

献立表

2026年06月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
01(月)	午前おやつ	さつまいも	さつまいも		
	昼食	ごはん 厚揚げのみそ汁 ほっけの塩焼き 切干大根の甘酢和え グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 豆腐のみそ汁 ほっけの塩焼き 切干大根の和え	7倍粥 豆腐のスープ キャベツとにんじん煮	10倍粥 豆腐のスープ キャベツとにんじん煮ペースト
	午後おやつ	バナナホットケーキ 豆乳	バナナホットケーキ煮		
02(火)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ロールパン 野菜スープ チーズ風ハンバーグ ポテトサラダ バナナ	パン粥 野菜スープ 白身魚のケチャップ煮 ポテトサラダ	パン粥 野菜スープ 白身魚とじゃが芋煮	パン粥 野菜スープ 白身魚とじゃが芋煮ペースト
	午後おやつ	カレーチャーハン	そばろ野菜粥		
03(水)	午前おやつ	きなこ豆	きなこ豆		
	昼食	麦ごはん じゃが芋と春雨のスープ 中華風蒸し魚 ビビンバ風ナムル パイナップル	5倍粥/軟飯 じゃが芋と春雨のスープ 中華風蒸し魚 豚肉と野菜煮	7倍粥 じゃが芋のスープ しらすと野菜煮	10倍粥 じゃが芋のスープ しらすと野菜煮ペースト
	午後おやつ	大豆バタークッキー(りんご風味) 豆乳	大豆バタークッキー煮		
04(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	冷やし中華 鶏むね肉のカレーソテー 大学芋風 メロン 豆乳	野菜うどん 鶏肉とトマト煮 さつま芋煮	野菜うどん 鶏肉とトマト煮 さつま芋煮	野菜うどんペースト たらとトマト煮ペースト さつま芋煮ペースト
	午後おやつ	ハリハリわかめごはん	ハリハリわかめ粥		
05(金)	午前おやつ	バナナ	バナナ		
	昼食	納豆そばろごはん ほうれん草のみそ汁 厚焼き玉子 キャベツとにんじんのごま和え オレンジ	5倍粥/軟飯 ほうれん草のみそ汁 納豆そばろ キャベツとにんじんのごま和え	7倍粥 ほうれん草のスープ 納豆と野菜煮	10倍粥 ほうれん草のスープ 豆腐と野菜煮ペースト
	午後おやつ	チーズパン 豆乳	コーンパン煮		
06(土)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	焼きそば オニオンスープ コーンしゅうまい バナナ			
	午後おやつ	おにぎり			
07(日)	午前おやつ	小魚せんべい			
	昼食	ごはん みそ汁 赤魚の煮付け ひじきと人参の煮物 オレンジ			
	午後おやつ	ビスケット 豆乳			
08(月)	午前おやつ	かぼちゃペースト	かぼちゃペースト		
	昼食	ごはん 小松菜と厚揚げのみそ汁 さばの塩焼き 五目きんぴら グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 小松菜のみそ汁 豆腐煮 豚肉とにんじん煮	7倍粥 小松菜のスープ 豆腐とにんじん煮	10倍粥 小松菜のスープ 豆腐とにんじん煮ペースト
	午後おやつ	さつま芋の蒸しパン 豆乳	さつま芋の蒸しパン煮		
09(火)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	コッペパン ミネストローネ 鶏肉のチーズ焼き アスパラとコーンのソテー バナナ	パン粥 ミネストローネ 鶏肉のチーズ煮 アスパラとコーン煮	パン粥 野菜スープ たら煮	パン粥 野菜スープ たら煮ペースト
	午後おやつ	にんじんおやき	にんじん粥		
10(水)	午前おやつ	野菜スティック	野菜スティック		
	昼食	発芽玄米ごはん ほうれん草の中華スープ 麻婆なす かに風味サラダ パイナップル	5倍粥/軟飯 ほうれん草の中華スープ キャベツサラダ	7倍粥 ほうれん草のスープ 豆腐と野菜煮	10倍粥 ほうれん草のスープ 豆腐と野菜煮ペースト
	午後おやつ	じゃこトースト 豆乳	じゃこパン粥		
11(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	ぎつねうどん 五目卵焼き ブロッコリーのしらす和え オレンジ 豆乳	ほうれん草うどん 豆腐煮 ブロッコリーのしらす和え	ほうれん草うどん ブロッコリーとしらす煮 にんじん煮	ほうれん草うどんペースト ブロッコリーとしらす煮ペースト にんじん煮ペースト
	午後おやつ	牛丼	牛粥		

