

# 献立表

2026年04月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
01(水)	午前おやつ	煮豆	煮豆		
	昼食	ゆかりごはん 大根のみそ汁 白身魚のねぎソース 小松菜のおかか和え パイナップル	5倍粥/軟飯 大根のみそ汁 白身魚のねぎソース煮 小松菜のおかか和え	7倍粥 大根のスープ たらと小松菜煮	10倍粥 大根のスープ たらと小松菜煮ペースト
	午後おやつ	にんじんボンデケーキ 豆乳	にんじんボンデケーキ		
02(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	親子うどん 豆腐しゅうまい かぼちゃサラダ いちご 豆乳	親子うどん 豆腐煮 かぼちゃサラダ	野菜うどん 豆腐のおろし煮 かぼちゃサラダ	野菜うどんペースト 豆腐のおろし煮ペースト かぼちゃサラダペースト
	午後おやつ	金平ごぼうごはん	にんじん粥		
03(金)	午前おやつ	バナナ	バナナ		
	昼食	ごはん 厚揚げのみそ汁 豚肉のしょうが焼き 切干大根の甘酢和え オレンジ	5倍粥/軟飯 キャベツのみそ汁 豚肉のしょうが煮 切干大根煮	7倍粥 キャベツのスープ 白身魚と野菜煮	10倍粥 キャベツのスープ 白身魚と野菜煮ペースト
	午後おやつ	パンプティング 豆乳	パンプティング		
04(土)	午前おやつ	ふかし芋	ふかし芋		
	昼食	トマトスパゲッティ ハンバーグ ブロッコリーとコーンサラダ バナナ 豆乳	野菜うどん たら煮 ブロッコリーとコーン煮	野菜うどん たら煮 ブロッコリーとコーン煮	野菜うどんペースト たら煮ペースト ブロッコリーとコーン煮ペースト
	午後おやつ	レーズンケーキ	ホットケーキ煮		
05(日)	午前おやつ	小魚せんべい			
	昼食	ごはん みそ汁 赤魚の煮付け ひじきと人参の煮物 オレンジ			
	午後おやつ	ビスケット 豆乳			
06(月)	午前おやつ	かぼちゃペースト	かぼちゃペースト		
	昼食	ごはん 青菜とわかめのみそ汁 牛肉じゃがカレー風味 さんまの梅煮 グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 青菜とわかめのみそ汁 牛肉じゃが 豆腐煮	7倍粥 青菜と豆腐のスープ じゃが芋煮	10倍粥 青菜と豆腐のスープ じゃが芋煮ペースト
	午後おやつ	りんごケーキ 豆乳	りんごケーキ煮		
07(火)	午前おやつ	いちご豆乳	バナナ		
	昼食	ロールパン とろとろコーンスープ 鶏肉のマーマレード焼き ハムサラダ バナナ	パン粥 とろとろコーンスープ 鶏肉のマーマレード煮 キャベツサラダ	パン粥 コーンスープ 鶏肉とキャベツ煮	パン粥 コーンスープ しらすとキャベツ煮ペースト
	午後おやつ	海苔じゃこおにぎり	海苔じゃこ粥		
08(水)	午前おやつ	0歳児チーズ	オレンジ		
	昼食	麦ごはん けんちん汁 納豆のおとし焼き 竹の子のおかか煮 オレンジ	5倍粥/軟飯 けんちん汁 納豆のおとし焼き にんじんのおかか煮	7倍粥 けんちん汁 納豆とにんじん煮	10倍粥 豆腐のスープ 大根とにんじん煮ペースト
	午後おやつ	きな粉トースト 豆乳	きな粉パン粥		
09(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	しょうゆ野菜ラーメン 焼き餃子 さつま芋のバター焼き パイナップル 豆乳	野菜うどん 白身魚煮 さつま芋煮	野菜うどん 白身魚煮 さつま芋煮	野菜うどんペースト 白身魚煮ペースト さつま芋煮ペースト
	午後おやつ	えびピラフ	野菜粥		
10(金)	午前おやつ	バナナ	バナナ		
	昼食	お赤飯(祝) 花麩のすまし汁 鶏肉のやわらか照つけ さわやかサラダ オレンジ	5倍粥/軟飯 花麩のすまし汁 鶏肉のやわらか照つけ さわやかサラダ	7倍粥 大根スープ 鶏肉と野菜煮	10倍粥 大根スープ しらすと野菜煮ペースト
	午後おやつ	サクサククッキー 豆乳	サクサククッキー煮		
11(土)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ふりかけごはん 小松菜のみそ汁 さばの塩焼き じゃがいもの甘煮 バナナ	5倍粥 小松菜のみそ汁 たら煮 じゃがいもの甘煮	7倍粥 小松菜のスープ たらとじゃがいも煮	10倍粥 小松菜のスープ たらとじゃがいも煮ペースト
	午後おやつ	マカロニきな粉	マカロニきな粉煮		

