うどんペースト 豆腐煮ペースト にんじん煮ペースト
	午後おやつ	五平もち風	みそ粥		
31(金)	午前おやつ	バナナ	バナナ		
	昼食	ピラフ コロコロスープ 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋サラダ パイナップル	5倍粥/軟飯 豆と野菜のスープ 鶏肉のマーマレード煮 さつま芋サラダ	7倍粥 豆と野菜のスープ 鶏肉とさつま芋煮	10倍粥 豆腐と野菜のスープ さつま芋煮ペースト
	午後おやつ	クロックムッシュ 豆乳	チーズパン粥		

献立表

2026年08月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
01(土)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ゆかりごはん 玉ねぎとさつまいものみそ汁 赤魚の粕焼き 青菜のおかかあえ バナナ	5倍粥 玉ねぎとさつまいものみそ汁 白身魚煮 青菜のおかかあえ	7倍粥 玉ねぎとさつまいものスープ 白身魚と青菜煮	10倍粥 玉ねぎとさつまいものスープ 白身魚と青菜煮ペースト
	午後おやつ	あずき蒸しパン	あずき蒸しパン煮		
02(日)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	ソース焼きそば わかめスープ たけのこの土佐煮 キウイフルーツ			
	午後おやつ	いちごヨーグルト			
03(月)	午前おやつ	ふかし芋	ふかし芋		
	昼食	ごはん 青菜と豆腐のすまし汁 さばのごま味噌焼き 切干し大根のサラダ グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 青菜のすまし汁 豆腐煮 切干し大根のサラダ	7倍粥 青菜のスープ 豆腐とにんじん煮	10倍粥 青菜のスープ 豆腐とにんじん煮ペースト
	午後おやつ	かぼちゃスコーン 豆乳	かぼちゃスコーン煮		
04(火)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ロールパン カレースープ スペイン風オムレツ ブロッコリーとツナのサラダ バナナ	パン粥 かぶのスープ スペイン風オムレツ ブロッコリーとツナのサラダ	パン粥 かぶのスープ ブロッコリーとツナサラダ	パン粥 かぶのスープ ブロッコリーとしらす煮ペースト
	午後おやつ	大豆ごはん	大豆粥		
05(水)	午前おやつ	野菜スティック	野菜スティック		
	昼食	麦ごはん 野菜スープ オレンジチキン(焼) いんげんの豆サラダ パイナップル	5倍粥/軟飯 野菜スープ チキンとキャベツ煮 いんげんサラダ	7倍粥 野菜スープ たらと玉ねぎ煮	10倍粥 野菜スープ たらと玉ねぎ煮ペースト
	午後おやつ	じゃこトースト 豆乳	じゃこパン粥		
06(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	サラダうどん ちくわの磯辺焼き かぼちゃ煮 すいか 豆乳	サラダうどん 白身魚煮 かぼちゃ煮	野菜うどん 白身魚煮 かぼちゃ煮	野菜うどんペースト 白身魚煮ペースト かぼちゃ煮ペースト
	午後おやつ	ひじきごはん	ひじき粥		
07(金)	午前おやつ	バナナ	バナナ		
	昼食	枝豆とじゃこのごはん あさりのみそ汁 豆腐のおろし煮 茄子とピーマンのごま炒め オレンジ	5倍粥/軟飯 チンゲン菜のみそ汁 豆腐のおろし煮 ピーマンと豚肉煮	7倍粥 チンゲン菜のスープ 豆腐のおろし煮	10倍粥 チンゲン菜のスープ 豆腐のおろし煮ペースト
	午後おやつ	ベイクドチーズケーキ 豆乳	ミルクパン粥		
08(土)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ごはん さつまいものみそ汁 豚肉のスタミナ焼き ほうれん草とコーンとえ バナナ	5倍粥 さつまいものみそ汁 豚肉と玉ねぎ煮 ほうれん草とコーンとえ	7倍粥 さつまいものスープ しらすとほうれん草とえ	10倍粥 さつまいものスープ しらすとほうれん草とえペースト
	午後おやつ	マカロニきな粉	マカロニきな粉煮		
09(日)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	ごはん みそ汁 ぶりの照り焼き 切干し大根の旨煮 オレンジ			
	午後おやつ	せんべい			
10(月)	午前おやつ	かぼちゃペースト	かぼちゃペースト		
	昼食	ごはん 小松菜と油揚げのみそ汁 牛肉じゃが(カレー味) かに風味サラダ グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 小松菜のみそ汁 牛肉じゃが キャベツサラダ	7倍粥 豆腐と小松菜のスープ じゃが芋煮	10倍粥 豆腐と小松菜のスープ じゃが芋煮ペースト
	午後おやつ	焼きうどん 豆乳	野菜うどん		
11(火)	午前おやつ	小魚せんべい			
	昼食	カレーライス 中華風ポテト キウイフルーツ 豆乳			
	午後おやつ	ジャムサンドクッキー			

