



2月

♡マタニティデイ♡

5日…リンパマッサージ
18日…ママケア

ご予約の際はお電話(未登録者の初回のみ)、
もしくはえんとつにて★

★お茶会★
5日(水)、18日(火)
10:00~11:00

子育て支援センター

ゆりかごだより

ご不明な点はお問い合わせください

0285-48-5530
(あおば保育園内)

日付	行事	内容	参加費	×切・定員
5	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてください。ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください。1人20分程度。	-	2/4×切 各回3組限定
10	親子撮影	親子の写真撮影を行います。ぜひ素敵な写真を撮ってもらいましょう! ※戶外で行うので雨天の場合は中止とさせていただきます。	当日 1枚500円	2/3×切 各回3組限定
13	スクラップブック	思い出の写真を素敵なアルバムにしてみよう。かわいい素材で飾り付けを行います。※使用したい写真を2~3枚お持ちください。	当日 500円	2/12×切 10組限定
14	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう。 ※誕生児にはメダルをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいたします。事前に手形を取らせていただきますので、前日までにこ来館くださいますようご協力をお願いします。	-	2/7×切
17	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。可愛い衣装で撮影してもらいましょう! ※お好きな服装で来館していただいて結構ですが、小物の持ち込みはご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円 ※兄弟撮影 +500円	2/13×切 各回8組限定
17	スクラップブック	フォトブースの写真に合わせたアルバムの1ページを作ります。使用したい前月の写真を3~6枚現像してお持ちください。	当日 500円	2/13×切 10組限定
25	アロマセラピー	「アロマワックスバー」作りを行います。是非ご参加ください。	当日 500円	2/17×切 10組限定
28	フラワーアレンジメント	季節にちなんだアレンジメントを行います。ゆりかごに見本を置いてありますのでご覧ください。	当日 800円	2/21×切 7組限定

2025年2月 ゆりかご活動予定

- *開館時間は9:00~15:30です。
- *★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは3日からとさせていただきます。
- *材料費がかかる物は、釣り銭のないようにご用意くださいますようご協力をお願いします。
- *活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- *活動内容が変更になる場合は×で知らせさせていただきます。

★お茶会★5日・18日

マタニティさんからママさん対象のお茶会を開催します!
ちょっとしたお菓子や飲み物、園の誕生会で提供しているケーキも食べられるかも…?
先着15組となっています!
子どものこと、ママ自身のこといろいろ話してみませんか?

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

- お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか!

無料ベビー講座 開講のお知らせ

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、
● 出産、育児に関するイベントを行っています!
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、
ぜひ遊びにいらしてください★
ご夫婦での参加大歓迎です★

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します!
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っています。
たくさんのご参加、お待ちしております♪
HPはコチラ→



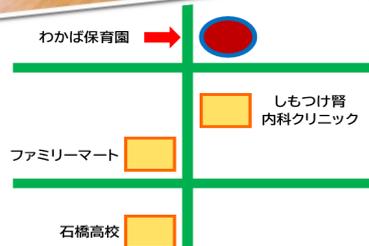
☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。
☆3日9:00から申込みを開始させていただきます。

2 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	日々 の疲れを 癒しに 来て ください。 フェイス タオル を持 ちくだ さい。		5 リンパ マッ サージ (ゆり かご) 10:30~11:30	お茶会 お茶を しなが ら、妊 娠中 のお 悩み や産 後 のお 話 など を し て み ま せ ん か?	7 自由 遊び (みる く) 9:00~15:30	お茶会
9	10	11	12	13	14	15
		「花粉 対策 ロール オン 作り」 を 作 り ま す。 当 日 500 円 か か り ま す。		13 ママ とア ロマ (みる く) 10:30~11:30	お茶会	
16	17	18	19	20	21	22
	ふく らは ぎや 、肩 回 り の マ ッ サ ー ジ を 行 い ま す。 当 日 フ ェ イ ス タ ー ル を お 持 ち く だ さ い。	18 ママ ケア (ゆり かご) 10:30~11:30	お茶会 19 ロゼ ット 作り (みる く) 9:00~12:00	オリジナル のロゼ ット 作り を 行 い ま す。 当 日 500 ~1000 円 程 度 か か り ま す。		
23	24	25	26	27	28	



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センターみるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内