



子育て支援センター

ゆりかごだより

ご不明な点はお問い合わせください

0285-48-5530
(あおば保育園内)

♡マタニティデイ♡
7日…リンパマッサージ
25日…フラワーアレンジメント
ご予約の際はお電話(未登録者の初回のみ)
もしくはえんとつにて★
★お茶会★
7日(月)、31日(木)10:00~11:00
♡水遊び♡
日程*カレンダー参照
時間*10:00~11:30
持ち物*水着(濡れてもいい服)、
バスタオル、帽子、オムツ、水筒
場所*ゆりかごランド

日付	行事	内容	参加費	べ切・定員
3	親子撮影	親子の写真撮影を行います。ぜひ素敵な写真を撮ってもらいましょう! ※戸外で行うので雨天の場合は中止とさせていただきます。	当日 1枚500円	6/25~7/1べ切 各回3組限定
7	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてください。ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください。1人20分程度。	—	7/4べ切 各回3組限定
14	似顔絵	お子様、親子の似顔絵を描いてもらいましょう。	当日 500円	7/11べ切 各回3組限定
25	フラワーアレンジメント	季節にちなんだアレンジメントを行います。ゆりかごに見本を置きますのでご覧ください。	当日 800円	7/16べ切 各回5組限定
29	アロマセラピー	「虫除けスプレー」を作ります。ぜひご参加ください。	当日 600円	7/25べ切 10組限定
30	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。可愛い衣装で撮影してもらいましょう!※お好きな服装で来館していただいても構いませんが、小物の持ち込みはご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円 ※兄弟撮影 +500円	7/29べ切 各回8組限定
30	スクラップブック	通常もしくはフォトブースの写真に合わせたアルバム1ページを作ります。使用したい前月の写真を3~6枚現像してお持ちください。	当日 片面700円 両面1000円	7/29べ切 10組限定
31	誕生会	誕生児のお祝いしましょう。 ※誕生児にはメダルをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいたします。事前に手形を取らせていただきますので、できましたら前日までに ご来館くださいますようご協力をお願いします。	—	7/24べ切

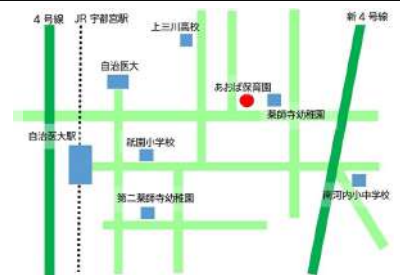
2025年7月 ゆりかご活動予定

- *開館時間は9:00~15:30です。
- *★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは1日からとさせていただきます。
- *材料費がかかる物は、釣り銭のないようにご用意くださいますようご協力をお願いします。
- *活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- *活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

★お茶会★7日・31日
マタニティさんからママさん対象のお茶会を開催します!
先着15組となっています!
お子さまのこと、ママ自身のこといろいろ話してみませんか?
お気軽に遊びに来てください!

日	月	火	水	木	金	土
※注意※ 3日親子撮影 申込開始6/25~ 申込べ切7/1		1 手遊び・紙芝居 10:30~11:00 親子撮影べ切	2 水遊び/自由遊び 10:00~11:30	3★ 親子撮影(雨天中止) ①9:30~10:15 ②10:15~11:00	4 園庭開放 10:00~11:00 リンパマッサージべ切	5
6	7★ リンパマッサージ ①9:00~10:00 ②10:00~11:00 ③11:00~12:00	8 ドリーム イングリッシュ 10:30~11:00	9 自由遊び 9:00~15:30	10 水遊び/自由遊び 10:00~11:30	11 おでかけ 児童館 10:00~11:00 似顔絵べ切	12
13	14★ 似顔絵 ①9:30~10:30 ②10:30~11:30 ③11:30~12:30	15 親子ヨガ 10:30~11:30	16 自由遊び 9:00~15:30 フラワー アレンジメントべ切	17 造形教室 10:30~11:30 (汚れてもいい!服装)	18★ リトミック 10:00~10:30 (0歳児) 10:45~11:15 (1、2歳児)	19
20	21 海の日	22 水遊び/自由遊び 10:00~11:30	23 自由遊び 9:00~15:30	24 水遊び/自由遊び 10:00~11:30 誕生会べ切	25★ フラワー アレンジメント ①10:00~10:45 ②10:45~11:30 アロマセラピーべ切	26
27	28 身体測定/発達相談 ①9:00~12:00 ②13:00~15:30	29★ アロマセラピー 10:30~11:30 フォトブース撮影べ切 スクラップブックべ切	30★ フォトブース撮影 10:00~13:00 スクラップブック 10:30~11:30	31★ 誕生会 10:30~11:00		

- お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、
としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス
精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、
出産、育児に関するイベントを行っています！
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、
ぜひ遊びにいらしてください★
ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃん
のための役立つ講座を月2回、子育て支援センター
ゆりかご・みるくで開講します！

妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座
など、様々な企画を行っています。

たくさんのご参加、お待ちしております♪

HPはコチラ→



7 July.

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつという
WEBシステムから承ります。

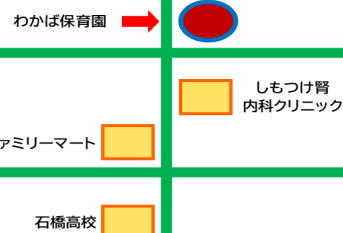
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00	8 ふくらはぎや、 肩回りのマッサー ジを行います。 当日フェイスタ オルをお持ちくだ さい。	9	10 離乳食についてのご相談 にのります！ 見本と試食用意して お待ちしております★	11	12
13	14	15	16	17	18 離乳食講座 (みるく) 11:00~12:00	19
20	21	22 アロマを使用し 「虫よけスプレー作り」を 作ります。 当日500円かかります。	23	24 小さなアロマ教室 10:30~11:30 (みるく)	25 フラワーアレンジメント (ゆりかご) ①10:00~10:45 ②10:45~11:00	26 季節のお花を 使ってアレンジ を行います。 当日800円か かります。
27	28	29	30	31		



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内