



子育て支援センター みるくだより

★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285-39-6305(わかば保育園内)



★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
2	手形足形アート	お子様の手形、足形をとって素敵なアートを作つてみませんか？見本も用意しているのでどなたでも簡単にできます♪	
3	離乳食講座	講座の内容は「抵抗力を高める食事」となっておりまます。ぜひご参加ください。	
5	スクラップブッキング	思い出の写真を使って、素敵なアルバムを作りましょう♪ ※材料費：当日現金500円	要予約
10 30	身体測定/ 発達相談	お子さまの身長・体重を計測し一緒に成長を共有しましょう！	
24	フラワー教室	季節の花を使って、可愛らしい飾りを作つてみませんか？ ※材料費：当日現金500円	要予約
31	マロニ工号	交通安全について、お話を聞きます。興味がある方はぜひお越しください♪	

*2023年10月みるく活動予定

- 開館時間は9:00～15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★2日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

★マタニティイベント★ (マタニティのみ電話での受付)

19日(木)ロゼット作り
10:00～12:00
材料費500円 5組限定



27日(金)リンパマッサージ
9:00～12:00
2組限定(一人約20分間)

4日(水) てんとうむしベビー講座
今回は、「離乳食」「ママが食べると良いもの」について話します。マタニティの方も親子連れの方もぜひご参加ください

4日(水)27日(金) お茶会
時間:10:00～11:00
*先着15組限定
お話しながら楽しみましょう♪

23日(月)～31日(火)★ハロウィン制作★

今年のハロウィン制作は、折り紙で作ったカボチャやオバケを貼ってリースを作ったり、可愛らしいジャックオランタンを作りましょう♪



日	月	火	水	木	金	土
	2 手形足形アート 9:00～15:30	3 離乳食講座 10:30～11:30 てんとうむしベビー講座 スクラップブッキング△切	4★ お茶会 てんとうむしベビー講座 10:00～11:00 お絵かき遊び 13:00～15:30	5★ スクラップブッキング 10:30～11:30	6 自由遊び 9:00～15:30	
	9 スポーツの日	10 身体測定/発達相談 ①9:30～12:30 ②13:30～15:30	11 自由遊び 9:00～15:30 ハーバリウムボールペン作り△切	12 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳児5か月～3歳児 11:00～11:45 2か月～1歳4か月	13★ ハーバリウム ボールペン作り 10:00～12:00	
	16 歯磨き講座 10:30～11:00 フラワー教室 親子ヨガ△切	17 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0,1歳児	18★ 親子ヨガ 10:30～11:30 ロゼット作り△切	19★ ロゼット作り 10:00～12:00	20 自由遊び 9:00～15:30 誕生会△切	
	23★ 誕生会 10:30～11:30	24★ フラワー教室 10:30～11:30	25 自由遊び 9:00～15:30 フォトブース△切	26★ フォトブース 10:00～12:00 △切	27★ リンパマッサージ 9:00～12:00 △切 お茶会	
	30 身体測定/発達相談 9:30～12:30 自由遊び 13:30～15:30	31 マロニ工号 10:00～				

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。この名札は来館の度につけて頂きます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園



若林公民館



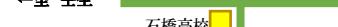
しもつけ駅



内科クリニック



上三川駅



石橋高校

無料ベビー講座 開講のお知らせ

てんとうむしベビーに遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★ご夫婦での参加大歓迎です★

10月

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を支援センターゆりかご、みるくで月1回ずつ妊婦さんのための体操や、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座、フラワーアレンジメントなど、様々な企画を行っています。

たくさんのご参加、お待ちしております♪



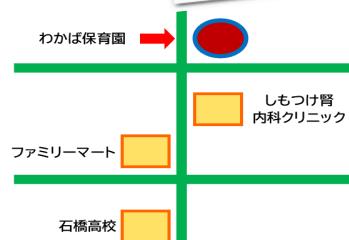
HPはコチラ→

←子育て支援センターについては
こちら★

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。

☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1 「衣類の虫よけサシェ」を作ります。 当日材料費が500円かかります。	2	3 アロマセラピー(ゆりかご) 10:30~11:30	4 無料ベビー講座(みるく) 10:00~11:00	看護師による講座で「妊娠中に食べると良いもの」についてです。	6	7
8	9	10	11	12	13	14
お茶会日程 【ゆりかご】 18日(水)、24日(火) 10:00~11:00 【みるく】 4日(水)、27日(金) 10:00~11:00		16 看護師による講座で「妊婦の身体のケア」についてです。	18 無料ベビー講座(ゆりかご) 10:00~11:00	19 ロゼット作り(みるく) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	オリジナルのロゼットを作ってみませんか？ 当日500~1000円かかります。	
23 アロマの香りの中でハンドマッサージをしてもらいましょう！	24 ママケア(ゆりかご) 10:30~11:30	25	26	27 リンパマッサージ(みるく) 12:00~13:00	28 日々の疲れを癒しに来て下さい。 フェイスタオルをお持ちください。	
29	30	31				



子育て支援センター ゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内

★お茶会★

ゆりかご、みるくで妊婦さんからママさん達対象のお茶会を開催いたします！
お菓子を食べたりお茶を飲んだりしながらママトークしませんか？

