



# 子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内)

日付	行事	内容	備考
10	多肉寄せ植え教室	多肉植物をお洒落に寄せ植えをしてみませんか？興味がある方はぜひご参加ください♪	要予約 当日 現金1000円
12	スクラップブックング	季節の装飾やお子様の思い出の写真をたくさん貼って可愛いアルバムを作りましょう。	要予約 当日 現金500円
13 23	身体測定/発達相談	お子さまの身長、体重を計測して成長を共有しましょう。23日は、市の心理士さんも来園します♪	
18	看護師講座/ベビーマッサージ	今月の講座の内容は、「手足口」と「ヘルパンギーナ」についてです。また、ベビーマッサージも行います。こちらも合わせてぜひ参加してみてください♪※フェスタオルをご持参ください。	
20	リンパマッサージ	お母さんの心と体をリフレッシュ！リンパを流して疲れた身体を癒しましょう♪ ※フェスタオルをご持参ください。	要予約
26	親子ヨガ	家事や育児で疲れている身体を、ヨガでリフレッシュしませんか？ゆったりとした雰囲気の中で、心と身体の巡りを整えましょう♪	要予約

**\* 母の日制作 6日(金) \*** **こちらも作れます!** **5/27おでかけ 児童館**

手形アート<<カーネーション>>  

 <<ハーバリウム>>  
 ~瓶かボールペン~  
 材料費¥1000  
 <<アロマワックスバー>>  
 材料費¥700

児童館の先生たちが遊びにくるよ!

**\* マタニティイベント \* (予約は電話でお願いします)**

**マッサージ 9日(月)** **ワクワクタイム 24日(火)**

時間：9:30~11:30  
 人数：2組  
 内容：1人15分ずつ  
**日頃の疲れをぜひ癒してみませんか?**

時間：10:00~11:30  
 <<アロマワックスバー>>  
 時間：10:00~11:30  
 クローゼットなどに一緒にいれて使うのもおすすめします♪

## \* 2022年5月みるく活動予定

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★2日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	2 エアー滑り台 9:00~15:30	3  読書法記念	4  みどりの日	5  こどもの日	6 母の日制作 9:00~15:30 マッサージめ切	
	9★ マタニティ マッサージ 9:30~11:30 親子連れ6組限定 マタニティ2組限定 多肉植物寄せ植えめ切	10 多肉寄せ植え教室 10:00~11:30 限定6組	11 自由遊び 9:00~15:30 スクラップブックングめ切	12★ スクラップブックング 10:30~11:30	13 身体測定/発達相談 ①9:30~12:30 ②13:30~15:30	
	16 おはなし会 ①10:00~②11:00~ ③13:00~④14:45~	17 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児 10:30~11:00 0,1歳児	18 看護師講座/ ベビーマッサージ 10:30~11:30	19 園庭遊び 10:30~11:30 リンパマッサージめ切	20★ リンパマッサージ 9:00~13:00 限定12組	
	23 身体測定/発達相談 9:30~12:30 心理士来園 自由遊び 12:30~15:30	24 マタニティ ワクワクタイム 10:00~11:30 現金:500円 ※マタニティの方も、親子連れの方も参加できます。	25 自由遊び 9:00~15:30 親子ヨガめ切	26★ 親子ヨガ 10:00~11:30 限定10組	27 おでかけ児童館 10:00~11:00 誕生会め切	
	30 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5カ月~3歳児 11:00~11:45 2か月~1歳4ヶ月	31★ 誕生会 10:30~11:30	* 新型コロナウイルスの影響で予定が変更になる場合がございます。予め了承ください。			

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんも利用可能です。ぜひ遊びにきてください!
- 開館日 月曜日から金曜日 9時~15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