# 献立表

2026年04月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
12(日)	午前おやつ	小魚せんべい			
	昼食	ソース焼きそば さつまいもの甘煮 キウイフルーツ 豆乳			
	午後おやつ	ジャムサンドクラッカー			
13(月)	午前おやつ	きなこ豆	きなこ豆		
	昼食	ごはん ほうれん草のみそ汁 鮭の野菜あんかけ れんこんとさつま揚げ煮 グレープフルーツ	5倍粥/軟飯 ほうれん草のみそ汁 鮭と野菜煮 豆腐とにんじん煮	7倍粥 ほうれん草のスープ 豆腐とにんじん煮	10倍粥 ほうれん草のスープ 豆腐とにんじん煮ペースト
	午後おやつ	コーンチーズパン 豆乳	コーンチーズパン粥		
14(火)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	コッペパン ポテトスープ 茄子のミートソース焼き ツナと豆のサラダ バナナ	パン粥 ポテトスープ 茄子のミートソース ツナと豆のサラダ	パン粥 ポテトスープ ツナと野菜煮	パン粥 ポテトスープ しらすと野菜煮ペースト
	午後おやつ	にんじんおやき	にんじんおやき煮		
15(水)	午前おやつ	野菜スティック	野菜スティック		
	昼食	発芽玄米ごはん はるさめスープ 酢豚 かにかまの中華和え オレンジ	5倍粥/軟飯 はるさめスープ 白身魚煮 野菜煮	7倍粥 にんじんスープ 白身魚と野菜煮	10倍粥 にんじんスープ 白身魚と野菜煮ペースト
	午後おやつ	ごまスコーン 豆乳	ごまスコーン煮		
16(木)	午前おやつ	さつまいも	さつまいも		
	昼食	【ご当地:沖縄】ソーキそば風 たら煮 にんじんシリシリ パイナップル 豆乳	野菜うどん たら煮 にんじんシリシリ	野菜うどん たら煮 にんじん煮	野菜うどんペースト たら煮ペースト にんじん煮ペースト
	午後おやつ	野菜納豆丼	野菜納豆粥		
17(金)	午前おやつ	チーズ	いちご		
	昼食	豆ごはん 小松菜と麩のみそ汁 さばの磯風味 じゃが芋とひき肉の煮物 いちご	5倍粥/軟飯 小松菜と麩のみそ汁 豆腐の磯風味 じゃが芋とひき肉の煮物	7倍粥 小松菜のスープ 豆腐とじゃが芋煮	10倍粥 小松菜のスープ 豆腐とじゃが芋煮ペースト
	午後おやつ	かぼちゃのパンケーキ 豆乳	かぼちゃのパンケーキ煮		
18(土)	午前おやつ	ふかし芋	ふかし芋		
	昼食	ハヤシライス ハムステーキ ブロッコリーのソテー バナナ 豆乳	5倍粥 牛肉スープ 白身魚のコンソメ煮 ブロッコリーとにんじん煮	7倍粥 玉ねぎスープ 白身魚とブロッコリー煮	10倍粥 玉ねぎスープ 白身魚とブロッコリー煮ペースト
	午後おやつ	お麩ラスク	お麩ラスク煮		
19(日)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	ごはん みそ汁 肉団子 切干し大根の旨煮 キウイフルーツ			
	午後おやつ	せんべい			
20(月)	午前おやつ	煮豆	煮豆		
	昼食	ごはん 春キャベツとあさりのみそ汁 鶏肉の照り焼き もやしとかまぼこ和え オレンジ	5倍粥/軟飯 春キャベツのみそ汁 鶏肉の照り焼き もやし和え	7倍粥 春キャベツのスープ 鶏肉とかぼちゃ煮	10倍粥 春キャベツのスープ しらすとかぼちゃ煮ペースト
	午後おやつ	おかず蒸しパン 豆乳	おかず蒸しパン煮		
21(火)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	食パン ポトフ風スープ 豆腐のキッシュ キャベツとチキンのサラダ バナナ	パン粥 じゃがいものスープ 豆腐のキッシュ キャベツとチキン煮	パン粥 じゃがいものスープ 豆腐とほうれん草煮	パン粥 じゃがいものスープ 豆腐とほうれん草煮ペースト
	午後おやつ	青菜としらすのおにぎり	青菜としらす粥		
22(水)	午前おやつ	さつまいも	さつまいも		
	昼食	麦ごはん なめこのみそ汁 鶏肉と野菜炒め いわしのみぞれ煮 パイナップル	5倍粥/軟飯 なめこのみそ汁 鶏肉と野菜煮 豆腐煮	7倍粥 白菜のスープ 鶏肉と野菜煮	10倍粥 白菜のスープ 豆腐と野菜煮ペースト
	午後おやつ	ケーキサレ 豆乳	ほうれん草ケーキ煮		

