



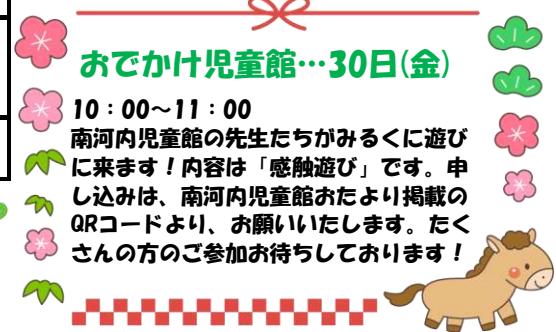
子育て支援センター みるくだより

★0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行

日付	行事	内容
6	リンパマッサージ	専門家の方がリンパマッサージを行います。1人20分程度です。 ※フェイスタオルをお持ちください。
8	フォトプラバン	プラバンに写真を写しキーホルダー作成を行います。 ※コンビニのコピー用紙に印刷した写真をお持ち下さい。
16	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館お願いします。
19 26	フォトアルバム 作り	アルバムを作成します。写真を3枚～6枚印刷してお持ち下さい。 11日→日頃の写真を使用 18日→前回のフォトブースの写真を使用 1ページ¥700円 裏面も作成¥1000円
26	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚¥1500円 6枚¥2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット¥500円
27	ロゼット作り	お子様のイニシャルを入れて、オリジナルのロゼットを作ります。 当日現金600円～

* 2026年1月みるく活動予定 *

- 1.開館時間は9：00～15：30です。
 - 2.★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★5日/9:00★からとさせていただきます。
 - 3.活動内容に関わらず見るくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
 - 4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。



●親子で楽しく遊び場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

妊娠さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい♪

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。

なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園 わかば学童

1 / 1

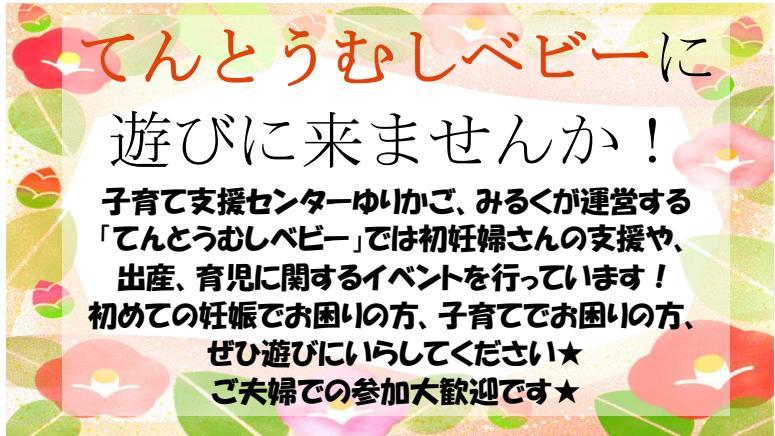
とちぎっ子

右林公民館

1

とまる

デンタルクリニック



てんとうむしベビーに遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！

妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っていきます。たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

1 January

☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。
☆5日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
4	5 エコー写真制作 (みるく) 9:00~15:30	お茶会	6	7 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00	1 お茶会	2
					ふくらはぎや、 肩回りのマッサー ジを行います。 当日フェイスタオ ルをお持ちください。	3
		エコー写真を使用した制作をします。 エコー写真をお持ちください！	13	14	9	10
18	19	20	21 ヘッドマッサージ （ゆりかご） 9:00~12:00	22 ヘッドマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00	23	24
25	26	27	28 離乳食講座 (みるく) 11:00~12:00	29	30 離乳食のご相談 にも対応します！ 見本と試食も用 意してお待ちして おります！	31



子育て支援センターについては
こちら★



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内