



# 子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内)★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
4 21	身体測定 発達相談	お子様の身長・体重を計測して、一緒に成長を楽しみましょう♪	♡
17	看護師講座 ベビー マッサージ	今月の講座の内容は「中耳炎」、「おたふく」についてです。お子様の様子に合わせたベビーマッサージも行います。	♡
7	親子ヨガ	家事や育児の疲れを、身体を動かしてリラックスしませんか？	♡
8	スクラップ ブックング	お子さまの思い出の写真を可愛らしくアレンジしてアルバムを作りましょう。ご家庭から写真を5枚程度ご用意ください。	要予約 当日500円
14	親子de フィットネス	音楽に合わせて思い切り体を動かしましょう♪お母さん向けのエアロビクスも行います。	♡
25	誕生会 音楽会	2月生まれの誕生児を心を込めて楽しくお祝いしましょう！誕生会のあとは音楽会がありますよ♪	誕生児のみ要予約

## \*お知らせ\*

2月1日～令和4年度の登録が開始となります。来年度もみるく・ゆりかごのご登録よろしくお願いたします。



## \*節分制作 3日(木)

こんなものを作ります→



今年の節分制作は『鬼のお面』です。お子さん手形をとって、かわいくデコってみましょう♪髪の毛は、カラフルな毛糸！世界一つだけのお面を作ってみませんか？

## ハーバリウムボールペン作り 10日(木)

ドライフラワーやビーズを使って、世界に一つだけのボールペンを作ってみませんか？  
※マタニティの方、電話にて要予約  
※当日現金:1000円

## マタニティヨガ 16日(水)

日々の疲れを思いっきり体を動かしてリフレッシュをしませんか？  
※安定期に入っている方のみ  
※電話にて要予約、5組限定

## \*2021年2月みるく活動予定

- 開館時間は9:00～15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
♡♡♡	♡♡♡	1 エアースライダー 9:00～15:30	2 自由遊び 9:00～15:30	3 節分制作 9:00～15:30	4 身体測定/発達相談 ①9:30～12:30 ②13:30～15:30 親子ヨガ締め切り	♡♡♡
♡♡♡	7★ 親子ヨガ 10:30～11:30 スクラップブックング 締め切り	8★ スクラップ ブックング 10:30～11:30	9 自由遊び 9:00～15:30	10 マタニティ ハーバリウムボールペン 作り ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ②は妊婦の方限定	11 建国記念 の日	♡♡♡
♡♡♡	14 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳児5か月～3歳 11:00～11:45 2か月～1歳児4か月	15 自由遊び 9:00～15:30 マタニティヨガ 締め切り	16★ マタニティ マタニティヨガ 10:30～11:10	17 看護師講座/ ベビーマッサージ 10:30～11:30	18 自由遊び 14:45～ おはなし会	♡♡♡
♡♡♡	21 身体測定/発達相談 ①9:30～12:30 ②13:30～15:30 多肉寄せ植え教室 締め切り	22 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0,1歳児	23 天皇誕生日	24★ 多肉寄せ植え教室 10:00～11:30 誕生会締め切り	25★ 誕生会/音楽会 10:30～11:00 リンパマッサージ 締め切り	♡♡♡
♡♡♡	28★ リンパマッサージ 9:00～13:00 ※フェスタールをご持 参ください	♡♡♡		Happy Valentine's Day		遊びに来てね!

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。

この名札は来館の度につけて頂きます。