# 献立表

2026年04月

あおば保育園

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
23(木)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	ニラ焼きそば ふっくら肉団子 チーズサラダ グレープフルーツ 豆乳	野菜うどん たら煮 ブロッコリーサラダ	野菜うどん たら煮 ブロッコリーサラダ	野菜うどんペースト たら煮ペースト ブロッコリーサラダペースト
24(金)	午前おやつ	野菜スティック	野菜スティック		
	昼食	タコライス風ごはん みず菜のスープ ポテトサラダ 誕生会ケーキ	5倍粥/軟飯 みず菜のスープ ひき肉とじゃが芋煮 誕生会ケーキ煮	7倍粥 人参とコーンのスープ 豆腐とじゃが芋煮	10倍粥 人参とコーンのスープ 豆腐とじゃが芋煮ペースト
25(土)	午前おやつ	豆乳	バナナ		
	昼食	ごはん 油揚げのみそ汁 かれのいの照り焼き 青菜のおかかあえ バナナ	5倍粥 玉ねぎのみそ汁 豆腐煮 青菜のおかかあえ	7倍粥 玉ねぎのみそ汁 豆腐と青菜煮	10倍粥 玉ねぎのみそ汁 豆腐と青菜煮ペースト
26(日)	午前おやつ	小魚せんべい			
	昼食	ごはん みそ汁 ハンバーグ ひじきと人参の煮物 キウイフルーツ			
27(月)	午前おやつ	豆乳	豆乳蒸しパン煮		
	昼食	ごはん みそ汁 ハンバーグ ひじきと人参の煮物 キウイフルーツ			
27(月)	午前おやつ	かぼちゃペースト	かぼちゃペースト		
	昼食	ごはん なすとモロヘイヤのみそ汁 赤魚の塩こうじ焼き 炒り豆腐 オレンジ	5倍粥/軟飯 なすとモロヘイヤのみそ汁 赤魚の塩こうじ煮 炒り豆腐	7倍粥 なすのスープ 豆腐とにんじん煮	10倍粥 なすのスープ 豆腐とにんじん煮ペースト
28(火)	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト		
	昼食	ペペロンチーノ風スパゲッティ ローストチキン ミモザサラダ いちご 豆乳	野菜うどん チキンのコンソメ煮 ミモザサラダ	野菜うどん たら煮 カリフラワーサラダ	野菜うどんペースト たら煮ペースト カリフラワーサラダペースト
29(水)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	焼きうどん わかめスープ かぼちゃのそぼろあん オレンジ			
30(木)	午前おやつ	豆乳			
	昼食	煮豆 ウインナーカレー ほうれん草オムレツ ブロッコリーのサラダ グレープフルーツ 豆乳	煮豆 5倍粥/軟飯 チキンスープ 白身魚のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ	7倍粥 チキンスープ 白身魚と野菜煮	10倍粥 じゃがいものスープ 白身魚と野菜煮ペースト
30(木)	午後おやつ	豆乳			
	午後おやつ	マカロニきな粉	マカロニきな粉煮		