



子育て支援センター

みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285-39-6305(わかば保育園内)

★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
3	看護師講座/ ベビーマッサージ	10月の講座の内容は「胃腸炎」となっております。ベビーマッサージも一緒に行いますので、ぜひご参加ください。	
7 24	身体測定/ 発達相談	お子さまの身長・体重を計測し一緒に成長を共有しましょう! ※受付午前12:00、午後15:00まで	
13	ロゼット作り	お子様の名前やイニシャルを入れて素敵なロゼット作りをしましょう。マタニティマークもぜひおすすめです!	当日現金 500円
4	ワクワクタイム	アロマワックスパーやハーバリウムのボールペンなど作れます。ボールペンは、一緒に母子手帳にいかがですか?	当日現金 500~1000円程度
25	フォトブース	お洒落な背景と衣装でお子さまの記念にいかがですか?♪自前の衣装でも大丈夫です!	3ショット 当日現金 1000円
28	誕生会	誕生児と一緒に祝いましょう!誕生カードの手形や写真をとりましますので、お申込みの方はお声掛けくださいね。	

★マタニティイベント★
(マタニティのみ電話での受付)

13日(木)ロゼット作り
10:00~12:00
材料費500円 5組限定



27日(木)スクラップブック作り
10:30~11:30
材料費500円

★はみがき講座

10月17日(月)10:30~
歯科衛生士の方をお呼びして歯みがきの仕方や歯の大切さなどを教えていただきます。

持ち物:タオル、歯ブラシ



21日(金) 秋の制作(みのむし)

みのむしの体に折り紙をちぎって貼って、可愛く作りましょう。ぜひ、おうちに飾ってみてくださいね♪



12日(水)★ハロウィン制作★

今年のハロウィン制作は、バックを作ります!黒猫やランタンなどのバックでトリックオアトリートしちゃおう★



★2022年10月みるく活動予定

- 1.開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★3日★からとさせていただきます。
- 2.活動の他に自由遊びは毎日行っております!また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
- 4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。



日	月	火	水	木	金	土	
	3 看護師講座/ ベビーマッサージ 10:30~11:30	4 ワクワクタイム 10:00~11:30 親子ヨガが切	5 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5カ月~3歳 11:00~11:45 2ヶ月~1歳4ヶ月	6★ 親子ヨガ 10:30~11:30 10組限定	7 身体測定/発達相談 ① 9:30~12:30 ② 13:30~15:30		
	10 スポーツの日	11 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児 10:30~11:00 0.1歳児	12 ハロウィン制作 9:00~15:30 ロゼット作りが切	13★ ロゼット作り 10:00~12:00 親子連れ5組 マタニティ5組 多肉寄せ植え教室が切	14★ 多肉寄せ植え教室 10:00~11:30		
	17 歯磨き講座 10:30~11:00	18 交通安全教室 10:00~11:00	19 自由遊び 9:00~15:30	20 手型足型アート 9:00~15:30	21 秋の制作 9:00~15:30		
	24 身体測定/発達相談 9:30~12:30 自由遊び 12:30~15:30 フォトブースが切	25★ フォトブース 10:00~12:00 10組限定	26 自由遊び 9:00~15:30 スクラップブック作りが切	27★ スクラップブック作り 10:30~11:30 誕生会が切	28★ 誕生会 10:30~11:30 リンバマッサージが切		
	31★ リンバマッサージ 9:00~12:00 9組限定					遊びに来てね! 	

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけて頂きます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

