



子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内)

日付	行事	内容	備考
8	親子deフィットネス	音楽に合わせて思い切り体を動かしましょう！お母さん向けのエアロビクスもあります♪	予約不要
9	親子ヨガ	家事や育児で疲れている身体を、ヨガでリフレッシュしませんか？ゆったりとした雰囲気の中で、心と身体の巡りを整えましょう♪	要予約
12 29	身体測定/ 発達相談	お子さまの身長、体重を計測して成長を共有しましょう。29日は、市の心理士さんも来園します♪	
19	看護師講座/ ベビー マッサージ	今月の講座の内容は、「手足口」と「ヘルパンギーナ」についてです。また、ベビーマッサージも行います。こちらに合わせてぜひ参加してみてください♪※フェスタオルをご持参ください。	
15	スクラップ ブッキング	季節の装飾やお子様の思い出の写真をたくさん貼って可愛いアルバムを作りましょう。	要予約 現金500円 写真5枚程度
30	リンパ マッサージ	お母さんの心と体をリフレッシュ！リンパを流して疲れた身体を癒しましょう♪※フェスタオルをご持参ください。	要予約

手形足形アート 2日(火) てんとうむし制作 23日(火)



かわいい制作を作ってみませんか？



* マタニティイベント * (予約は電話でお願いいたします)

ロゼット作り 18日(木)

時間：10:00～12:00

金額：500～1000円
(現金)

人数：2組



マッサージ 26日(金)

時間：9:30～11:30

人数：2組

心と体の疲れを癒してみませんか？ご参加をお待ちしております♪

* 2023年5月みるく活動予定

- 開館時間は9:00～15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 園庭遊び 10:00～12:00	2 手形足形アート 9:00～15:30 親子ヨガが切	3 読書記念日	4 母の日	5 子どもの日	
	8 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5か月～3歳児 11:00～11:45 2か月～1歳4ヶ月	9★ 親子ヨガ 10:30～11:30 10組限定	10 自由遊び 9:00～15:30 ワクワクタイムが切	11 身体測定/発達相談 ①9:30～12:30 ②13:30～15:30	12★ ワクワクタイム (母の日制作) 10:00～12:00 スクラップブッキングが切	
	15★ スクラップブッキング 10:30～11:30	16 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0,1歳児	17 自由遊び 9:00～15:30 ロゼット作りが切	18★ マタニティ ロゼット作り 10:00～12:00 10組限定 誕生会が切	19 看護師講座/ ベビーマッサージ 10:30～11:30	
	22★ 誕生会/音楽会 10:30～11:30	23 てんとうむし制作 9:00～15:30 フォトブースが切	24 お絵描き遊び 9:00～15:30	25★ フォトブース 10:00～12:00 3ショット1000円～ 16組限定 マッサージが切	26★ マタニティ マッサージ 9:30～11:30 6組限定 リンパマッサージが切	
	29 身体測定/発達相談 9:30～12:30 心理士来園 自由遊び 12:30～15:30	30★ リンパマッサージ 9:00～12:00 限定9組	31 自由遊び 9:00～15:30	* 新型コロナウイルスの影響で予定が変更になる場合がございます。予め了承ください。		

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんも利用可能です。ぜひ遊びにきてください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時～15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

