



子育て支援センター

※ご不明な点はお問い合わせください※

# ゆりかごだより

0285-48-5530

(あおば保育園内)

♡マタニティ♡  
20日(水)…ママケア  
26日(火)…アロマセラピー  
ご予約の際はお電話(未登録者の初回のみ)  
もしくはえんとつにて★  
★お茶会★  
20日(水)、29日(金)11:00~12:00  
♡水遊び♡  
日程\*カレンダー参照  
時間\*10:00~11:30  
持ち物\*水着(濡れてもいい服)、  
バスタオル、帽子、オムツ、水筒  
場所\*ゆりかごランド

日付	行事	内容	参加費	べ切・定員
6	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをさせていただきます。 ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください。1人20分程度。	—	8/4べ切 各回3組限定
8	似顔絵	お子様、親子の似顔絵を描いてもらいましょう。	当日 500円	8/7べ切 各回3組限定
25	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。 可愛い衣装で撮影してもらいましょう!※好きな服装で来館していただいても構いませんが、小物の持ち込みはご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円 ※兄弟撮影 +500円	8/21べ切 各回8組限定
25	スクラップブック	思い出の写真を素敵なアルバムにしてみましょう。通常もしくはフォトブース の写真に合わせたアルバムの1ページを作ります。かわいい素材で飾り付けを 行います。※使用したい前月の写真を3~6枚を現像してお持ちください。	当日 片面700円 両面1000円	8/21べ切 10組限定
26	アロマセラピー	「日焼け止めクリーム」を作ります。	当日 600円	8/25べ切 10組限定
27	フラワーアレンジメント	季節にちなんだアレンジメントを行います。 ゆりかごに見本を置いてありますのでご覧ください。	当日 800円	8/15べ切 10組限定
29	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう。 ※誕生児にはメダルをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいた します。事前に手形を取らせていただきますので、前日までにこ来館くださ いますようご協力をお願いします。	—	8/22べ切

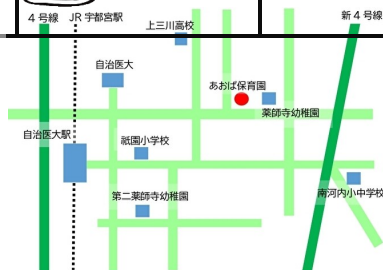
## 2025年8月 ゆりかご活動予定

- \*開館時間は9:00~15:30です。
- \*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは1日からとさせていただきます。
- \*材料費がかかる物は、釣り銭のないようにご用意くださいますようご協力をお願いします。
- \*活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- \*活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

★お茶会★20日・29日  
マタニティさんからママさん対象のお茶会を開催します!  
先着15組となっています!  
お子さまののこと、ママ自身のこといろいろ話してみませんか?

日	月	火	水	木	金	土
					1 手遊び/大型絵本 10:30~11:00	2 
3 	4 親子ヨガ 10:30~11:30 リンパマッサージメ切	5 風船遊び 10:00~11:30	6★ リンパマッサージ ①9:00~10:00 ②10:00~11:00 ③11:00~12:00	7 水遊び/自由遊び 10:00~11:30 似顔絵メ切	8★ 似顔絵 ①9:30~10:30 ②10:30~11:30 ③11:30~12:30	9 
10 	11 山の日 	12 自由遊び 9:00~15:30	13 自由遊び 9:00~15:30	14 自由遊び 9:00~15:30	15 自由遊び 9:00~15:30 フラワー アレンジメントメ切	16 
17 	18 リトミック 10:00~10:30 (0歳児) 10:45~11:15 (1.2歳児)	19 ドリームイングリッシュ 10:30~11:30	20 水遊び/自由遊び 10:00~11:30 ママケア 10:30~11:30	21 造形教室 10:30~11:30 (汚れてもいい服装) フォトブース撮影メ切 スクラップブックメ切	22 自由遊び 9:30~15:30 誕生会メ切	23 
24 31	25★ フォトブース撮影 10:00~13:00 スクラップブック 10:30~11:30 アロマセラピーメ切	26★ アロマセラピー 10:30~11:30	27★ フラワー アレンジメント ①10:00~10:45 ②10:45~11:30	28 身体測定/発達相談 (心理士・栄養士来館) ①9:00~12:00 ②13:00~15:30	29★ 誕生会 10:30~11:00	30 

- お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。  
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、  
としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス  
精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



# てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する  
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、  
出産、育児に関するイベントを行っています！  
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、  
ぜひ遊びにいらしてください★  
ご夫婦での参加大歓迎です★

## 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃん  
のための役立つ講座を月2回、子育て支援センター  
ゆりかご・みるくで開講します！  
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、  
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座  
など、様々な企画を行っています。  
たくさんのご参加、お待ちしております♪

HPはコチラ→



# 8 August

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。

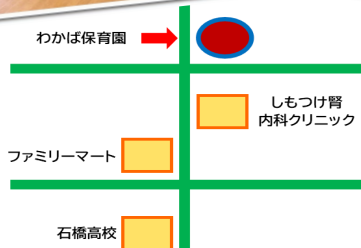
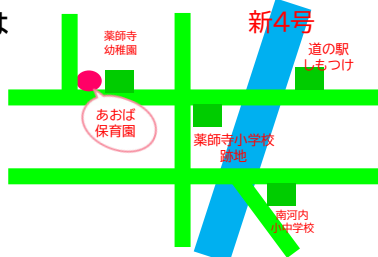
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
「虫刺され用バーム」 を作ります。 材料費で 500円かかります。	18 小さなアロマ教室 (みるく) 10:30~11:30	19	20 ママケア (ゆりかご) 10:30~11:30	頭や肩を中心に マッサージを行います。 当日フェイスタオルを お持ちください。		23
24 31	「日焼け止めクリーム」 を作ります。 材料費で600円かか ります。	26 アロマセラピー (ゆりかご) 10:30~11:30	使用したい写真をお持ち だいて、素敵なアルバムの 1ページを作しましょう★ 材料費で片面700円 両面1000円かかります。	29 スクラップ ブッキング (みるく) 10:30~11:30		30



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内