



子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285-39-6305(わかば保育園)

★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
15	フラワー教室	季節の花で素敵な作品を作ませんか？みるくに見本も掲示してありますので、ぜひご覧になってくださいね！	要予約 当日：500円
9 26	身体測定／発達相談	お子さまの身長・体重を計測し一緒に成長を共有しましょう。成長や発達に関する相談も随時受け付けております。	
19	スクラップブック	季節の装飾を使って可愛いアルバムづくりをしましょう！お子様の思い出を形にしませんか？	要予約 当日：500円
23	看護師講座／ベビーマッサージ	今回の講座の内容は「インフルエンザ」となっております。また、ベビーマッサージも行います。こちら合わせてぜひ参加してみてください！	
22	親子deフィットネス	親子で一緒に音楽に合わせてながら、体を動かしましょう！お子様が好きな童謡なども流れてきて楽しいですよ！	
28	誕生会／くだものだものコンサート	12月生まれの誕生児を心を込めて楽しく一緒にお祝いしませんか？お楽しみ会ではくだものだもののお姉さん方が楽しいコンサートをしていただきます！	誕生会のみ 要予約

*** マタニティイベント ***

ロゼット作り 2日(金)
マタニティマークやインシールを入れて素敵なロゼットを作りましょう！
※マタニティの方のみ電話にて要予約
※当日現金：500円 5組

マッサージ 20日(火)
頭皮や肩を中心にマッサージしていただきます。リフレッシュにおすすです！
※安定期に入っている方2組のみ
※電話にて要予約

てんとうむし ベビーの部屋

妊娠中のからだの変化、衣服やどうえた方が良いものなど助産師さんや看護師さんからのおすすみやコツを聞くことができます！
※詳しくは職員にお声がけください。

*** お父さんと遊ぼう ***
3日(土) 1回目...9:00~
2回目...10:30~

活動内容「凧制作、触れ合い遊び」
場所：薬師寺幼稚園大ホール
定員：各20名
駐車場：第1、2駐車場

※お父さんの参加が必須となります。
※インターネット予約サイト「えんとつ」からお申し込みをお願いします。
※詳細はメールにてお知らせいたします。

クリスマス制作 (12月中制作できます)
ケーキにデコレーションして、クリスマスケーキを作りましょう♪オーナメントみだいに飾れます！

クリスマス制作 (12月中制作できます)
ケーキにデコレーションして、クリスマスケーキを作りましょう♪オーナメントみだいに飾れます！

* 2022年12月みるく活動予定 *

- 開館時間は9：00～15：30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。気軽にお越し下さい。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ワクワクタイム 10:00～11:30 (クリスマスリス) ロゼット作りが切	2★ ロゼット作り 10:00～12:00 5組限定 多肉寄せ植え教室が切	3 お父さんと遊ぼう ①9:00～ ②10:30～ 各回20組限定
	5 自由遊び 9:00～15:30	6 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0,1歳児	7 自由遊び 9:00～15:30 親子ヨガが切	8★ 親子ヨガ 10:30～11:30 10組限定 フラワー教室が切	9 身体測定／発達相談 ①9:30～12:30 ②13:30～15:30	
	12★ 多肉寄せ植え教室 10:00～11:30 6組限定	13 音楽会 10:30～11:30	14 自由遊び 9:00～15:30	15★ フラワー教室 10:30～11:30 7組限定 リンパマッサージが切	16★ リンパマッサージ 9:00～12:00 9組限定 スクラップブックが切	
	19★ スクラップブック 10:30～11:30 マッサージが切	20★ マッサージ 9:30～11:30 6組限定 フォトブースが切	21★ フォトブース 10:00～12:00 12組限定	22 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5か月～3歳児 11:00～11:45 2ヶ月～1歳4か月	23 看護師講座／ ベビーマッサージ 10:30～11:30	
	26 身体測定／発達相談 9:30～12:30 自由遊び 12:30～15:30	27 エア－滑り台 9:00～15:30 誕生会が切	28★ 誕生会／ くだものだもの コンサート 10:30～11:30	 *一年間ありがとうございました 来年もよろしくお祈りいたします*		遊びに来てね！

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけていただきます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園 →

← 至 壬生

石橋高校

● 若林公民館

● しもつけ腎 内科クリニック

● 上三川 至