



子育て支援センター

みるくだよ



★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285-39-6305(わかば保育園内)

★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
1	看護師講座/ ベビーマッサージ	10月の講座の内容は「RS/マイコプラズマ」となっております。ベビーマッサージも一緒にいたしますので、ぜひご参加ください。	
8 25	身体測定/ 発達相談	お子さまの身長・体重を計測し一緒に成長を共有しましょう！発達や子育ての悩みも受け付けています。ご相談ください！	
7	マタニティ ヨガ	45分間、体を動かしてリフレッシュしましょう！安定期に入っている方が対象です。	要予約
21	UVレジン	オリジナルのヘアゴムやキーホルダーを作ってみませんか？	当日現金 500円
22	誕生会	10月生まれの誕生児をお祝いしましょう！お楽しみ会は、手品を行います！	誕生児のみ 要予約
28	多肉寄せ植え 教室	多肉植物をお洒落に寄せ植えをしてみませんか？興味がある方はぜひお待ちしております！	当日現金 1000円

センサリーバック作り 29日(金)

飲むヨーグルトの容器やジップロックに、洗濯のりと水、色々なパーツを入れて、オリジナルのセンサリーバックを作ってみませんか？触っても見ても楽しめる玩具です♪

こんなものを作ります☆



☆はみがき講座

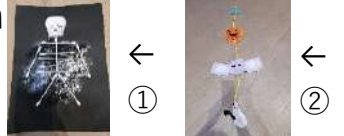
10月12日(月)10:30～
歯科衛生士の方をお呼びして歯みがきの仕方や歯の大切さなどを教えていただきます。

持ち物：タオル、歯ブラシ



ハロウィン制作 ①7日、②26日

今年は、ハロウィンに向けて制作を2回に分けました！たくさんの参加をお待ちしています♪



☆ハロウィンパーティー 10/15(金) ①9:45～、②10:30～、③11:15～

今年も『ハロウィンパーティー』を開催します！可愛い衣装をしてみるくに集まりましょう☆楽しいゲームを準備しました！また、フォトスペースもありますので、ぜひたくさん写真を撮ってみてください！

※感染症予防のため、各回10名限定となります。お子様1人につき1枠申し込みをお願いします。

*2020年10月みるく活動予定

- 1.開館時間は9:00～15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 2.活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
- 4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。



日	月	火	水	木	金	土
	4 園庭遊び 10:30～11:30 マタニティヨガ 締め切り	5★ マタニティヨガ 10:30～11:40 5組限定	6 自由遊び 9:00～15:30	7 ハロウィン制作① 9:00～15:30	8 身体測定/発達相談 ① 9:30～12:30 ② 13:30～15:30	
	11 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5カ月～3歳 11:00～11:45 2ヶ月～1歳4ヶ月	12 歯磨き講座 10:30～ スクラップブック 締め切り	13★ スクラップ ブック 10:30～11:30 親子ヨガ締め切り	14★ 親子ヨガ 10:30～11:30 10組限定 ハロウィンパーティー 締め切り	15★ ハロウィンパーティー ①9:45～ ②10:30～ ③11:15～ 各10組限定	
	18 エア滑り台 9:00～15:30 リンパマッサージ 締め切り	19 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0,1歳児	20★ リンパマッサージ 9:00～13:00 12組限定	マタニティ 21 UVレジン ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 (②は妊婦さん限定) 誕生会締め切り	22★ 誕生会 10:30～11:30	
	25 身体測定/発達相談 ① 9:30～12:30 ② 13:30～15:30	26 ハロウィン制作② 9:00～15:30	27 自由遊び 9:00～15:30 多肉寄せ植え教室 締め切り	28★ 多肉寄せ植え教室 10:00～11:30 6組限定	29 センサリーバック作り 9:00～15:30	遊びに来てね！

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

●お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けて頂きます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

