



# みるくだより



登録について  
\*お知らせ\*

★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内)★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
5	誕生会	誕生カードの制作があります。 ＜手型・写真撮影＞ 事前に来館をよろしくお願いいたします。	
13	ママとアロマ	産後のお母さんのケアをアロマを使用し、 過ごす時間となっております。 ＜花粉対策 ロールオン作り＞	材料費 ¥500
14 27	スクラップ ブック作り	14日→日頃の写真を使用 27日→前回のフォトブース参加した写真	材料費 ¥500
17	リンパ マッサージ	専門家の方にリンパマッサージを行っていただきます。 1人20分程度です。 ※フェイスタオルをお持ちください。	
19	ロゼット作り	お子様のイニシャルを入れて、作る事が できます。＜オーダー受付あり＞ 講師…大嶋先生	材料費 ¥500～
27	フォトブース	3枚 ¥1500 ＜兄弟児＞1人 ¥1500 6枚 ¥2000 + 兄弟ショット ¥500 ※当日予約はありません。	

例年2月から新年度利用の為の更新登録を保護者の方に行っていただきましたが、令和6年度以降のゆいかご・みるくをご登録の方はお子様の就学前まで同じ名札でゆいかご・みるくを利用することができます。  
その為、令和7年度以降も今お持ちのメウの名札をご利用ください。  
※ただし、令和5年4月2日以降生まれのオレンジ名札のお子様に関し、名札の色が変更になります。ゆいかご・みるくに来た際に名札の交換をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。  
また、親名札とシールノート、利用案内のみ令和7年度用のものをお渡しさせていただきます。  
子ども名札も含め更新準備ができ次第、メールで再度ご案内させていただきますので、その際はゆいかご・みるくまでお越しください。

### ★マタニティイベント★

妊婦さんで初回の方は電話での予約となります。  
先着15名になります。

13日(木)、19日(水)

### ★お茶会★

7日(金)、13日(木)

### \*2025年2月みるく活動予定

- 開館時間は9:00～15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★3日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	3	4★	5★	6	7	
	手型・足型アート (節分バージョン) 9:00～15:30 親子ヨガが切	親子ヨガ 10:30～11:30 誕生会が切	誕生会 10:30～11:30	身体測定/ 発達相談 9:30～12:00	自由遊び 9:00～15:30	
	10	11	12	13★	14★	
	自由遊び 9:00～15:30	建国記念日 	自由遊び 9:00～15:30 ママとアロマが切	ママとアロマ ＜花粉対策ロールオン＞ 10:30～11:30 スクラップブック作りが切	スクラップ ブック作り 10:00～11:00 リンパマッサージが切	
	17★	18	19★	20	21	
	リンパマッサージ 9:00～12:00 ロゼット作りが切	ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児向け 10:30～11:00 0,1歳児向け	ロゼット作り 10:00～12:00	AM閉館 自由遊び 13:30～15:30	自由遊び 9:00～15:30	
	24	25	26	27★	28	
	振替休日	身体測定/ 発達相談 9:30～12:00	自由遊び 9:00～15:30 フォトブース/ スクラップブック作りが切	フォトブース/ スクラップブック作り 10:00～12:00	親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5カ月～3歳児 11:00～11:45 2カ月～1歳4カ月	

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。  
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。  
妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。  
この名札は来館の度につけて頂きます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



HAPPY VALENTINE'S DAY

# てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか!

## 無料ベビー講座 開講のお知らせ

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、  
● 出産、育児に関するイベントを行っています!  
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、  
ぜひ遊びにいらしてください★  
ご夫婦での参加大歓迎です★

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します!  
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っています。  
たくさんのご参加、お待ちしております♪  
HPはコチラ→



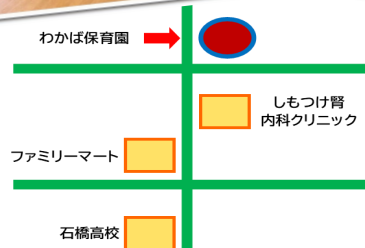
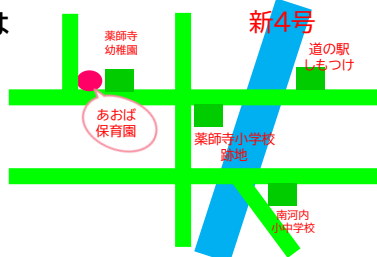
☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。  
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
☆3日9:00から申込みを開始させていただきます。

# 2 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	日々の疲れを癒しに来てください。フェイスタオルをお持ちください。		リンパマッサージ (ゆりかご) 10:30~11:30	お茶会 お茶をしながら、妊娠中のお悩みや産後のお話などをしてみませんか?	自由遊び (みるく) 9:00~15:30	
9	10	11	12	13	14	15
		「花粉対策ロールオン作り」を作ります。当日500円かかります。		ママとアロマ (みるく) 10:30~11:30		
16	17	18	19	20	21	22
	ふくらはぎや、肩回りのマッサージを行います。当日フェイスタオルをお持ちください。	ママケア (ゆりかご) 10:30~11:30	ロゼット作り (みるく) 9:00~12:00	オリジナルのロゼット作りを行います。当日500~1000円程度かかります。		
23	24	25	26	27	28	



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センターみるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内