12月

子育て支援センター

みるくだより

★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285－39－6305(わかば保育園

★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
5 26	身体測定／発達相談	お子さまの身長・体重を計測し一緒に成長を共有しましょう。成長や発達に関する相談も随時受け付けております。	
11	ロゼット作り	お子さんのイニシャルや誕生日用のロゼットが作れます！ 金額：当日現金500円～ 講師：大嶋さん	
14	親子de フィットネス	親子で一緒に音楽に合わせながら、体を動かしましょう！お子様が好きな童謡なども流れてきて楽しいですよ♪	
15	離乳食講座	今回の内容は、「風邪に負けない体作り」についてです。また、試食もできますのでぜひご参加ください！	持ち物 お椀、スプーン、 フォーク
22	親子ヨガ	体全身を使って、育児や家事で疲れている体を癒しましょう♪	要予約
8	フォトブース	季節に合わせた背景で私的な写真を撮りませんか？ ※貸出衣装あり	要予約 3ショット：1000円 6ショット：1500円

＊マタニティイベント＊　※マタニティの方電話予約

スクラップブッキング　7日(木)
エコー写真や思い出の写真を使って、素敵なアルバムを作りましょう♪
持ち物：写真3～5枚
金額：当日現金500円

ワクワクタイム(しめ縄作り)　21日(木)
いつもと違う可愛いしめ縄を作りませんか？
金額：当日現金1500円～

てんとうむしベビー講座　25日(月)
今回は、「季節にあった服装」について話します。妊婦さんも親子連れの方もぜひご参加ください♪

お茶会　21日(木)　25日(月)
お菓子やケーキを食べながらママ同士でお話したり、保育士と一緒にお話しませんか？
＊先着15組限定

制作　28日（木）
4月から12月まで行った制作、好きなもの、何個でも作れます！気になったものがあればぜひご参加ください♪
※数に限りがございますのでご了承ください。また、写真と内容が変わる場合もございます。

＊お父さんと遊ぼう

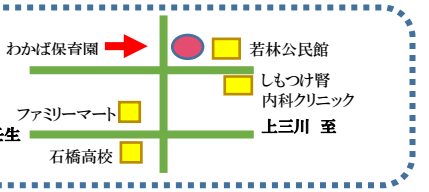
2日（土）1回目…9:00～
2回目…10:30～

活動内容「ふれあい遊び、だるま落とし」
場所：薬師寺幼稚園大ホール
定員：各25名
駐車場：第1、2駐車場

※お父さんの参加が必須となります。
※インターネット予約サイト「えんとつ」からお申し込みをお願いします。
※詳細はメールにてお知らせいたします。

＊2023年12月みるく活動予定＊

1.開館時間は9：00～15：30です。　★ は事前申し込みが必要です。行事申し込みは　★1日★からとさせていただきます。
2.活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。気軽にお越し下さい
4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 冬の制作 9:00～15:30	2★ お父さんと遊ぼう ①9:00～ ②10:30～
	4 自由遊び 9:00～15:30	5 身体測定/発達相談 9:30～12:30	6 自由遊び 9:00～15:30 スクラップブッキング〆切	マターティ 7★ スクラップブッキング 10:30～11:30 フォトブース〆切	8★ フォトブース 10:00～12:00 ロゼット作り〆切	
	11★ ロゼット作り 10:00～12:00	12 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0，1歳児	13 自由遊び 9:00～15:30	14 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5カ月～3歳児 11:00～11:45 2ヶ月～1歳4カ月	15 離乳食講座 10:30～11:30 リンパマッサージ〆切	
	18★ リンパマッサージ 9:00～12:00 誕生会〆切	19★ 誕生会/くだものだもの コンサート 10:30～11:30	20 マターティ 自由遊び 9:00～15:30 しめ縄作り〆切	お茶会 21★ ワクワクタイム （しめ縄作り） 9:30～12:30 ※10:45までにお越しください 親子ヨガ〆切	22★ 親子ヨガ 10:30～11:30 てんとうむしベビー講座〆切	
お茶会	25★ てんとうむしベビー講座 10:00～11:00	26 身体測定/発達相談 ①9:30～12:30 ②13:30～15:30	27 プラバン制作 9:00～15:30	28 制作 9:00～15:30		

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
●開館日　月曜日から金曜日　9時から15時30分　休館日は土日祝祭日・年末年始
●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。
この名札は来館の度につけていただきます。
●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。