献立表

2026年06月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
12(金)	午前おやつ	さつまいも	さつまいも		
	昼食	ハヤシライス 白身魚のコンソメ煮 キャベツとツナのサラダ メロン 豆乳	5倍粥/軟飯 牛肉スープ 白身魚のコンソメ煮 キャベツサラダ	7倍粥 玉ねぎスープ 白身魚と野菜煮	10倍粥 玉ねぎスープ 白身魚と野菜煮ペースト
	午後おやつ	焼きうどん	肉野菜うどん		
13(土)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ごはん 油揚げのみそ汁 ぶりの照り焼き 青菜のおかかあえ バナナ	5倍粥 わかめのみそ汁 豆腐煮 青菜のおかかあえ	7倍粥 じゃが芋のスープ 豆腐と青菜煮	10倍粥 じゃが芋のスープ 豆腐と青菜煮ペースト
	午後おやつ	ふかし芋(コンソメ味)	ふかし芋(コンソメ味)		
14(日)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	ごはん みそ汁 いわしハンバーグ 切干し大根の旨煮 キウイフルーツ			
	午後おやつ	せんべい			
15(月)	午前おやつ	煮豆	煮豆		
	昼食	【県民の日】ゆかりごはん 干びよう入り雷汁 モロの煮つけ にら玉 メロン	5倍粥/軟飯 雷汁 モロの煮つけ にら玉	7倍粥 根菜汁 豆腐煮	10倍粥 根菜汁 豆腐煮ペースト
	午後おやつ	かぼちゃドーナツ(焼) 豆乳	かぼちゃパン粥		
16(火)	午前おやつ	いちご豆乳	バナナ		
	昼食	ロールパン じゃが芋のクリームシチュー ハムステーキ さっぱりサラダ バナナ	パン粥 じゃが芋のスープ たら煮 さっぱりサラダ	パン粥 じゃが芋のスープ たらと野菜煮	パン粥 じゃが芋のスープ たらと野菜煮ペースト
	午後おやつ	さばそぼろごはん	にんじんと青菜粥		
17(水)	午前おやつ	野菜スティック	野菜スティック		
	昼食	麦ごはん なめことじゃが芋のみそ汁 豚肉のチャブチ 豆腐しゅうまい 誕生会ケーキ	5倍粥/軟飯 なめことじゃが芋のみそ汁 豚肉と春雨煮 誕生会ケーキ煮	7倍粥 じゃが芋のスープ 豆腐と野菜煮	10倍粥 じゃが芋のスープ 豆腐と野菜煮ペースト
	午後おやつ	マカロニきな粉 豆乳	マカロニきな粉煮		
18(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	ツナトマトスパゲッティ 白身魚煮 コーンサラダ グレープフルーツ 豆乳	野菜うどん 白身魚煮 コーンサラダ	野菜うどん 白身魚煮 コーン煮	野菜うどんペースト 白身魚煮ペースト コーン煮ペースト
	午後おやつ	中華風ごはん	中華風粥		
19(金)	午前おやつ	チーズ	オレンジ		
	昼食	ごはん じゃが芋のみそ汁 肉豆腐 ブロッコリーの味噌マヨ和え オレンジ	5倍粥/軟飯 じゃが芋のみそ汁 肉豆腐 ブロッコリー味噌ごま和え	7倍粥 じゃが芋のスープ 豆腐とブロッコリー煮	10倍粥 じゃが芋のスープ 豆腐とブロッコリー煮ペースト
	午後おやつ	ジャムサンド 豆乳	ジャムパン粥		
20(土)	午前おやつ	煮豆	煮豆		
	昼食	ほうれん草うどん 鮭の塩焼き じゃがいもの甘煮 バナナ 豆乳	ほうれん草うどん 鮭の甘塩煮 じゃがいもの甘煮	ほうれん草うどん たら煮 じゃがいも煮	ほうれん草うどんペースト たら煮ペースト じゃがいも煮ペースト
	午後おやつ	コーン蒸しパン	コーン蒸しパン煮		
21(日)	午前おやつ	小魚せんべい			
	昼食	カレーライス 中華風ポテト オレンジ 豆乳			
	午後おやつ	ジャムサンドクラッカー			
22(月)	午前おやつ	さつまいも	さつまいも		
	昼食	ごはん 小松菜と麩のみそ汁 親子煮 いんげんのツナ和え グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 小松菜と麩のみそ汁 親子煮 いんげんのツナ和え	7倍粥 小松菜と麩のスープ 鶏肉と野菜煮	10倍粥 小松菜のスープ しらすと野菜煮ペースト
	午後おやつ	【食育】じゃがバター 豆乳	じゃがいも煮		

