8月

子育て支援センター

みるくだより

★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内）★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
5	離乳食講座	今回の講座は、離乳食講座になっております。「夏に負けない身体作り」ということで、ぜひ参加お待ちしています。	
8 29	身体測定/発達相談	お子さまの身長・体重を計測し一緒に成長を共有しましょう。 ※午前中は12:00まで、午後は14:30まで	
15	エアー滑り台	エアー滑り台でたくさ身体を動かして友達と遊びましょう！	
23	スクラップブッキング	お子さまの思い出の写真を可愛らしい装飾を使ってアルバムにしましょう♪	材料費 500円(現金）
26	リンパマッサージ	日頃の疲れを癒してみませんか？肩こりや腰痛に悩まれている方は参加お待ちしております。※フェイスタオル持参	
30	誕生会	友だちと一緒に誕生児の友達をお祝いしましょう！今回のお楽しみ会は「アイスクリームを作ろう」大きなアイスを作ります☆	

＊マタニティイベント＊（マタニティのみ電話予約です）

23日（火）スクラップブッキング
- 10：30～11：30
- ￥500（材料費）

エコー写真をぜひお持ちください♪

26日（金）リンパマッサージ
- 12：00～13：00
- 3名限定（1人20分程度）
- 持ち物　フェイスタオル

★水遊び★　4日（木）12日（金）17日（水）22日（月）

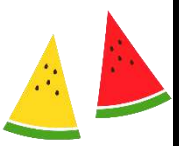
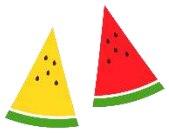
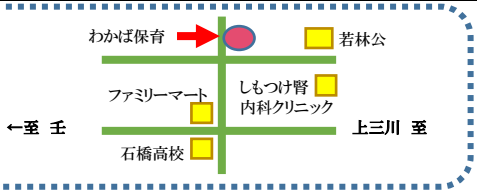
今年も水遊びを行います！10：00～12：00です。
たくさんの参加お待ちしています♪
持ち物：水着、濡れても良い帽子、バスタオル、飲み物、着替え、
オムツ（通常のもので大丈夫です）

★夏の制作★

クラゲ制作
ビーチサンダル

＊2022年8月みるく活動予定＊

1.開館時間は9：00～15：30です。　★ は事前申し込みが必要です。行事申し込みは ★ 1日 ★からとさせていただきます。
2.活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 シール遊び 9:00～15:30	2 塗り絵遊び 9:00～15:30	3 夏の制作 9:00～15:30 スイカ割り（10組限定） 10:00～11:00	4 水遊び （テラス） 10:00～12:00	5 離乳食講座 10:30～11:30	
	8 身体測定/発達相談 ①　9:30～12:00 ②13:30～14:30 フォトブース撮影〆切	9 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0．1歳児	10★ フォトブース撮影 園庭遊び 10:00～12:00	11 	12 水遊び 10:00～12:00 （第二園庭）	
	15 エアー滑り台 9:00～15:30	16 自由遊び 9:00～15:30	17 水遊び 10:00～12:00 （第二園庭） 親子ヨガ〆切	18★ 親子ヨガ 10:30～11:30 10組限定	19 プラバン制作 9:00～15:30 1人3個まで♪	
	22 水遊び （第二園庭） 10:00～12:00 スクラップブッキング〆切	23★ スクラップブッキング 10:30～11:30	24 自由遊び 9:00～15:30 リンパマッサージ〆切	25 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5か月～3歳 11:00～11:45 2か月～1歳4ヶ月	26★ リンパマッサージ 9:00～12:00 親子連れ限定9組 12:00～13:00 マタニティ	
	29 身体測定/発達相談 9:30～12:00 自由遊び 12:30～15:30 誕生会〆切	30★ 誕生会 10:30～11:30	31 自由遊び 9:00～15:30	お盆期間もみるくは 開館しています。		遊びに来てね！

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
　お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
●開館日　月曜日から金曜日　9時から15時30分　休館日は土日祝祭日・年末年始
●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。
　なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。
●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。