子育て支援センター

# みるくだより

★ご不明な点はお問い合わせください。0285－39－6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行

| 日付 | 行事 | 内容 | 備考 |
|---|---|---|---|
| 11 | 看護師講座 | 今月の講座の内容は『水痘/乾燥肌』となっております。 | |
| 7<br>16 | 身体測定<br>発達相談 | お子様の身長・体重を計測して、一緒に成長を楽しみましょう♪16日(水)には下野市の心理士が来園します。 | |
| 17 | フラワー教室 | 季節のブリザードフラワーを使って、きれいな飾りを作ってみませんか？当日作る作品の見本はみるくに飾ってありますのでご覧ください♪ | 要予約<br>当日<br>現金500円 |
| 24 | 多肉寄せ植え教室 | 多肉植物をお洒落に寄せ植えをしてみませんか？興味がある方ぜひお待ちしております♪ | 要予約<br>当日<br>現金1000円 |
| 29 | 親子ヨガ | ゆったりとした雰囲気の中で心と体の巡りを整えましょう。 | 要予約 |
| 30 | リンパ<br>マッサージ | 家事や育児などで日頃から、疲れている体を癒してみませんか？<br>※フェイスタオルのご持参をお願いいたします。 | 要予約 |

## ★お知らせ★

今年度もたくさん遊びに来てくださりありがとうございました！
来年度も楽しいイベントが盛りだくさんです！
新年度登録も始まっています。ぜひ遊びに来てくださいね♪

## ★ひなまつり制作　3日（月）

3月は「桃の節句」こと、ひなまつりがありますね！
ひなまつりにちなんで可愛い置き飾りを作ってみませんか？

こんなものを作ります→

## ★マタニティイベント★

### UVレジン　10日（木）

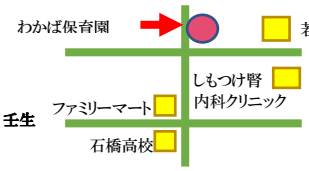
自分やお子さんのヘアゴムやヘアピン、キーホルダーなどを作ってみませんか？
※マタニティの方、電話にて要予約
※当日現金:500円

### スクラップブッキング　28日（月）

思い出の写真や、エコー写真を使ってアルバムを作ってみませんか？季節に合わせた飾りなどもあります♪
・参加費：500円
・時間　：10:30～11:30
・持ち物：写真（３枚以上）
※マタニティの方、電話にて要予約

## ＊2022年3月みるく活動予定

1.開館時間は9：00～15：30です。　★ は事前申し込みが必要です。行事申し込みは ★1日★からとさせていただきます。
2.活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります
3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>ふれあい遊び<br>10:00～10:30 | 2<br>自由遊び<br>9:00～15:30 | 3<br>ひなまつり制作<br>9:00～15:30 | 4<br>クレパス遊び<br>9:00～15:30 | |
| | 7<br>身体測定/発達相談<br>① 9:30～12:30<br>②13:30～15:30 | 8<br>エアー滑り台<br>9:00～15:30 | 9<br>親子deフィットネス<br>10:00～10:45<br>1歳児5か月～3歳児<br>11:00～11:45<br>2か月～1歳4か月 | マタニティ<br>10<br>UVレジン<br>①10:00～11:00<br>②11:00～12:00<br>②は妊婦の方限定<br>フラワー教室締め切り | 11<br>看護師講座<br>ベビーマッサージ<br>10:30～11:30 | |
| | 14<br>園庭遊び<br>10:30～11:30 | 15<br>小麦粉粘土<br>9:00～15:30 | 16<br>身体測定/発達相談<br>①9:30～12:30<br>②13:30～15:30<br>心理士来園 | 17★<br>フラワー教室<br>10:30～11:30 | 18<br>おはなし会<br>①10:00～<br>②14:00～ | |
| | 21<br> | 22<br>ドリームイングリッシュ<br>10:00～10:30<br>2歳児<br>10:30～11:00<br>0，1歳児 | 23<br>自由遊び<br>9:00～15:30<br>多肉寄せ植え教室締め切り | 24★<br>多肉寄せ植え教室<br>10:00～11:30<br>誕生会締め切り | 25★<br>誕生会／<br>くだものだものコンサート<br>10:30～<br>スクラップブッキング<br>締め切り | |
| | マタニティ<br>28★<br>スクラップブッキング<br>10:30～11:30<br>※マタニティの方も、親子連れの方も参加できます。<br>親子ヨガ締め切り | 29★<br>親子ヨガ<br>10:30～11:30<br>リンパマッサージ<br>締め切り | 30★<br>リンパマッサージ<br>9:00～13:00 | 31<br>自由遊び<br>9:00～15:30 | | 遊びに来てね！<br> |

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください♪
●開館日　月曜日から金曜日　9時から15時30分　休館日は土日祝祭日・年末年始
●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。
この名札は来館の度につけて頂きます。
●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。