献立表

2026年08月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
12(水)	午前おやつ	チーズ	オレンジ		
	昼食	麦ごはん 切干大根のみそ汁 鮭の塩こうじ焼き かぼちゃのひき肉あんかけ オレンジ	5倍粥/軟飯 切干大根のみそ汁 鮭の塩こうじ煮 かぼちゃのひき肉あんかけ	7倍粥 たらとにんじんのスープ かぼちゃ煮	10倍粥 たらとにんじんのスープ かぼちゃ煮ペースト
13(木)	午後おやつ	りんごケーキ 豆乳	りんごケーキ煮		
	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
14(金)	昼食	和風スパゲッティ ハンバーグ チーズサラダ バナナ 豆乳	野菜うどん 白身魚煮 チーズサラダ	野菜うどん 白身魚煮 キャベツとブロッコリー煮	野菜うどんペースト 白身魚煮ペースト キャベツとブロッコリー煮ペースト
	午後おやつ	きな粉おはぎ	きな粉粥		
15(土)	午前おやつ	さつまいも	さつまいも		
	昼食	ふりかけごはん 豆腐のみそ汁 いわしの梅煮 いんげんと鶏肉あえ グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 青菜のみそ汁 豆腐煮 いんげんと鶏肉煮	7倍粥 青菜のスープ 豆腐煮	10倍粥 青菜のスープ 豆腐煮ペースト
16(日)	午後おやつ	お麩ラスク 豆乳	お麩ラスク煮		
	午前おやつ	煮豆	煮豆		
17(月)	昼食	わかめうどん 豆腐しゅうまい おくら和え オレンジ 豆乳	わかめうどん 白身魚煮 おくら和え	わかめうどん 白身魚煮 にんじん煮	ほうれん草うどんペースト 白身魚煮ペースト にんじん煮ペースト
	午後おやつ	かぼちゃ蒸しパン	かぼちゃ蒸しパン煮		
18(火)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	ごはん みそ汁 焼き餃子 ひじきと人参の煮物 キウイフルーツ			
19(水)	午後おやつ	ビスケット			
	午前おやつ	チーズ	オレンジ		
20(木)	昼食	ごはん 白菜スープ 豚肉のチャプチェ ふんわりオムレツ オレンジ	5倍粥/軟飯 白菜スープ 豚肉のチャプチェ たら煮	7倍粥 白菜スープ たら煮	10倍粥 白菜スープ たら煮ペースト
	午後おやつ	じゃがいもおやき 豆乳	じゃがいも煮		
21(金)	午前おやつ	いちご豆乳	バナナ		
	昼食	もっちりパン ミネストローネ チキンのチーズ焼き ブロッコリー塩ごまサラダ バナナ	パン粥 トマトスープ チキンのチーズ煮 ブロッコリー塩ごまサラダ	パン粥 トマトスープ ブロッコリーとコーン煮	パン粥 トマトスープ しらすとブロッコリー煮ペースト
22(土)	午後おやつ	ごぼうおにぎり	にんじん粥		
	午前おやつ	きなこ豆	きなこ豆		
23(日)	昼食	麦ごはん もずくスープ ゴーヤチャンプル 中華風じゃが芋煮 パイナップル	5倍粥/軟飯 もずくスープ 豆腐と卵煮 中華風じゃが芋煮	7倍粥 じゃが芋のスープ 豆腐と野菜煮	10倍粥 じゃが芋のスープ 豆腐と野菜煮ペースト
	午後おやつ	ココアブラウニー 豆乳	ホットケーキ煮		
24(月)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	冷やし中華 野菜いろいろ肉団子 磯の香ポテト グレープフルーツ 豆乳	野菜うどん 白身魚煮 磯の香ポテト	野菜うどん 白身魚煮 じゃが芋煮	野菜うどんペースト 白身魚煮ペースト じゃが芋煮ペースト
25(火)	午後おやつ	納豆ごはんのお好み焼き	納豆とキャベツ粥		
	午前おやつ	バナナ	バナナ		
26(水)	昼食	【ご当地:広島】菜めし ほうれん草のみそ汁 ワニのしょうが焼き コールスローサラダ 梨煮	5倍粥/軟飯 ほうれん草のみそ汁 たら煮 野菜サラダ	7倍粥 ほうれん草のスープ たらと野菜煮	10倍粥 ほうれん草のスープ たらと野菜煮ペースト
	午後おやつ	ツナサンド 豆乳	ツナパン粥		
27(木)	午前おやつ	さつまいも	さつまいも		
	昼食	トマトスパゲッティ 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとコーンサラダ バナナ 豆乳	野菜うどん 豆腐煮 ブロッコリーとコーンサラダ	野菜うどん 豆腐煮 ブロッコリーとコーン煮	野菜うどんペースト 豆腐煮ペースト ブロッコリーとコーン煮ペースト
28(金)	午後おやつ	いちごのスコーン	いちごのスコーン煮		

