



子育て支援センター みるくだより

★0285-39-6305(認定わかばこども園内) ★毎月25日以降発行



日付	行事	内容
14	ロゼット作り (母の日ロゼット)	渡す方のイニシャルを入れた、母の日プレゼントのロゼットを制作します。 ロゼットのみ800円 ロゼット+チャームセット2000円
17	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚1500円 6枚2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット500円
21	ロゼット作り (羽子板ロゼット)	子どもの日と節句にちなんだロゼットを制作します。 制作は1人1つまで。申し込み〆切は17日(金)まで。 羽子板ロゼット当日現金3000円～ ※通常のロゼット作りも予約可能です。通常ロゼット当日現金600円～
23	フォトプラバン 制作	プラバンに写真を写しキーホルダー制作を行います。 ※使用したい写真をコンビニのコピー用紙に印刷してお持ちください。 最大サイズ、B5用紙までの大きさで作ることができます。
24	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館お願いします。
27	バランスボール ダンス	講師の先生が来館しバランスボールを使用したエクササイズを行います。 対象:2カ月～7カ月までのお子様と保護者の方。 当日は運動できる服装でお越しください。 持ち物:飲み物、バスタオル、現金500円。 場所:認定わかばこども園学童棟、1F生活室
30	フォトアルバム作り (母の日プレゼント)	お気に入りの写真を使用し、母の日プレゼントを制作します。 写真を3枚～6枚印刷してお持ちください。 当日現金700円～

マタニティイベント

14日(火),23日(木)

※マタニティイベントは妊婦さんも参加することが出来ます!



季節の制作…6日(月)

ちょうちよの制作を行います。
風が吹くとちょうちよがクルクル回ります!



バランスボールダンス…27日(月)

認定わかばこども園学童棟でバランスボールを使用した活動を講師の先生が来館し行います。
対象は2カ月～7カ月までのお子様と保護者の方です。
当日は運動できる服装、飲み物、バスタオル、現金500円をお持ちください!



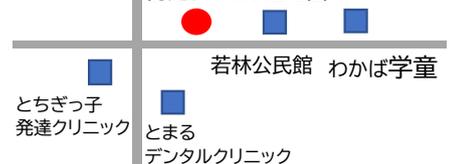
2026年4月みるく活動予定

★は事前申し込みが必要です。
行事申し込みは★1日/9:00★からとさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由遊び 9:00～15:30	2 ぬりえ遊び 9:00～15:30	3 自由遊び 9:00～15:30	4
5	6 季節の制作 9:00～15:30	7 園庭遊び 10:00～11:00	8 身体計測/発達相談 9:30～12:00	9 手形・足形アート 9:00～15:30	10 エアランド 9:00～15:30 親子ヨガ〆切	11
12	13★ 親子ヨガ 10:30～11:30 ロゼット作り (母の日ロゼット)〆切	14★ ロゼット作り (母の日ロゼット) 10:00～12:00	15 自由遊び 9:00～15:30	16 親子deフィットネス 10:00～10:40 1歳5カ月～3歳児 10:45～11:25 2カ月～1歳4カ月 フォトブース〆切	17★ フォトブース 10:00～12:00 ロゼット作り (羽子板ロゼット)〆切	18
19	20 ドリーム イングリッシュ 10:00～10:30 10:30～11:00	21★ ロゼット作り (羽子板ロゼット) 10:00～12:00 ※通常のロゼット作りも 予約可能です。	22 身体計測/発達相談 9:30～12:00 栄養士来館 9:30～11:00 フォトプラバン制作〆切	23★ フォトプラバン制作 10:00～10:45 11:00～11:45 誕生会〆切	24★ 誕生会 10:30～11:00 バランスボールダンス〆切	25
26	27★ バランスボール ダンス 10:30～11:30 2カ月～7カ月まで のお子様対象です。	28 自由遊び 9:00～15:30 フォトアルバム作り〆切	29 昭和の日 	30★ フォトアルバム作り (母の日プレゼント) 10:30～11:30		

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい♪
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。
なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

認定わかばこども園



てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、
出産、育児に関するイベントを行っています！
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、
ぜひ遊びにいらしてください★
ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃん
のための役立つ講座を月2回、子育て支援センター
ゆりかご・みるくで開講します！
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座
など、様々な企画を行っています。
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

4 April

☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は
電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。
☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~11:00	2	3	4
5	6		8	9	10	11
12	13	14 母の日のロゼット作り (みるく) 10:00~12:00			17	18
		21 ママケア (ゆりかご) 10:30~11:30	22	23 フォトプラバン制作 (みるく) 10:00~11:45		25
26	27	28	29	30		

日々の疲れを
癒しに来てください。
フェイスタオルを
お持ちください。

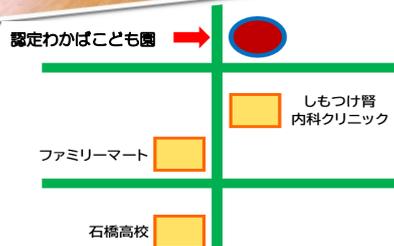
渡す方のイニシャルを入れた
母の日プレゼントのロゼットを
作ります。
ロゼットのみ800円
ロゼット+チャームセット
2000円になります。

アロマの香りに癒されなが
ら、肩回りを中心にマッサー
ジを行います。
当日フェイスタオルをお持ち
ください。

プラバンに写真
を写し、キーホル
ダー制作を行いま
す。



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502 栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305
認定わかばこども園内