



3月

子育て支援センター

みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内)★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
2 20	身体測定 発達相談	お子様の身長・体重を計測して、一緒に成長を楽しみましょう♪下野市の心理士が来園します。	
16	フォトブース	今回は、ミモザの雰囲気がある背景になっております。素敵な写真を撮りましょう★ ※3ショット1000円、6ショット1500円	
17	親子ヨガ	ゆったりとした雰囲気の中で心と体の巡りを整えましょう。	
24	リンパ マッサージ	家事や育児などで日頃から、疲れている体を癒してみませんか？ ※フェスタオルのご持参をお願いいたします。	
27	看護師講座/ ベビーマッ サージ	今月の講座の内容は「乾燥肌」となっております。ベビーマッサージもお楽しみに♪	
28	インド刺繍 制作	素敵なりボンで機—リングやピアスを作りましょう！レトロな感じで色々な場面で使用できますよ☆ ※現金500円～1000円	

★お知らせ★

今年度もたくさん遊びに来てくださりありがとうございました！
来年度も楽しいイベントが盛りだくさんです！
新年度登録も始まっています。ぜひ遊びに来てくださいね♪

★賞状制作 9日(木)

今年度、頑張ったお子さまに賞状をおくりませんか？



マタニティ
ベビーの部屋

★マタニティイベント★

マッサージ 22日(水)

日頃の疲れをぜひ、マッサージで癒されてみてください☆

※マタニティの方、電話にて要予約
※フェスタオル持参

インド刺繍制作

(キーリング・ピアス) 28日(火)

インド刺繍の素敵なりボンを使い、お洒落な作品を作りましょう♪

※現金 500～1000円
※マタニティの方、電話にて要予約

＊2023年3月みるく活動予定

- 開館時間は9:00～15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。



日	月	火	水	木	金	土
			1 自由遊び 9:00～15:30	2 身体測定/発達相談 ① 9:30～12:30 ② 13:30～15:30	3 塗り絵遊び 9:00～15:30	
	6 音楽会 10:30～11:30 多肉寄せ植え教室が切	7 ワクワクタイム 10:00～11:30	8 自由遊び 9:00～15:30 マッサージが切	9 賞状制作 9:00～15:30	10 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳児5か月～3歳児 11:00～11:45 2か月～1歳4か月 誕生会が切	
	13★ 誕生会/ くだものだもの コンサート 10:30～11:30	14 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0, 1歳児	15 自由遊び 9:00～15:30 フォトブースが切	16★ フォトブース 10:00～12:00 16組限定 親子ヨガが切	17★ 親子ヨガ 10:30～11:30 10組限定	
	20 身体測定/発達相談 9:30～12:30 心理士来園 自由遊び 12:30～15:30	21 春分の日 	22★ マッサージ 9:30～11:30 6組限定 スクラップブック が切	23★ スクラップ ブック 10:30～11:30 リンパマッサージが切	24★ リンパマッサージ 9:00～12:00 9組限定	
	27 看護師講座 ベビーマッサージ 10:30～11:30	28★ インド刺繍制作 (キーリング・ピアス) 10:00～11:00(5組) 11:00～12:00(5組)	29 エア—滑り台 9:00～15:30	30 折り紙遊び 9:00～15:30	31 自由遊び 9:00～15:30	遊びに来てね!

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
- お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください♪
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけて頂きます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

