

12月

子育て支援センター みるくだより

★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285-39-6305(わかば保育園)



★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
5 26	身体測定／発達相談	お子さまの身長・体重を計測し一緒に成長を共有しましょう。成長や発達に関する相談も随時受け付けております。	
11	ロゼット作り	お子さんのイニシャルや誕生日用のロゼットが作れます！ 金額：当日現金500円～ 講師：大嶋さん	
14	親子deフィットネス	親子で一緒に音楽に合わせながら、体を動かしましょう！お子様が好きな童謡なども流れてきて楽しいですよ♪	
15	離乳食講座	今回の内容は、「風邪に負けない体作り」についてです。また、試食もできますのでぜひご参加ください！	持ち物 お椀、スプーン、フォーク
22	親子ヨガ	体全身を使って、育児や家事で疲れている体を癒しましょう♪	要予約
8	フォトブース	季節に合わせた背景で私的な写真を撮りませんか？ ※貸出衣装あり	料金 3ショット:1000円 6ショット:1500円

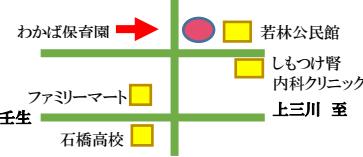
2023年12月みるく活動予定

- 開館時間は9:00～15:30です。 ★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは ★1日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びになります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。気軽にお越し下さい
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

マタニティイベント スクラップブッキング 7日(木) エコー写真や思い出の写真を使って、素敵なるアルバムを作りましょう♪ 持ち物:写真3～5枚 金額:当日現金500円	*マタニティの方電話予約 ワクワクタイム(しめ縄作り) 21日(木) いつもと違う可愛いしめ縄を作りませんか？ 金額:当日現金1500円～
てんとうむしペーパー講座 25日(月) 今回は、「季節にあった服装」について話します。妊娠さんも親子連れの方もぜひご参加ください♪	お茶会 21日(木) 25日(月) お菓子やケーキを食べながらママ同士でお話ししたり、保育士と一緒にお話しませんか？ *先着15組限定
制作 28日(木) 4月から12月まで行った制作、好きなもの、何個でも作れます！気になったものがあればぜひご参加ください♪ ※数に限りがございますのでご了承ください。また、写真と内容が変わる場合もございます。	*お父さんと遊ぼう 2日(土) 1回目…9:00～ 2回目…10:30～ 活動内容「ふれあい遊び、だるま落とし」 場所:薬師寺幼稚園大ホール 定員:各25名 駐車場:第1、2駐車場 ※お父さんの参加が必須となります。 ※インターネット予約サイト「えんとつ」からお申し込みをお願いします。 ※詳細はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 冬の制作 9:00～15:30	2★ お父さんと遊ぼう ①9:00～ ②10:30～
4 自由遊び 9:00～15:30	5 身体測定/発達相談 9:30～12:30	6 自由遊び 9:00～15:30	7★ スクラップブッキング 10:30～11:30	8★ フォトブース 10:00～12:00		
11★ ロゼット作り 10:00～12:00	12 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0, 1歳児	13 自由遊び 9:00～15:30	14 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5ヶ月～3歳児 11:00～11:45 2ヶ月～1歳4ヶ月	15 離乳食講座 10:30～11:30 リンパマッサージ〆切		
18★ リンパマッサージ 9:00～12:00 誕生会〆切	19★ 誕生会/ぐだものだもの コンサート 10:30～11:30	20 自由遊び 9:00～15:30	21★ ワクワクタイム (しめ縄作り) 9:30～12:30	22★ お茶会 親子ヨガ 10:30～11:30		
25★ てんとうむしペーパー講座 10:00～11:00	26 身体測定/発達相談 ①9:30～12:30 ②13:30～15:30	27 プラバン制作 9:00～15:30	28 制作 9:00～15:30			

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊娠さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日　月曜日から金曜日　9時から15時30分　休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。この名札は来館の度につけていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



無料ベビー講座 開講のお知らせ

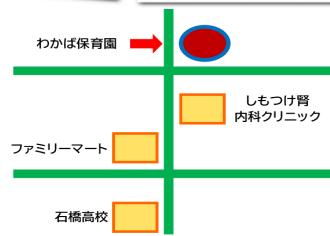
てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★

12月

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽に問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	
3		5	6	7 スクラップブッキング (みるく) 10:30~11:30		
10	11	12	13 無料ベビー講座 (ゆりかご) 10:00~11:00		21 しめ縄作り (みるく) 10:00~12:00	22 フラワー アレンジメント (ゆりかご) 10:30~11:30
	19 ママケア (ゆりかご) 10:30~11:30	20	27 お正月飾りのしめ縄を作ります。 当日材料費が1500円かかります。		29	
24	25 無料ベビー講座 (みるく) 10:00~11:00					



★お茶会★

ゆりかご、みるくで妊婦さんや
ママさん達対象のお茶会を開催いたします！

お菓子を食べたりお茶を飲んだり
しながらママトークしませんか？

子育て支援センター ゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内



「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を支援センターゆりかご、みるくで月1回ずつ妊婦さんのための体操や、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座、フラワーアレンジメントなど、様々な企画を行っています。
たくさんのご参加、お待ちしております♪



←子育て支援センターについては
こちら★

HPはコチラ→

