



子育て支援センター みるくだより

★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内)



日付	行事	内容	備考
1	看護師講座/ ベビーマッサージ	今回の講座の内容は「熱中症/熱性痙攣」についてです。また、ベビーマッサージも一緒に楽しんでくださいね。	
7 25	身体測定/ 発達相談	お子さまの身長・体重を計測し、一緒に成長を共有しましょう。発達や子育ての悩みや疑問も受け付けています	
17	ハーバリウム ボールペン作り	ハーバリウムで自分好みのボールペンと一緒に作りましょう♪	●加費 ¥1000
21	マロニ工号	今年もマロニ工号にみなさんがやってきます♪交通安全について楽しく学びましょう！	
28	親子ヨガ	バランスが整いやすいこの時期に丁寧に呼吸を繰り返し、自分自身や自然の巡りに意識を向けてみましょう♪	
29	誕生会/ くだものだもの コンサート	6月生まれの誕生児を中心でお祝いしましょう！「くだものだもの」のお姉さんたちが遊びに来るよ♪	

マタニティ向けイベント始まります

3日 マタニティヨガ 講師 小林 麻衣先生

マタニティヨガ教えています！

※定期に入ってるからの参加をお勧めします。

※ヨガ後の体調不良は自己責任になりますのでご了承ください。



24日 リンパマッサージ

一緒にリフレッシュしましょう♪



お父さんと遊ぼう 6月19日(土)

今年もお父さんと遊ぼうを開催します！
今回のお父さんと遊ぼうのテーマは「親子リトミック・親子体操」です！参加を希望される方はえんとつにて申し込みをお願いします。

1回目：9:00～10:00

2回目：10:15～11:30

定員：50名（各回25名）

場所：薬師寺幼稚園大ホール

対象児：0～2歳児



父の日制作

今年の父の日制作は『ありがとうビール』を作ります！



*2021年6月みるく活動予定

1.開館時間は9:00～15:30です。 ★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは ★1日★ からとさせていただきます。

2.活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。

3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。

4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
		1 看護師講座 10:30～11:00 ベビーマッサージ 11:00～11:30	2 自由遊び 9:30～15:30 マタニティヨガ マタニティヨガ〆切	3★ マタニティヨガ 10:30～11:10	4 園庭遊び 10:30～11:30	
	7 身体測定/発達相談 ① 9:30～12:30 ② 13:30～15:30	8 小麦粉粘土 9:00～15:30	9 はらぺこあおむし 制作 9:00～15:30	10 エアー滑り台 9:30～15:30 スクラップブッキング 締め切り	11★ スクラップ ブッキング 10:30～11:30	
	14 父の日制作 9:00～15:30	15 プラバン制作 9:00～15:30	16 ちびっこ音楽会 ①10:00～10:20 ②10:30～10:50	17 ハーバリウム ボールペン作り 10:00～12:00	18 リトミック ①10:00～10:30 ②10:30～11:00	19 お父さんと 遊ぼう
	21 マロニ工号 10:00～11:00 多肉寄せ植え 締め切り	22 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児向け 10:30～11:00 0, 1歳児向け	23★ 多肉植物寄せ植え 教室 10:00～11:30 限定6組 リンパマッサージ 締め切り	24★ リンパマッサージ 9:20～13:20 限定12組 うち、5組妊婦限定	25 身体測定/発達相談 ①9:30～12:30 ②13:30～15:30 親子ヨガ〆切	
	28★ 親子ヨガ 10:30～11:30 限定10組 誕生会締め切り	29★ 誕生会/ くだものだもの コンサート 10:30～	30 自由遊び 9:30～15:30	*新型コロナウイルスの影響 で予定が変更になる場合がござります。予め了承ください。		
遊びに来てね！ 						

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

●開館日 月曜日から金曜日 9時～15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。

名札は来館の度につけていただきます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園

若林公民館

←至 王生 ファミリーマート

上三川 至
石橋高校

しもつけ駅

内科クリニック

