



子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内)

日付	行事	内容	備考
1	看護師講座/ ベビーマッサージ	今回の講座の内容は「熱中症/熱性痙攣」についてです。また、ベビーマッサージも一緒に楽しんでください。	
7 25	身体測定/ 発達相談	お子さまの身長・体重を計測し、一緒に成長を共有しましょう。発達や子育ての悩みや疑問も受け付けています	
17	ハーバリウム ボールペン 作り	ハーバリウムで自分好みのボールペンを一緒に作りましょう♡	参加費 ¥1000
21	マロニエ号	今年もマロニエ号にみなさんがやってきます♪交通安全について楽しく学びましょう!	
28	親子ヨガ	バランスが整いやすいこの時期に丁寧に呼吸を繰り返して、自分自身や自然の巡りに意識を向けてみましょう♪	
29	誕生会/ くだものだもの コンサート	6月生まれの誕生児を心を込めてお祝いしましょう!「くだものだもの」のお姉さんたちが遊びに来るよ♪	

マタニティ向けイベントが始まります

3日 マタニティヨガ 講師 小林 麻衣先生
マタニティヨガ教えています!
※安定期に入ってから参加をお勧めします。
※ヨガ後の体調不良は自己責任になりますのでご了承ください。

24日 リンパマッサージ
一緒にリフレッシュしましょう♪

お父さんと遊ぼう 6月19日(土)
今年もお父さんと遊ぼうを開催します!
今年のお父さんと遊ぼうのテーマは「親子リトミック・親子体操」です!参加を希望される方はえんとつにて申し込みをお願いします。

1回目: 9:00~10:00
2回目: 10:15~11:30
定員: 50名(各回25名)
場所: 薬師寺幼稚園大ホール
対象児: 0~2歳児

父の日制作
今年の父の日制作は『ありとごうビール』を作ります!

*2021年6月みるく活動予定

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております!また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
		1 看護師講座 10:30~11:00 ベビーマッサージ 11:00~11:30	2 自由遊び 9:30~15:30 マタニティヨガ め 切	3★ マタニティヨガ 10:30~11:10	4 園庭遊び 10:30~11:30	
	7 身体測定/発達相談 ① 9:30~12:30 ② 13:30~15:30	8 小麦粉粘土 9:00~15:30	9 はらぺこあむし 制作 9:00~15:30	10 エアー滑り台 9:30~15:30 スクラップブック 締め切り	11★ スクラップ ブック 10:30~11:30	
	14 父の日制作 9:00~15:30	15 プラバン制作 9:00~15:30	16 ちびっこ音楽会 ①10:00~10:20 ②10:30~10:50	17 ハーバリウム ボールペン作り 10:00~12:00	18 リトミック ①10:00~10:30 ②10:30~11:00	19 お父さんと 遊ぼう
	21 マロニエ号 10:00~11:00 多肉寄せ植え 締め切り	22 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児向け 10:30~11:00 0,1歳児向け	23★ 多肉植物寄せ植え 教室 10:00~11:30 限定6組 リンパマッサージ締め切り	24★ リンパマッサージ 9:20~13:20 限定12組 うち、5組妊婦限定	25 身体測定/発達相談 ①9:30~12:30 ②13:30~15:30 親子ヨガ め 切	
	28★ 親子ヨガ 10:30~11:30 限定10組 誕生会締め切り	29★ 誕生会/ くだものだもの コンサート 10:30~	30 自由遊び 9:30~15:30	*新型コロナウイルスの影響 で予定が変更になる場合が ございます。予めご了承ください。 		遊びに来てね!

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時~15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。
名札は来館の度につけていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



