



# 子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内)

日付	行事	内容	備考
5	七夕制作	可愛い織姫、彦星を作ってみませんか?ぜひ家にも飾ってみてください♪	
6	スクラップブック	お子さまとの思い出の写真を可愛らしくアレンジして世界に一つだけのアルバムを作りましょう♪ ♪持ち物:写真3枚~5枚程度	材料費500円 当日現金
7	身体測定/発達相談	市の心理士・栄養士も来園しますので、気になることがあればぜひ相談してみたいかでしょうか。※12:00までの受付	
3	看護師講座/ベビーマッサージ	今回の講座の内容は「プール熱・はやり目」となっております。ベビーマッサージも一緒にご参加お待ちしております。※バスタオル持参	
10	親子ヨガ	お母さんだけでなく、お子さんと一緒に楽しめるヨガです。丁寧に呼吸を繰り返して心も体もリフレッシュしましょう。	要予約 10組限定
18	親子deフィットネス	楽しい音楽に合わせて親子で一緒に体を動かして心もリフレッシュしましょう!	

★マタニティイベント★  
(予約は電話でよろしくお願ひいたします)  
\*ロゼット遊び\* 13日(木)  
時間:10:00~12:00  
材料費:現金500円~1000円程度  
人数:2組

\*マッサージ\* 20日(木)  
時間:9:30~11:30  
人数:2組  
心と体の疲れを癒してみませんか?

お出かけ児童館  
14日(金)  
みるくの職員が石橋児童館にお邪魔します!  
時間:10:00~11:00  
定員:10組  
申し込み方法:QRコード(みるく、石橋児童館においてあります)  
内容:ひまわり制作

★水遊び★ 21日(金)  
今年も水遊びを行います!10:00~12:00で行います。たくさんの参加お待ちしております♪  
★持ち物★ 水着、濡れても良い帽子、バスタオル、オムツ(通常の物でも大丈夫です)、飲み物、着替え

★手形足形アート★  
12日(水)

## \*2023年7月みるく活動予定

- 1.開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★3日★からとさせていただきます。
- 2.活動の他に自由遊びは毎日行っております!また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	3 看護師講座/ ベビーマッサージ 10:30~11:30	4 くだものだもの コンサート 10:30~11:00	5 七夕制作 9:00~15:30 スクラップブック△切	6★ スクラップ ブック 10:30~11:30	7 身体測定/発達相談 ①9:30~12:30 ②13:30~15:30 親子ヨガ△切	
	10★ 親子ヨガ 10:30~11:30 10組限定	11 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児 10:30~11:00 0.1歳児	12 手型・足型アート 9:00~15:30 ロゼット作り△切	13★ ロゼット作り 10:00~12:00 10組限定	14 自由遊び 9:00~15:30	
	17 海の日	18 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5カ月~3歳 11:00~11:45 2ヶ月~1歳4か月	19 自由遊び 9:00~15:30 マッサージ△切	20★ マッサージ 9:30~11:30 6組限定	21 水遊び 10:00~12:00 リンパマッサージ△切	
	24 身体測定/発達相談 9:30~12:30 心理士来園 自由遊び 12:30~15:30	25★ リンパマッサージ 9:00~12:00 9組限定	26 折り紙遊び 9:00~15:30 誕生会/音楽会△切	27★ 誕生会/音楽会 10:30~11:30 フォトブース△切	28★ フォトブース 10:00~12:00 3ショット1000円~ 16組限定	
	31 エアースライダー 9:00~15:30					

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時~15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけていただきます。●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

