



子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
9	夏の制作①	小さい子でも楽しめるスポンジスタンプで、かき氷にシロップをかけましょう♪	
7 29	身体測定/ 発達相談	お子さまの身長・体重を計測し一緒に成長を共有しましょう。	
2	看護師講座/ ベビー マッサージ	今回の講座の内容は、夏に発生しやすい「とびひ・あせも」についてです。ベビーマッサージも一緒に参加してくださいね!	
10	スクラップ ブックング	お子さまの思い出の写真を可愛らしい装飾を使ってアルバムにしましょう♪ ※写真3~5枚程度持参	材料費 500円(現金)
17	リンパ マッサージ	日頃の疲れを癒してみませんか?肩こりや腰痛に悩まれている方は参加お待ちしております。※フェイスタオル持参	
21	夏の制作②	幼児の友達も楽しく遊べる「スライム」を作ります♪作り方も簡単!みんなで遊ぼう☆	

マタニティイベント (マタニティのみ電話予約です)

10日(木) スクラップブックング 17日(木) リンパマッサージ

・10:30~11:30
・¥500(材料費)
エコ写真をぜひお持ちください

・9:00~12:00
・3名限定(1人20分程度)
・持ち物 フェイスタオル

★水遊び★ 毎週金曜日! 4日 18日 25日

今年も水遊びを行います! 10:00~12:00です。
たくさんの参加お待ちしています♪
持ち物: 水着、濡れても良い帽子、バスタオル、飲み物、着替え、オムツ(通常のもので大丈夫です)

てんとうむしベビー 30日

園の看護師による講座で「胎教の不思議」についてお話します。
妊婦さんの方も親子連れの方もぜひご参加ください!

2023年8月みるく活動予定

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★ 1日 ★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております! また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児 10:30~11:00 0, 1歳児	看護師講座/ ベビーマッサージ 10:30~11:30	親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5か月~3歳 11:00~11:45 2か月~1歳4ヶ月	水遊び 10:00~12:00	
	身体測定/発達相談 ① 9:30~12:00 ② 13:30~15:30 親子ヨガ切	8★ 親子ヨガ 10:30~11:30	9 夏の制作① (かき氷制作) 9:00~15:30 スクラップブックング切	10★ スクラップブックング 10:30~11:30	11 山の日 	
	14 自由遊び 9:00~15:30	15 プラバン制作 9:00~15:30	16 エア滑り台 9:00~15:30 リンパマッサージ切	17★ リンパマッサージ 9:00~12:00	18 水遊び 10:00~12:00	
	21 夏の制作② (スライム作り) 9:00~15:30 誕生会切	22★ 誕生会 10:30~11:30	23 自由遊び 9:00~15:30 フォトブース切	24★ フォトブース 10:00~12:00 3ショット1000円~	25 水遊び 10:00~12:00	
	28 おはなし会 ① 10:00~10:15 ② 11:00~11:15 ③ 13:00~13:15	29 身体測定/発達相談 9:30~12:30 自由遊び 12:30~15:30 てんとうむしベビー講座切	30★ てんとうむしベビー講座 10:00~11:00 小麦粉粘土 13:00~15:30	31 自由遊び 9:00~15:30		

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。
なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



