



# 子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
4	お正月制作	今年の干支は「寅」! 寅のだるまを制作します ♪自分だけのオリジナルだるまを作ってみませんか?	
6	ハガキ作り	昨年大人気だった、熱を加えると浮かびあがる 不思議なスタンプを、今年はハガキでやってみませんか?	
7 24	身体測定/ 発達相談	お子様の身長、体重を計測して成長を共有しましょう。 24日には下野市の心理士も来園します。お気軽に ご相談ください。	
18	看護師講座/ 離乳食講座	今回の講座の内容は、「溶連菌」についてです。 また、離乳食の話もしますので、興味がある方はぜひご参加をお待ちしています♪	
27	多肉寄せ植え 教室	多肉植物をお洒落に寄せ植えをしてみませんか? 興味がある方はぜひお待ちしております♪	要予約 当日現金 1000円
31	親子de フィットネス	親子で一緒に音楽に合わせて体を動かしてみませんか? 冷えた体をポカポカに温めましょう♪	

## \*お知らせ\*

1月20日(木)は保育園行事のため、**13:30まで一時閉館**とさせていただきます。午後は自由遊びを予定しておりますので、ぜひ遊びに来てください♪

## \*マタニティイベント\*

ハーバリウムボールペン作り  
13日(木)

スクラップブック作り  
28日(金)

ボールペンの上の部分に好きなドライフラワーやビーズを入れて、世界に1つだけのボールペンを作ってみませんか?



思い出の写真や、エコー写真を使ってアルバムを作ってみませんか? 季節に合わせた飾りなどもあります♪



・参加費: 500円  
・時間: 10:30~11:30  
・持ち物: 写真(3枚以上)

・参加費: 1000円  
・時間: ②11:00~12:00

前回の様子→



## \*2020年1月みるく活動予定

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★4日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております! また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
		お正月制作 9:00~15:30	プラバン制作 9:00~15:30	ハガキ作り 9:00~15:30	身体測定/発達相談 ① 9:30~12:30 ② 13:30~15:30 親子ヨガ締め切り	
	10 	11★ 親子ヨガ 10:30~11:30	12 自由遊び 9:00~15:30	マタニティ 13 ハーバリウムボールペン作り ① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00 ②妊婦の方限定	14 自由遊び 9:00~15:00 リンパマッサージ 締め切り	
	17★ リンパマッサージ 9:00~13:00	18 エアースライダー 9:00~15:30	19 自由遊び 9:00~15:30	20 13:30まで閉館 自由遊び 13:30~15:30	21 看護師講座/ 離乳食講座 10:30~11:30	
	24 身体測定/発達相談 ① 9:30~12:30 ② 13:30~15:30 心理士、栄養士 来園	25 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児 10:30~11:00 0.1歳児 誕生会締め切り	26★ 誕生会/音楽会 10:30~11:30 多肉寄せ植え教室 締め切り	27★ 多肉寄せ植え教室 10:00~11:30 スクラップブック作り 締め切り	マタニティ 28★ スクラップブック作り 10:30~11:30 ※マタニティの方も、親子連れの方も参加できます。	
	31 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5か月~3歳児 11:00~11:45 2か月~1歳4か月	*あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします*				遊びに来てね! 

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい♪
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。



子育て支援センターに

# 妊婦さんも

遊びにきませんか？

- ★毎月2回活動を行います。(登録料/200円)
- ★活動の有無に関わらず、各支援センターは常時開館しています。お気軽にお越しください。(土日祝を除く)
- ★保育士や看護師、先輩ママさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪
- ★ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

## ゆりかご

1/14 手作りロゼット

10:00~11:00

★限定5組・予約制 TELにてご予約下さい★

1/25 セルフケア体験

10:30~11:30

★限定5組・予約制 TELにてご予約下さい★

1/13 ハーバリウムボールペン

11:00~12:00

★限定10組・予約制 TELにてご予約下さい★

1/28 スクラップブックング

10:30~11:30

★限定5組・予約制 TELにてご予約下さい★

## みるく

子育て支援センター

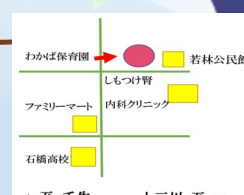
ゆりかご



〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおぼ保育園内

子育て支援センター

みるく



〒329-0502 栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内

支援センター  
を知りたい人  
はこちら★

