



子育て支援センター みるくだより

★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行



日付	行事	内容	備考
4	お正月制作	今年の干支は「寅」！寅のだるま制作します♪自分だけのオリジナルだるまを作ってみませんか？	
6	ハガキ作り	昨年大人気だった、熱を加えると浮かびあがる不思議なスタンプを、今年はハガキでやってみませんか？	
7 24	身体測定／ 発達相談	お子様の身長、体重を計測して成長を共有しましょう。24日には下野市の心理士も来園します。お気軽にご相談ください。	
18	看護師講座／ 離乳食講座	今回の講座の内容は、「溶連菌」についてです。また、離乳食の話もしますので、興味がある方はぜひご参加をお待ちしています♪	
27	多肉寄せ植え 教室	多肉植物をお洒落に寄せ植えをしてみませんか？興味がある方はぜひお待ちしています♪	要予約 当日現金 1000円
31	親子de フィットネス	親子で一緒に音楽に合わせて体を動かしませんか？冷えた体をボカボカに温めましょう♪	

お知らせ

1月20日(木)は保育園行事のため、**13:30まで一時閉館**とさせていただきます。午後は自由遊びを予定しておりますので、ぜひ遊びに来てください♪

マタニティイベント

ハーバリウムボールペン作り
13日(木)

スクラップブッキング
28日(金)

ボールペンの上の部分に
好きなドライフラワーや
ビーズを入れて、世界に1
つだけのボールペンを作つ
てみませんか？

・参加費：500円
・時間：10:30～11:30
・持ち物：写真（3枚以上）



思い出の写真や、エコー写真を使ってアル
バムを作つてみませんか？季節に合わせた
飾りなどもあります♪

・参加費：1000円
・時間：②11:00～12:00



前回の様子→

*2020年1月みるく活動予定

- 開館時間は9:00～15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★4日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	4 お正月制作 9:00～15:30	5 プラバン制作 9:00～15:30	6 ハガキ作り 9:00～15:30	7 身体測定／発達相談 ① 9:30～12:30 ② 13:30～15:30 親子ヨガ締め切り		
	10 11★ 親子ヨガ 10:30～11:30 成人の日	12 自由遊び 9:00～15:30	13 マタニティ ハーバリウムボールペン 作り ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00 ② 妊婦の方限定	14 自由遊び 9:00～15:00 リンパマッサージ 締め切り		
	17★ リンパマッサージ 9:00～13:00	18 エアー滑り台 9:00～15:30	19 自由遊び 9:00～15:30	20 13:30まで閉館 自由遊び 13:30～15:30	21 看護師講座／ 離乳食講座 10:30～11:30	
	24 身体測定／発達相談 ① 9:30～12:30 ② 13:30～15:30 心理士、栄養士 来園	25 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0.1歳児 誕生会締め切り	26★ 誕生会／音楽会 10:30～11:30 多肉寄せ植え教室 締め切り	27★ 多肉寄せ植え教室 10:00～11:30 スクラップブッキング 締め切り	28★ スクラップブッキング 10:30～11:30 ※マタニティの方も、親子連れの方も参加できます。	
	31 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5ヶ月～3歳児 11:00～11:45 2歳か月～1歳4ヶ月	*あけましておめでとうございます 本年もようしく願いいたします*				
遊びに来てね！						

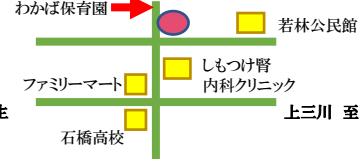
●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の
交流

流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。

●この名札は来館の度につけていただきます。



子育て支援センターに

妊婦さんも

遊びにきませんか？

★毎月2回活動を行います。(登録料/200円)

★活動の有無に関わらず、各支援センターは常時開館しています。お気軽にお越しください。(土日祝を除く)

★保育士や看護師、先輩ママさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

★ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。



1/13 ハーバリウムボールペン

11:00～12:00

★限定10組・予約制 TELにてご予約下さい★

手軽に素敵なボール
ペンが作れます♪
(参加費:¥500)

1/28 スクラップブッキング

10:30～11:30

★限定5組・予約制 TELにてご予約下さい★

思い出の写真を一
枚の作品に♪(參
加費:¥500)

子育て支援センター

ゆりかご



〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6

TEL:0285-48-5530

あおば保育園内

わかば保育園内

子育て支援センター

みるく

〒329-0502 栃木県下野市下古山3025-1

TEL:0285-39-6305



わかば保育園内

支援センター
を知りたい人
はこちら★

