＊子育て支援センター＊

ゆりかごだより

＊ご不明な点はお問い合わせください＊
(0285)48-5530
(あおば保育園内)

日付	行　事	内　　容	持ち物	参加費	✕切・定員
カレンダー参照	水遊び	ゆりかごランドで水遊びを行います。 ※水遊び用オムツにする必要はありません。 普通のオムツで大丈夫です。 ※人数によっては時間を制限させていただく場合があります。	水着 濡れてもいい服 オムツ バスタオル 帽子	－	－
3	ドリームイングリッシュ	外国人の先生と一緒に英語でゲーム等をして遊びましょう！ 2歳児*10:00～/0、1歳児*10:30～	－	－	－
17	リンパマッサージ	専門の方が無料でマッサージをして下さいます。 是非日頃の疲れを癒して下さい。 ※１人20分程度。　※予約10組＋当日数組	フェイスタオル	－	8/16✕切 10組限定
19	造形教室	楽しい製作活動をします！是非参加してみて下さい♪ ※時間厳守でお願いします。	汚れてもいい服装	－	－
20	親子ヨガ	親子で体を動かしましょう！ 親子で楽しむ活動になります。是非遊びに来て下さい♪	フェイスタオル お持ちの方は YOGAマット	－	－
31	誕生会	ゆりかごに遊びに来たお友達と一緒に誕生児のお祝いをしましょう！ 同時に音楽会も行ないます。 ※誕生児にはメダルをプレゼントしますので誕生児の方のみ申込みをお願い致します。その際手形を取らせて頂きます。	－	－	8/24✕切

♡マタニティデイ♡

8/5……ハンドマッサージ※予約制
8/24……花生けフラワーク※予約制
ご予約の際はお電話にて★
詳細は別紙をご覧ください。

♡水遊び♡

日程＊カレンダー参照
時間＊9:30～11:30
持ち物＊水着(濡れてもいい服)、バスタオル、帽子
場所＊ゆりかごランド
※雨天時は中止になります。

2021年8月ゆりかご活動予定

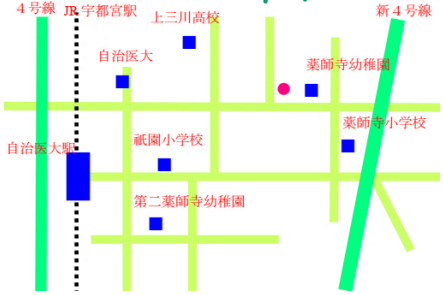
＊開館時間は9:00～15:30です。
＊★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは2日からとさせていただきます。
＊材料費がかかる物は、釣り銭のないようにご用意ください。ご協力お願いします!
＊活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
＊活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 手遊び/紙芝居 10:30～11:00	3 ドリーム イングリッシュ 10:00～11:00	4 水遊び/自由遊び 9:30～11:30	5 寝相アート 9:30～11:30	6 水遊び/自由遊び 9:30～11:30	7
8 山の日	9 振替休日	10 水遊び/自由遊び 9:30～11:30	11 水遊び/自由遊び 9:30～11:30	12 ボール遊び 9:30～11:30	13 クレヨン遊び 9:30～11:30	14
15	16 水遊び/自由遊び 9:30～11:30 リンパマッサージ✕切	17★ リンパマッサージ 9:00～13:00	18 水遊び/自由遊び 9:30～11:30	19 造形教室 10:30～11:30	20 親子ヨガ 10:30～11:30	21
22	23 水遊び/自由遊び 9:30～11:30 レジン体験✕切	24 うちわ製作 9:30～11:30 誕生会✕切	25 自由遊び 9:00～15:30	26★ レジン体験 10:00～12:00	27 水遊び/自由遊び 9:30～11:30	28
29	30 身体測定/発達相談 9:00～15:30 ★心理士さん・栄養士さん来館★	31★ 誕生会/音楽会 10:30～11:30				

妊婦さんの日（木曜）
妊婦さんの日（火曜）

新型コロナウイルス感染状況により
活動が急遽変更になる場合があります。

●お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、としてご利用下さい。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい。
●開館日/月曜日から金曜日　9時から15時30分　休館日/土日祝祭日・年末年始
●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（200円:キャッシュレス精算）を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用下さい。



＊子育て支援センター＊

ゆりかごだより

＊ご不明な点はお問い合わせください＊
(0285)48-5538
(あおば保育園内)

