



11月

子育て支援センター みるくだより

★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285-39-6305(わかば保育園内)

★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
9 30	身体測定/ 発達相談	お子さまの身長・体重を計測し、成長を共有しましょう！30日(月)には、下野市の心理士も来園します。気軽にご相談ください！	
12	親子ヨガ	ゆったりとした雰囲気の中でお子さんと一緒に出来る親子ヨガを行いましょう。お母さん向けのヨガもあります。心も身体もボカボラになります♪	
16	看護師講座	今回の講座の内容は「インフルエンザ」についてです。今後流行する感染症なので未然に防ぐことが出来るよう知識を身につけましょう。	
20	フラワー教室	季節のブリザードフラワーを使って可愛らしいアレンジメントを作りましょう♪お子様と一緒にレイアウトをして世界に一つだけの作品に仕上げましょう！	当日現金 500円
24	親子de フィットネス	音楽に合わせて親子で思い切り体を動かしませんか？お母さん向けのエアロビクスもあります。だんだんと寒くなってきた今こそたくさん動いて良い汗をかきましょう♪	
25	スクラップ ブッキング	お子さまの思い出やお気に入りの写真を使ってアルバムづくりをしましょう！お子様の写真を数枚お持ちください。	当日現金 500円



*こどもまつり

11月3日(火) 9:00~12:15

5園合同で行うイベントです。楽しいゲームや制作などの様々なコーナーを用意してお待ちしております♪銀行券(ゲーム券)を当日2枚100円で販売しますのでお買い求めください。詳細は「えんとつ」で配信していますのでご確認ください。たくさんのご来場お待ちしております！



*しおりをつくろう 11月11日(水)

大好きなお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんのために『しおり』を作りませんか？熱を加えると絵柄が浮かびあがる不思議な道具を使って世界に一つだけのしおりを作りましょう！



↓こんなものを作ります



*2020年11月みるく活動予定

1.開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★2日★からとさせていただきます。

2.活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。

3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。

4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。



日	月	火	水	木	金	土
	2 風船遊び 9:00~15:30	3 こどもまつり 9:00~12:15 	4 自由遊び 9:00~15:30	5 園見学ツアー 10:30~ 折り紙遊び 9:00~15:30	6 自由遊び 9:00~15:30	
	9 身体測定/発達相談 ① 9:30~12:30 ②13:30~15:30	10 小麦粉粘土 9:00~15:30	11 しおりづくり 9:00~15:30 親子ヨガ△切	12★ 親子ヨガ 10:30~11:30 10組限定	13 自由遊び 9:00~15:30 フラワー教室△切	
	16 看護師講座 10:30~ 誕生会△切	17★ 誕生会 10:30~	18 自由遊び 9:00~15:30	19 プラ板制作 9:00~15:30 スクラップブッキング△切	20★ フラワー教室 10:30~11:30 6組限定	
	23 勤労感謝の日	24 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5ヶ月~3歳 11:00~11:45 2ヶ月~1歳4ヶ月	25★ スクラップ ブッキング 10:30~11:30	26 バナナキッズ 0歳児10:30~10:50 1歳児10:50~11:10 2歳児11:10~11:30	27 自由遊び 9:00~15:30	
	30 身体測定/発達相談 ① 9:30~12:30 ②13:30~15:30 心理士来園					遊びに来てね！

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。

この名札は来館の度につけていただきます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

