



子育て支援センター

ご不明な点はお問い合わせください

(0285)48-5530

(あおば保育園内)

ゆりかごだより

日付	行 事	内 容	参加費	び切・定員
4	スクラップブック	思い出の写真を素敵なアルバムにしてみよう。可愛い素材で飾り付けを行います。※使用したい写真を2〜3枚お持ちください。	当日 500円	12/1×び切 10組限定
5	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。可愛い衣装で撮影してもらいましょう！ ※小道具の持参は遠慮ください。	当日 3枚1000円 5名1500円	12/4×び切 各回10組限定 +当日数組
7	親子撮影	親子の写真撮影を行います。ぜひ素敵な写真を撮って貰いましょう！ 戸外で行うので雨天の場合中止とさせていただきます。	当日 1枚500円	12/6×び切 各回3組限定
13	無料ベビー講座	看護師によるマタニティ向けの講座です。 「保胎ケア」についてです。	—	12/12×び切
13	アロマセラピー	「レモンガラスのミニお正月飾り」を作ります。	当日 500円	12/8×び切 10組限定
15	お出かけ児童館	ゆりかご職員が「南河内児童館」にお邪魔して製作などの活動を行います。 別紙にても桜仕込みをお願いします。	—	12/14×び切
22	フラワーアレンジメント	季節にちなんだアレンジメントを行います。 ゆりかごに見本を置いておきますのでご覧ください。	当日 600円	12/15×び切 8組限定
27	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてくださいます。 ぜひ日頃の疲れを癒しにしてください。1人20分程度。	—	12/26×び切 各回3組限定
28	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう！ ※誕生児にはメダルをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいたします。事前に手形を取らせていただきます。	—	12/22×び切

♡マタニティ♡

13日……アロマセラピー

19日……ママケア(予約不要)

22日……フラワーアレンジメント

ご予約の際はお電話、もしくは
えんとつにて★

★お茶会★

13日(水)、22日(金)

10:00~11:00

☆お父さんと遊ぼう☆

日時:12/2(土)9:00~/10:30~

場所:薬師寺幼稚園大ホール

お父さんの参加が必須となります。

お父さんと一緒に楽しく遊んで過ごし
ましょう！

※事前申込制

2023年12月ゆりかご活動予定

*開館時間は9:00~15:30です。

*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは1日からとさせていただきます。

*材料費がかかる物は、釣り銭のないようにご用意ください。ご協力お願いします！

*活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。

*活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

★お茶会★13日・22日

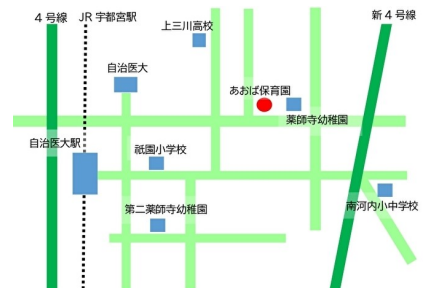
マタニティさんからママさん対象の
お茶会を開催します！ちょっとしたお菓子や飲み物、園の誕生会で提供
しているケーキも食べられるかも…？

先着15組となっています！

子どものこと、ママ自身のこと
いろいろ話してみませんか？

日	月	火	水	木	金	土
					1 手遊び/紙芝居 10:00~11:00 交通安全教室 10:30~11:30 スクラップブック×び切	2 お父さんと遊ぼう 9:00~/10:30~ ※事前申込制
3 	4★ スクラップ ブック 10:30~11:30 フォトブース撮影×び切	5★ フォトブース撮影 10:00~13:00	6 自由遊び 9:00~15:30 親子撮影×び切	7★ 親子撮影 9:30~ 造形教室 (汚れてもいい!服装) 10:30~11:30	8 発表会ごっこ見学 9:00~12:00 アロマセラピー×び切	9 発表会の様子を、 ぜひ観に来てくだ さい☆ 26日(火)も行いま す。
10 	11 親子ヨガ 10:30~11:30	12 ドリーム イングリッシュ 10:30~11:30 無料ベビー講座×び切	妊婦さん の日 13★ 無料ベビー講座 10:00~11:00 アロマセラピー 10:30~11:30	14 クリスマス製作 10:00~11:00 おでかけ児童館×び切	15★ おでかけ児童館 (南河内児童館) 自由遊び 9:00~15:30 フラワーアレンジメント×び切	16 ゆりかご職員が 南河内児童館に お邪魔します！
17 	18 身体測定/発達相談 (AM心理士さん来館) ①9:00~12:00 ②14:00~15:30	妊婦さん の日 19 ママケア 10:30~11:30	20 自由遊び 9:00~15:30	21 リトミック 10:00~10:30 (0歳児) 10:45~11:15 (1、2歳児)	妊婦さん の日 22★ フラワー アレンジメント 10:30~11:30 誕生会×び切	23
24/31 Merry Christmas 	25 くだものだもの コンサート 10:30~11:30	26 発表会ごっこ見学 9:00~12:00 リンパマッサージ×び切	27★ リンパマッサージ 9:00~13:00	28★ 誕生会 10:30~11:00 	29 休館 	30

- お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、
としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス
精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



てんとうむしベビーに遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を支援センターゆりかご、みるくで月1回ずつ妊婦さんのための体操や、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座、フラワーアレンジメントなど、様々な企画を行っています。たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPIはコチラ→

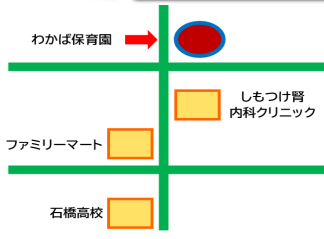


←子育て支援センターについてはこちら★

12月

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
3 	4 	5 	6 	7 	お茶会日程 【ゆりかご】 13日(水)、22日(金) 10:00～11:00 【みるく】 21日(木)、25日(月) 10:00～11:00	
10	11	12	13 無料ベビー講座 (ゆりかご) 10:00～11:00	14 スクラップブック (みるく) 10:30～11:30		
日々の疲れを癒しに来て ください。 ハンドマッサージ、肩周り のマッサージを無料で行 います。		19 ママケア (ゆりかご) 10:30～11:30	20	21 しめ縄作り (みるく) 10:00～12:00	22 フラワー アレンジメント (ゆりかご) 10:30～11:30	季節にちなん だアレンジメン トを行います。 当日材料費が 600円かかり ます。
		25 無料ベビー講座 (みるく) 10:00～11:00	26 看護師による講座で 「保湿ケアの仕方」に ついてです。	27 お正月飾りのしめ縄を 作ります。 当日材料費が1500円 かかります。	29	



★お茶会★

ゆりかご、みるくで妊婦さんやママさん達対象のお茶会を開催いたします！
お菓子を食べたりお茶を飲んだりしながらママトークしませんか？



子育て支援センター ゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内