

2月

子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内)★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
3	看護師講座 /ベビーマッサージ	今月の講座の内容は「中耳炎」、「おたふく」についてです。お子様の様子に合わせたベビーマッサージも行います。	♥
6 20	身体測定 発達相談	お子様の身長・体重を計測して、一緒に成長を楽しみましょう♪	♥
13	フォトブース	季節に合わせた背景で記念に写真はいかがですか？素敵なお思い出になります♪	3ショット ¥1000
15	親子ヨガ	親子でヨガを通して楽しんでみてはいかがでしょう？☆大人向けもできます！	♥
16	スクラップ ブックキング	お子さまの思い出の写真を可愛らしくアレンジしてアルバムを作りましょう。ご家庭から写真を5枚程度ご用意ください。	要予約 当日500円
22	リンパ マッサージ	産後や育児で肩こりや腰に負担がかかりますよね。リンパの流れをよくしてリフレッシュはいかがですか？	フェイスタオル 持参

お知らせ

2月1日～令和5年度の登録が開始となります。
来年度もみるく・ゆりかごのご登録よろしくお願ひいたします。

マタニティベビー

助産師や看護師による講座です！
興味がある方はぜひお電話をお待ちしております♪

節分制作 **2日(木)**

今年の節分制作は『顔はめパネルお面』です！

みるく
マタニティ

ワクワクタイム 7日(火)

ハーバリウムボールペンやアロマワックスバーを作ります♪
※マタニティの方、電話にて要予約
※当日現金:1000円

スクラップブックキング 16日(木)

ぜひ、マタニティフォトやエコー写真を可愛く思い出にいかがでしょうか？
※写真5枚ほど持参
※電話にて要予約、5組限定

*2023年2月みるく活動予定

- 1.開館時間は9:00～15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 2.活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由遊び 9:00～15:30	2 節分制作 9:00～15:30	3 看護師講座/ ベビーマッサージ 10:30～11:30	
	6 身体測定/発達相談 ①9:30～12:30 ②13:30～15:30	7 ワクワクタイム 10:00～11:30 <small>マタニティ</small>	8 自由遊び 9:00～15:30 <small>誕生会が切</small>	9★ 誕生会 10:30～11:00	10 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳児5か月～3歳 11:00～11:45 2か月～1歳児4か月 フォトブースが切	11 建国記念 の日
	13★ フォトブース 10:00～12:00 12組限定	14 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0, 1歳児 親子ヨガが切	15★ 親子ヨガ 10:30～11:30 10組限定 <small>スクラップブックキングが切</small>	16★ スクラップ ブックキング 10:30～11:30 <small>マタニティ</small>	17 自由遊び 9:00～15:30	
	20 身体測定/発達相談 9:30～12:30 自由遊び 12:30～15:30	21 自由遊び 9:00～15:30 リンパマッサージが切 フラワー教室が切	22★ リンパマッサージ 9:00～12:00 9組限定 <small>多肉寄せ植え教室が切</small>	23 天皇誕生日 	24★ おでかけ児童館 10:00～11:00 別紙で申込みあり お声がけください。	
	27★ 多肉寄せ植え教室 10:00～11:30 6組限定	28★ フラワー教室 10:30～11:30 7組限定		Happy Valentine's Day 		遊びに来てね!

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。
この名札は来館の度につけて頂きます。