献立表

2026年06月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
23(火)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	クロワッサン オニオンスープ 白身魚のコンソメ煮 ツナと野菜のごまサラダ バナナ	パン粥 オニオンスープ 白身魚のコンソメ煮 野菜サラダ	パン粥 オニオンスープ 白身魚と野菜煮	パン粥 オニオンスープ 白身魚と野菜煮ペースト
	午後おやつ	大豆おにぎり	大豆粥		
24(水)	午前おやつ	きなこ豆	きなこ豆		
	昼食	鮭ごはん 豚汁 豆腐ハンバーグ 青菜のちくわ和え オレンジ	5倍粥/軟飯 豚汁 豆腐煮 青菜とにんじん和え	7倍粥 根菜汁 青菜とにんじん煮	10倍粥 根菜汁 青菜とにんじん煮ペースト
	午後おやつ	マーラカオ 豆乳	マーラカオ煮		
25(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	【ご当地:山形】冷やしラーメン 焼き餃子 かぼちゃの甘煮 すいか 豆乳	鶏とわかめうどん たら煮 かぼちゃの甘煮	わかめうどん たら煮 かぼちゃ煮	コーンうどんペースト たら煮ペースト かぼちゃ煮ペースト
	午後おやつ	ツナピラフ	ツナ粥		
26(金)	午前おやつ	バナナ	バナナ		
	昼食	麦ごはん きのこのみそ汁 豚肉のスタミナ炒め おぐらの青じそ和え メロン	5倍粥/軟飯 きのこのみそ汁 豚肉と野菜煮 おぐらのおかか煮	7倍粥 白菜と豆腐のスープ 野菜煮	10倍粥 白菜と豆腐のスープ 野菜煮ペースト
	午後おやつ	じゃがいもピザ 豆乳	じゃがいもピザ		
27(土)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ふりかけごはん 白菜の中華スープ 肉団子 もやしとツナのナムル バナナ	5倍粥 白菜の中華スープ 豆腐煮 ほうれん草和え	7倍粥 白菜のスープ 豆腐とほうれん草煮	10倍粥 白菜のスープ 豆腐とほうれん草煮ペースト
	午後おやつ	オレンジのスコーン	オレンジのスコーン煮		
28(日)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	焼きうどん わかめスープ かぼちゃのそぼろあん オレンジ			
	午後おやつ	ブルーベリーヨーグルト			
29(月)	午前おやつ	かぼちゃペースト	かぼちゃペースト		
	昼食	ごはん 厚揚げと野菜のみそ汁 鮭のコーンポテト焼き 切干大根とひじき煮 グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 野菜のみそ汁 鮭とコーンポテト煮 切干大根とひじき煮	7倍粥 野菜スープ しらすとポテト煮	10倍粥 野菜スープ しらすとポテト煮ペースト
	午後おやつ	レーズンクッキー 豆乳	クッキー煮		
30(火)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	食パン コンソメスープ タンドリーチキン ツナマカロニサラダ バナナ	パン粥 コンソメスープ チキンのトマト煮 ツナマカロニサラダ	パン粥 じゃが芋のスープ ツナとブロッコリー煮	パン粥 じゃが芋のスープ 豆腐とブロッコリー煮ペースト
	午後おやつ	野菜納豆丼	野菜納豆粥		