



子育て支援センター ゆりかごだより

ご不明な点はお問い合わせください
0285-48-5530
(あおば保育園内)

マタニティティイ

7日…リンパマッサージ
22日…ヘッドマッサージ

ご予約の際はお電話(未登録者の初回のみ)、
もしくはえんとつにて★

★お茶会★

7日(水) 10:30~11:30
先着15組

マタニティさんからママさん対象です！

★給食試食会★

22日(木)27日(火)11:30開始
各日5組限定

対象:シール-/一トのシール8個たまつた方
申込み詳細はメールで配信します。

日付	行事	内 容	参加費(現金)	〆切・定員
7	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてくださいます。 ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください。1人20分程度。 申込み開始12/26~	一	1/6〆切 各回3組限定
8	似顔絵	お子様、親子の似顔絵を描いてもらいましょう。 申込み開始12/26~	当日 500円	1/7〆切 各回3組限定
20	親子撮影	親子の写真撮影を行います。ぜひ素敵な写真を撮ってもらいましょう! ※戸外で行うので雨天の場合は中止とさせていただきます。	当日 1枚500円	1/14〆切 各回3組限定
22	ヘッドマッサージ	頭部、首や肩にかけてのコリをほぐして日頃の疲れを癒してください☆	当日500円	1/16〆切 各回4組限定
22	フォトアルバム作り	思い出の写真を素敵なアルバムにしてみましょう。通常もしくはフォトブースの写真に合わせたアルバムの1ページを作ります。かわいい素材で飾り付けを行います。※使用したい前月の写真を3~6枚現像してお持ちください。	当日 片面700円 両面1000円	1/14〆切 7組限定
27	アロマセラピー	「尿素入り化粧水」を作ります。 乾燥が気になる季節、ぜひお試しください☆	当日 600円	1/20〆切 10組限定
28	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう。 ※誕生児にはメダルをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいたします。事前に写真と手形をお取りします。前日までにご来館くださいますようご協力をお願いします。	一	1/21〆切
30	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。 可愛い衣装で撮影してもらいましょう!※お好きな服装で来館していただいて結構ですが、小物の持ち込みはご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円 ※兄弟撮影 +500円	1/23〆切 各回8組限定

*開館時間は9:00～15:30です。

*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは**5日**からとさせていただきます。

*★の活動は参加費がかかります。現金のご用意をお願いいたします。

*活動内容に関わらずゆりかごでは常に**自由遊び**をしています。お気軽にお越しください。

*活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

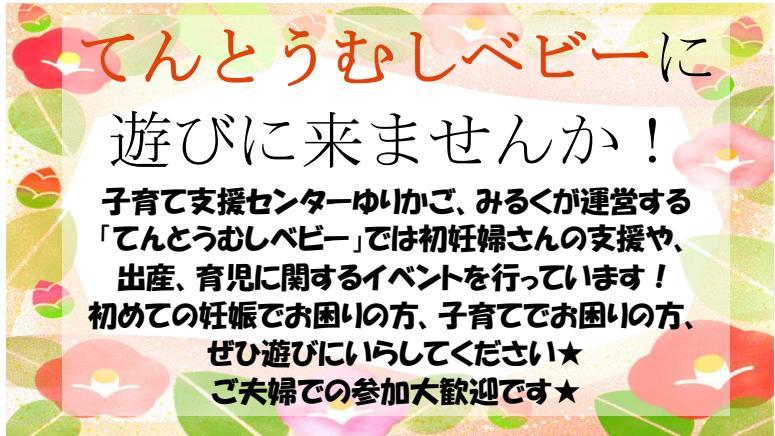
月 一 二 三 四 五 六 日



日	月	火	水	木	金	土
	あけましておめでとうございます			1	2	3
4	5 手遊び/紙芝居 10:30~11:00	6 室内砂遊び 10:00~11:30 リンパマッサージ申込み 12/26~1/6〆切	7★ ☆ 9:00~12:00 リンパマッサージ 9:00~12:00 似顔絵〆切	8★ ☆ 9:30~10:30 10:30~11:30 似顔絵	9 親子ヨガ 10:30~11:30	10
11	12 	13 A ドリーム B イングリッシュ 10:00~10:30	14 自由遊び 9:00~15:30 親子撮影〆切 フォトアルバム作り	15 リトミック 10:00~10:30 (0歳児) 10:45~11:15 (1.2歳児)	16 造形教室 10:00~11:00 ※今回ののみ時間が早い です! (汚れてもいい服装) ヘッドマッサージ〆切	17
18	19 身体測定/発達相談 ①9:00~12:00 ②13:00~15:30	20★ ☆ 親子撮影 (雨天中止) ①9:30~10:15 ②10:15~11:00 アロマセラピー〆切	21★ ☆ 自由遊び 9:00~15:30 誕生会〆切	22 ヘッドマッサージ★ 9:00~12:00 フォトアルバム 作り★ 10:30~11:30	23 午前中休館 自由遊び 12:00~15:30 フォトフレーズ撮影〆切	24
	26 フラ板制作 10:30~11:30	27★ ☆ アロマセラピー 10:30~11:30	28★ ☆ 誕生会 10:30~11:00	29 季節の制作 10:00~11:30 ※数に限りあり	30★ ☆ フォトフレーズ撮影 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③12:00~13:00	

- お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、
としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
 - 開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始
 - 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（200円:キャッシュレス
精算）を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
 - お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。





てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！

妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っていきます。たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

1 January

☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。
☆5日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
4	5 エコー写真制作 (みるく) 9:00~15:30	お茶会	6	7 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00	1 お茶会	2
					ふくらはぎや、 肩回りのマッサー ジを行います。 当日フェイスタオ ルをお持ちください。	3
		エコー写真を使用した制作をします。 エコー写真をお持ちください！	13	14	9	10
18	19	20	21 ヘッドマッサージ （ゆりかご） 9:00~12:00	22 ヘッドマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00	23	24
25	26	27	28 離乳食講座 (みるく) 11:00~12:00	29	30	31



子育て支援センターについては
こちら★



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内