



11月

子育て支援センター

みるくだより

★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285-39-6305(わかば保育園内)

★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
6	看護師講座/ ベビー マッサージ	11月の講座の内容は「胃腸炎」となっております。ベビー マッサージも一緒に行いますので、ぜひご参加ください。	
8	ロゼット作り	お子様のインシタルなどの可愛いロゼットが作れます ♪興味ある方はぜひご参加ください。 講師：大嶋さん	要予約 当日500円 ～
9	スクラップ ブック作り	お子さまの思い出やお気に入りの写真を使ってアル バムづくりをしましょう！お子様の写真を数枚お 持ちください。※写真3～5枚持参	要予約 当日500円
10 27	身体測定/ 発達相談	お子さまの身長・体重を計測し、成長を共有しま しょう！下野市の心理士も来園します。気軽にご 相談ください！	
21	ワクワクタイム (クリスマス リース)	クリスマスリースにリボンを巻いて素敵ナリース を作りましょう♪ ※当日現金：1500円～	
28	秋の制作	今回は、トトロの可愛い壁飾りを作ります。もみじやきのこ 使って可愛らしく飾りましょう♪	

マタニティイベント

※妊婦さんで初回の方は電話予約ををよろしくお願ひいたします。

リボン作り 13日(月)

マッサージ 20日(月)

・時間：10:00～12:00

・人数：2組

・材料費：当日現金500円～

・講師：大嶋さん



・時間：9:30～11:30

・人数：2組(一人20分程度)

てんとうむしベビー講座 16日(木)

今回は、「赤ちゃんとの生活リズム、過ごし方」について話します。妊婦さん
の方も親子連れの方もぜひご参加ください♪

お茶会 16日(木)、20日(月)

今月のお茶会は16日と28日！妊婦さんも親子連れの方も一緒にお菓子を
食べたりお茶を飲みながらママ同士や保育士と一緒に話しながら楽しみま
しょう♪

※先着15組限定

※妊婦さんが優先になります。

2023年11月みるく活動予定

- 開館時間は9：00～15：30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。



日	月	火	水	木	金	土
			1 エア-滑り台 9:00～15:30	2 園庭遊び 10:00～12:00	3 文化の日	
	6 看護師講座/ ベビー-マッサージ 10:30～11:30 親子ヨガが切	7★ 親子ヨガ 10:30～11:30 ロゼット作りが切	8★ ロゼット作り 10:00～12:00 スクラップブックが切	9★ スクラップ ブック作り 10:30～11:30	10 身体測定/発達相談 ①9:30～12:30 ②13:30～15:30 リボン作りが切	
マタニティ お茶会	13★ ワクワクタイム (リボン作り) 10:00～12:00	14 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児向け 10:30～11:00 0,1歳児向け	15 自由遊び 9:00～15:30 フォトブースが切	16 てんとうむしベビー講座 10:00～11:00 フラバン制作 13:00～15:30	17★ フォトブース 10:00～12:00 3ショット1000円～ マッサージが切	
マタニティ お茶会	20★ マッサージ 9:30～11:30 フェイスタオル持参 クリスマスリースが切	21★ ワクワクタイム (クリスマスリース) 10:00～12:00	22 自由遊び 9:00～15:30 リンパマッサージが切	23 勤労感謝の日	24★ リンパマッサージ 9:00～12:00 フェイスタオル持参	
	27 身体測定/発達相談 9:30～12:30 心理士来園 自由遊び 12:30～15:30	28 秋の制作 9:00～15:30 誕生会/音楽会が切	29★ 誕生会/音楽会 10:30～11:30	30 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5ヵ月～3歳児 11:00～11:45 2ヵ月～1歳4ヵ月		

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