献立表

2026年08月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
23(日)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	焼きうどん わかめスープ さつま芋の甘煮 キウイフルーツ			
	午後おやつ	せんべい			
24(月)	午前おやつ	かぼちゃペースト	かぼちゃペースト		
	昼食	ごはん 厚揚げのみそ汁 茄子のなべしぎ 小松菜のおかか和え オレンジ	5倍粥/軟飯 豆腐のみそ汁 茄子のなべしぎ 小松菜のおかか和え	7倍粥 豆腐のスープ 小松菜とにんじん煮	10倍粥 豆腐のスープ 小松菜とにんじん煮ペースト
	午後おやつ	チーズパン 豆乳	コーンパン粥		
25(火)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	コッペパン 野菜の豆乳スープ チキンの香草焼き シーザーサラダ バナナ	パン粥 野菜の豆乳スープ チキンのコンソメ煮 卵サラダ	パン粥 かぼちゃスープ チキンと野菜煮	パン粥 かぼちゃスープ しらすと野菜煮ペースト
	午後おやつ	炊き込みごはん	鶏とにんじん粥		
26(水)	午前おやつ	ふかし芋	ふかし芋		
	昼食	発芽玄米ごはん きのこのスープ 麻婆豆腐 三色ごま和え 梨煮	5倍粥/軟飯 きのこのスープ 豆腐とひき肉煮 三色ごま和え	7倍粥 玉ねぎスープ 豆腐とほうれん草煮	10倍粥 玉ねぎスープ 豆腐とほうれん草煮ペースト
	午後おやつ	どら焼き 豆乳	どら焼き煮		
27(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	冷やしうどん 玉子と豆腐のしんじょ じゃが芋の五目きんぴら オレンジ 豆乳	わかめうどん 白身魚煮 豚肉とじゃが芋煮	わかめうどん 白身魚煮 じゃが芋とにんじん煮	ほうれん草うどんペースト 白身魚煮ペースト じゃが芋とにんじん煮ペースト
	午後おやつ	にんじんチャーハン	にんじんとコーン粥		
28(金)	午前おやつ	野菜スティック	野菜スティック		
	昼食	豆ごはん ビーフンチュー たらコンソメ煮 グリーンサラダ 誕生会ケーキ	5倍粥/軟飯 ビーフスープ たらと野菜煮 誕生会ケーキ煮	7倍粥 じゃが芋スープ たらと野菜煮	10倍粥 じゃが芋スープ たらと野菜煮ペースト
	午後おやつ	マシュマロおこし 豆乳	マシュマロおこし煮		
29(土)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ふりかけごはん 豆腐のみそ汁 さばの塩焼き ほうれん草和え バナナ	5倍粥 白菜のみそ汁 豆腐煮 ほうれん草和え	7倍粥 白菜スープ 豆腐とほうれん草煮	10倍粥 白菜スープ 豆腐とほうれん草煮ペースト
	午後おやつ	コーン蒸しパン	コーン蒸しパン煮		
30(日)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	ごはん みそ汁 いわしハンバーグ 切干し大根の旨煮 キウイフルーツ			
	午後おやつ	ブルーベリーヨーグルト			
31(月)	午前おやつ	煮豆	煮豆		
	昼食	ごはん わかめスープ さけのちゃんちゃん焼き 肉焼売 グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 わかめスープ さけと野菜煮 豆腐煮	7倍粥 わかめスープ 豆腐と野菜煮	10倍粥 玉ねぎスープ 豆腐と野菜煮ペースト
	午後おやつ	バナナマフィン 豆乳	バナナマフィン煮		