日付	行　事	内　　容	持ち物	参加費	〆切・定員
2	リトミック	音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！ 是非遊びに来て下さい♪	―	―	―
3	フラワーアレンジメント	季節に因んだフラワーアレンジを行います！是非参加してみて下さい♪ ゆりかごに見本を置いておきますのでご覧下さい。	―	当日 500円	9/2〆切 8組限定
7	スクラップブッキング	思い出の写真を素敵なアルバムにしてみましょう！ 可愛い素材で素敵に飾り付けを行います。	使いたい写真	当日 500円	9/3〆切 10組限定
9	造形教室	楽しい製作活動をします！是非参加してみて下さい♪ ※時間厳守でお願いします。	汚れても いい服装	―	―
10	リンパ マッサージ	専門の方が無料でマッサージをして下さいます。 是非日頃の疲れを癒して下さい。 ※１人20分程度。　※予約10組＋当日数組	フェイス タオル	―	9/8〆切 10組限定
13	親子ヨガ	親子で体を動かしましょう！ 親子で楽しむ活動になります。是非遊びに来て下さい♪	フェイスタオル お持ちの方は YOGAマット	―	―
15	親子撮影	親子の写真撮影を行います。天気が良ければ外で撮影します。 是非素敵な写真を撮って貰いましょう！ ※写真のデータは後日お渡しする形になります。（雨天延期）	―	当日1枚 500円	9/13〆切 5組限定
16	フラワー教室	季節に因んだフラワーアレンジを行います！是非参加してみて下さい♪ ゆりかごに見本を置いておきますのでご覧下さい。	―	当日 500円	9/9〆切 各回7組限定
21	アロマセラピー	手作り石鹸を作ります！是非参加してみて下さい♪	―	当日 500円	9/14〆切 10組限定
22	ママケア	専門の方が無料でマッサージをして下さいます。ハンドマッサージ等。 ※１人5分程度。	―	―	当日先着 15組
28	ドリームイング リッシュ	外国人の先生と一緒に英語でゲーム等をして遊びましょう！ 2歳児*10:00～/0、1歳児*10:30～	―	―	―
30	誕生会	ゆりかごに遊びに来たお友達と一緒に誕生児のお祝いをしましょう！ 同時に音楽会も行ないます。 ※誕生児にはメダルをプレゼントしますので誕生児の方のみ申込みをお願い致します。その際手形を取らせて頂きます。	―	―	9/22〆切

♡マタニティデイ♡
9/7……ドライヘッドスパ※予約制
9/22……セルフケア体験※予約制
ご予約の際はお電話にて★
詳細は別紙をご覧ください。

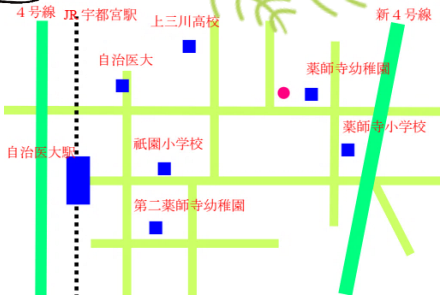
♡17日　敬老の日製作♡
作るもの＊メモリーボード
時間＊9:30～11:30
（材料がなくなり次第終了）
持ち物＊お子様の写真
大好きなおじいちゃんおばあちゃんに
素敵なプレゼントを作りましょう♪

2021年9月ゆりかご活動予定

＊開館時間は9:00～15:30です。
＊★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは1日からとさせていただきます。
＊材料費がかかる物は、釣り銭のないようにご用意ください。ご協力お願いします！
＊活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
＊活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルス感染状況により 活動が急遽変更になる場合があります。			1 手遊び/エプロンシアター 10:30～11:00	2 リトミック 10:00～11:00 フラワーアレンジメント〆切	3★ フラワーアレンジメント 10:00～11:00 スクラップブッキング〆切	4
5	6 ベビーマッサージ 10:00～11:00	7★ スクラップブッキング 10:30～11:30	8 自由遊び 9:00～15:30 リンパマッサージ〆切	9 造形教室 10:30～11:30 フラワー教室〆切	10★ リンパマッサージ 9:00～13:00	11
12	13 親子ヨガ 10:30～11:30 親子撮影〆切	14 マロニエ号 10:00～10:45 アロマセラピー〆切	15★ 親子撮影 9:00～	16★ フラワー教室 1回目/10:00～ 2回目/11:00～	17 敬老の日製作 9:30～11:30 レジン体験〆切	18
19	20 敬老の日	21★ アロマセラピー 10:30～11:30	22 ママケア 10:30～11:30 当日先着15組限定 誕生会〆切	23 秋分の日	24★ レジン体験 10:00～12:00	25
26	27 身体測定/発達相談 9:00～15:30	A 28 ドリーム イングリッシュ 10:00～11:00	B 29 自由遊び 9:00～15:30	30★ 誕生会/音楽会 10:30～11:30		

●お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、としてご利用下さい。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい。
●開館日/月曜日から金曜日　9時から15時30分　休館日/土日祝祭日・年末年始
●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（200円:キャッシュレス精算）を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用下さい。



子育て支援センターに

妊婦さんも

遊びにきませんか？

★毎月2回活動を行います。(登録料/200円)

★活動の有無に関わらず、各支援センターは常時開館しています。お気軽にお越しください。(土日祝を除く)

★保育士や看護師、先輩ママさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

★ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

ゆりかご

9/3　マタニティヨガ
10:30～11:10
※安定期～参加可。参加後の体調は自己責任となります。
★限定10組・予約制　TELにてご予約下さい★

膝に敷くタオルをご準備下さい★

9/13　アロマスプレー作り
10:00～11:00
★限定10組・予約制　TELにてご予約下さい★

アロマでリラックスしませんか？(参加費:¥1000)

みるく

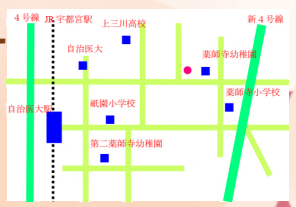
9/7　ドライヘッドスパ
10:00～11:00
★限定5組・予約制　TELにてご予約下さい★

顔に痛でお悩みの方に♪(1人10分程度のマッサージになります。)

9/22　セルフケア体験
10:30～11:30
★限定5組・予約制　TELにてご予約下さい★

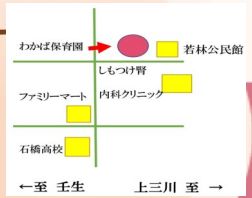
知っておきたい体の変化について、一緒にお話を聞きましょう♪

子育て支援センター ゆりかご



〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530　あおば保育園内

子育て支援センター みるく



〒329-0502 栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305　わかば保育園内

支援センターを知りたい人はこちら★