



子育て支援センター

みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
9	ママとアロマ	産後のお母さんのケアをアロマを使用し、過ごす時間になっています。<花粉対策 ロールオン作り>	現金 ¥500
30	リンパ マッサージ	専門家の方がリンパマッサージを行います。 1人20分程度です。 ※フェイスタオルをお持ちください。	
20	フォトブース	3枚 ¥1500 <兄弟児>...1人¥1500 6枚 ¥2000 +兄弟ショット¥500 ※当日予約は、ありません。	
23	ロゼット作り	お子様のイニシャルを入れて作るkとができます。 <オーダー受け付けあり> 講師...大嶋先生	現金 ¥500~
20	スクラップ ブック作り	今月は、1回になります。日頃の写真も合わせて行いますので、 よろしくお願ひいたします。※3枚~5枚写真をお持ちください。	現金 ¥500
22	誕生会	誕生カードの制作があります。<手型・写真撮影> 事前に来館をよろしくお願ひいたします。	

お知らせ

1月31日(金)は保育園行事のため、13:30まで一時閉館とさせていただきます。午後は自由遊びを予定しておりますので、ぜひ遊びに来てください!

★マタニティイベント★

※妊婦さんで初回の方は電話予約をよろしくお願ひいたします。

9日(木) ママとアロマ<花粉対策 ロールオン作り>

★お茶会★

17日(金) 自由遊び
30日(木) リンパマッサージ



*2025年1月みるく活動予定

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★6日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております!また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	6 自由遊び 9:00~15:30	7 手型・足型アート 9:00~15:30	8 身体測定/発達相談 9:30~12:30 ママとアロマが切	9★ ママとアロマ 花粉対策 ロールオン作り 10:30~11:30 マタニティ	10 自由遊び 9:00~15:30 親子ヨガが切	
	13 成人の日 	14★ 親子ヨガ 10:30~11:30	15 自由遊び 9:00~15:30	16 身体測定/ 発達相談 9:30~12:00 心理士・栄養士来園 リンパマッサージが切	17 自由遊び 9:00~15:30 フォトブース/ スクラップブック作りが切 お茶会	
	20★ フォトブース 10:00~12:00 スクラップブック作り 10:30~11:30 誕生会が切	21 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児 10:30~11:30 0.1歳児	22★ 誕生会 10:30~11:30 ロゼット作りが切	23★ ロゼット作り 10:00~11:00 お茶会	24 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5ヶ月~3歳 11:00~11:45 2ヶ月~1歳4ヶ月	
	27 プラバン制作 9:00~15:30	28 エコー写真制作 9:00~15:30	29 自由遊び 9:00~15:30 リンパマッサージが切	30 リンパマッサージ 9:00~12:00	31 午前中閉館 自由遊び 13:30~15:30	

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
- お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい!
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか!

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、
出産、育児に関するイベントを行っています!
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、
ぜひ遊びにいらしてください★
ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃん
のための役立つ講座を月2回、子育て支援センター
ゆりかご・みるくで開講します!
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座
など、様々な企画を行っていきます。
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

1 January

☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。
☆6日9:00から申込みを開始させていただきます。

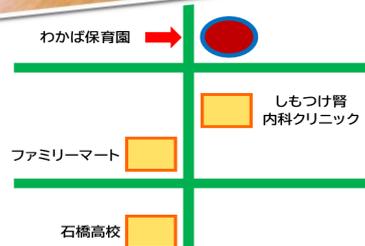
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5			8 スクラップ ブック （ゆりかご） 10:30～11:30	9 ママとアロマ （みるく） 10:30～11:30	10 「花粉対策 ロールオン作 り」を行います。 当日500円がかかります。	11
12	13	14	15 お茶をしながら、妊娠中 のお悩みや産後のお話 などをしてみませんか?	16	17 自由遊び （みるく） 9:00～15:30	18
		21 アロマセラピー （ゆりかご） 10:30～11:30	22	23	24	25
26	27	28	29	30 リンパマッサージ （みるく） 9:00～12:00	31	

使用したい写真をお持ち
いただいで、素敵なアルバ
ムの1ページを作りましょ
う★
当日500円がかかります。

「乾燥防止クリーム」を
作ります。
当日500円がかかります。



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内