



子育て支援センター

みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
4	お正月制作	今年の干支は「兎」♡お子さまの足形をとり、うさぎの可愛い足型アートを作りましょう！	
6	フォトブース	3ショット1000円！（現金） 素敵な背景で可愛いお子様の写真を撮りましょう！	
12 30	身体測定/ 発達相談	お子様の身長、体重を計測して成長を共有しましょう。30日には下野市の心理士も来園します。お気軽にご相談ください。	
16	看護師講座/ ベビーマッサージ	今回の講座の内容は、「溶連菌」についてです。また、ベビーマッサージも行いますので、興味がある方はぜひご参加をお待ちしています！	
17	多肉寄せ植え 教室	多肉植物をお洒落に寄せ植えをしてみませんか？興味がある方はぜひお待ちしております！	要予約 当日現金 1000円
25	親子de フィットネス	親子で一緒に音楽に合わせて体を動かしてみませんか？冷えた体をポカポカに温めましょう！	

お知らせ

1月27日（金）は保育園行事のため、**13:30まで一時閉館**とさせていただきます。午後は自由遊びを予定しておりますので、ぜひ遊びに来てください！

★マタニティイベント★ (マタニティの方のお電話にてお申込みください)

リンパマッサージ 20日（金）

肩こりや腰痛の悩みも増えてくるかと思えます。ぜひ、少しの時間ですが、ゆっくり過ごしてみたいかがでしょうか？

予防接種や赤ちゃんやお母さんがなりやすい病気について行きますので、ぜひ、お待ちしております。



てんとうむし
ベビーの部屋

2023年1月みるく活動予定

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★4日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土	
			お正月制作 9:00~15:30	エア滑り台 9:00~15:30 フォトブース△切	フォトブース 10:00~12:00 12組限定		
	9 成人の日 	10 音楽会 10:30~11:30	11 自由遊び 9:00~15:30	12 身体測定/発達相談 ① 9:30~12:30 ② 13:30~15:30	13 自由遊び 9:00~15:00		
	16 看護師講座/ ベビーマッサージ 10:30~11:30 多肉寄せ植え教室△切	17★ 多肉寄せ植え教室 10:00~11:30 6組限定	18 自由遊び 9:00~15:30 親子ヨガ△切	19★ 親子ヨガ 10:30~11:30 10組限定 リンパマッサージ△切	20★ リンパマッサージ 9:00~12:00 9組限定 誕生会△切		
	23★ 誕生会 10:30~11:30	24 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児 10:30~11:00 0,1歳児	25 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5か月~3歳児 11:00~11:45 2か月~1歳4か月 スクラップブック△切	26★ スクラップ ブック 10:30~11:30	27 午前中閉鎖 自由遊び 13:30~15:30		
	30 身体測定/発達相談 ① 9:30~12:30 ② 自由遊び 12:30~15:30 心理士、栄養士来園	31 ワクワクタイム 10:00~11:30 					遊びに来てね!

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
- __お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい！
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。この名札は来館の度につけていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

