



子育て支援センター

みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285-39-6305(わかば保育園内)

★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
2	手形足形アート	お子様の手形、足形をとって素敵なアートを作ってみませんか？見本も用意しているのでとても簡単にできます♪	
3	離乳食講座	講座の内容は「抵抗力を高める食事」となっております。ぜひご参加ください。	
5	スクラップブック	思い出の写真を使って、素敵なアルバムを作りましょう♪ ※材料費:当日現金500円	要予約
10 30	身体測定/発達相談	お子さまの身長・体重を計測し一緒に成長を共有しましょう！	
24	フラワー教室	季節の花を使って、可愛い飾りを作ってみませんか？ ※材料費:当日現金500円	要予約
31	マロニエ号	交通安全について、お話を聞きます。興味がある方はぜひお越しください♪	

★マタニティイベント★ (マタニティのみ電話での受付)

19日(木)ロゼット作り
10:00~12:00
材料費500円 5組限定



27日(金)リンパマッサージ
9:00~12:00
2組限定(一人約20分間)

★はみがき講座

10月16日(月)10:30~
歯科衛生士の方をお呼びして歯みがきの仕方や歯の大切さなどを教えていただきます。

持ち物:タオル、歯ブラシ



4日(水) てんとうむしベビー講座

今回は、「離乳食」「ママが食べると良いもの」について話します。マタニティの方も親子連れの方もぜひご参加ください

4日(水)27日(金) お茶会

時間:10:00~11:00

*先着15組限定

お話ししながら楽しみましょう♪

23日(月)~31日(火)★ハロウィン制作★

今年のハロウィン制作は、折り紙で作ったカボチャやオバケを貼ってリースを作ったり、可愛いジャックオランタンを作きましょう♪



*2023年10月みるく活動予定

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★2日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	2 手形足形アート 9:00~15:30	3 離乳食講座 10:30~11:30 てんとうむしベビー講座 スクラップブックデモ	4★ お茶会 てんとうむしベビー講座 10:00~11:00 お絵かき遊び 13:00~15:30	5★ スクラップブック 10:30~11:30	6 自由遊び 9:00~15:30	
	9 スポーツの日	10 身体測定/発達相談 ①9:30~12:30 ②13:30~15:30	11 自由遊び 9:00~15:30 ハーバリウムボールペン作りデモ	12 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳児5か月~3歳児 11:00~11:45 2か月~1歳4か月	13★ ハーバリウム ボールペン作り 10:00~12:00	
	16 歯磨き講座 10:30~11:00 フラワー教室 親子ヨガデモ	17 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児 10:30~11:00 0,1歳児	18★ 親子ヨガ 10:30~11:30 ロゼット作りデモ	19★ ロゼット作り 10:00~12:00	20 自由遊び 9:00~15:30 誕生会デモ	
	23★ 誕生会 10:30~11:30	24★ フラワー教室 10:30~11:30	25 自由遊び 9:00~15:30 フォトブースデモ	26★ フォトブース 10:00~12:00 リンパマッサージデモ	27★ リンパマッサージ 9:00~12:00 お茶会	
	30 身体測定/発達相談 9:30~12:30 自由遊び 13:30~15:30	31 マロニエ号 10:00~				

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけて頂きます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園

若林公民館

ファミリーマート

しもつけ腎 内科クリニック

←至 壬生

石橋高校

上三川 至 →

てんとうむしベビーに遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を支援センターゆりかご、みるくで月1回ずつ妊婦さんのための体操や、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座、フラワーアレンジメントなど、様々な企画を行っています。たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPIはコチラ→

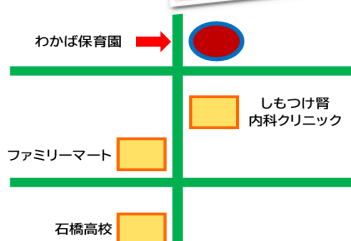
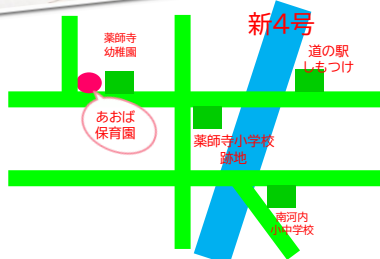


←子育て支援センターについてはこちら★

10月

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1 「衣類の虫よけサシェ」 を作ります。 当日材料費が500円か かります。		3 アロマセラピー (ゆりかご) 10:30～11:30	4 無料ベビー講座 (みるく) 10:00～11:00	看護師による講 座で「妊娠中に食 べると良いもの」 についてです。	6	7
8	9	10	11	12	13	14
<div>お茶会日程 【ゆりかご】 18日(水)、24日(火) 10:00～11:00 【みるく】 4日(水)、27日(金) 10:00～11:00</div>		16 看護師による講座で 「妊婦の身体のケア」 についてです。	18 無料ベビー講座 (ゆりかご) 10:00～11:00	19 ロゼット作り (みるく) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	オリジナルのロゼット を作ってみませんか？ 当日500～1000円 かかります。	
		23 アロマの香りの中で ハンドマッサージを してもらいましょう！	24 ママケア (ゆりかご) 10:30～11:30	25	26	27 リンパマッサージ (みるく) 12:00～13:00
29	30	31				



★お茶会★

ゆりかご、みるくで妊婦さんからママさん達対象のお茶会を開催いたします！お菓子を食べたりお茶を飲んだりしながらママトークしませんか？



子育て支援センター ゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内