



★毎月25日以降発行

わかば保育園 → 若林公民館
ファミリーマート
石橋高校
しもつけ腎内科クリニック
上三川 至

てんとうむしベビーに遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を支援センターゆりかご、みるくで月1回ずつ妊婦さんのための体操や、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座、フラワーアレンジメントなど、様々な企画を行っています。たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPIはコチラ→

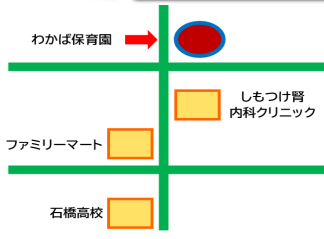


←子育て支援センターについてはこちら★

12月

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
3 	4 	5 	6 	7 	お茶会日程 【ゆりかご】 13日(水)、22日(金) 10:00～11:00 【みるく】 21日(木)、25日(月) 10:00～11:00	
10	11	12	13 無料ベビー講座 (ゆりかご) 10:00～11:00	14 スクラップブック (みるく) 10:30～11:30		
日々の疲れを癒しに来て ください。 ハンドマッサージ、肩周り のマッサージを無料で行 います。		19 ママケア (ゆりかご) 10:30～11:30	20	21 しめ縄作り (みるく) 10:00～12:00	22 フラワー アレンジメント (ゆりかご) 10:30～11:30	季節にちなん だアレンジメ ントを行います。 当日材料費が 600円かかり ます。
		25 無料ベビー講座 (みるく) 10:00～11:00	26 看護師による講座で 「保湿ケアの仕方」に ついてです。	27 お正月飾りのしめ縄を 作ります。 当日材料費が1500円 かかります。	29	



★お茶会★

ゆりかご、みるくで妊婦さんやママさん達対象のお茶会を開催いたします！
お菓子を食べたりお茶を飲んだりしながらママトークしませんか？



子育て支援センター ゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内