

# ゆりかごだより



## 水遊び♡

日程※カレンダー参照  
時間※9:30~11:30

持ち物※水着(濡れてもいい服)、  
バスタオル、帽子  
場所※ゆりかごランド  
※雨天時は中止になります。

日付	行事	内容	持ち物	参加費	区切・定員
4	親子ヨガ	親子で体を動かしましょう！ 親子で楽しむ活動になります。是非遊びに来て下さい♪	フェイスタオル お持ちの方は YOGAマット	-	-
7	造形教室	楽しい製作活動を行います！是非参加してみてください★ ※時間厳守をお願いします。	汚れても いい服装	-	-
12	親子撮影	親子の写真撮影を行います。天気が良ければ外で撮影します。 是非素敵な写真を撮って貰いましょう！ ※写真のセレクトとデータは後日お渡しする形になります。	-	当日1枚 500円	7/8区切 6組限定
13	フラワー アレンジメント	季節に因んだフラワーアレンジメントを行います！ 是非参加してみてください！ ゆりかごに見本を置いておきますのでご覧ください。	-	当日 600円	7/7区切 10組限定
15	リンパマッサージ	専門の方が無料でマッサージをして下さいます！ 是非日頃の疲れを癒してください。 ※一人20分程度。 ※予約10組+当日数組	フェイスタオル	-	7/14区切 10組限定
21	フラワー教室	季節に因んだフラワーアレンジを行います。是非参加してみてください。 ゆりかごに見本が置いてありますのでご覧ください。 1回目10:00~、2回目11:00~ ※各回7組	-	当日 500円	7/15区切 各回7組
22	スクラップ ブック	思い出の写真を素敵なアルバムにしてみましょう！ 可愛い素材で素敵に飾り付けを行います！	使いたい写真	当日 500円	7/21区切 10組限定
26	ママケア	専門の方が無料でマッサージをして下さいます。ハンドマッサージ等 1人5分程度。	-	-	当日先着 15組
27	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして、カメラマンによる写真撮影を行います。 可愛い衣装もあります！着替えて撮って貰いましょう！ ※1人20分程度。1回目10:00~、2回目11:00~ ※各回4組限定	-	当日 500円	7/22区切 各回4組
30	誕生会	ゆりかごに遊びに来てお友達と一緒に誕生児のお祝いを楽しみましょう！ 同時に音楽会も行ないます。 ※誕生児にはメダルをプレゼントしますので誕生児の方のみ申込みをお願い致します。事前に手形を取らせて頂きます。	-	-	7/22区切

## 2021年7月ゆりかご活動予定

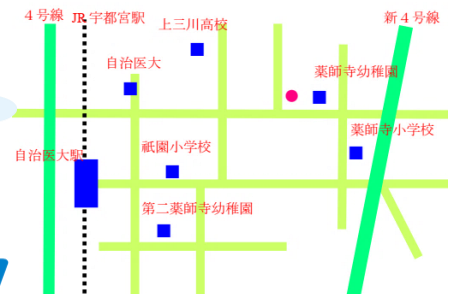
\*開館時間は9:00~15:30です。

\*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは1日からとさせていただきます。

\*活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。

日	月	火	水	木	金	土
					1 手遊び/大型絵本 10:30~11:00	2
					8 おでかけ児童館 10:00~11:00 親子撮影メ切	9
					15★ リンパマッサージ 9:00~13:00 フラワー教室メ切	16
					22★ スクラップ ブック 10:30~11:30 誕生会メ切 フォトブース撮影メ切	23
					29★ 誕生会/音楽会 10:30~11:30	30
3 10 17	4 親子ヨガ 10:30~11:30	5 A ドリーム B イングリッシュ 10:00~11:00	6 自由遊び 9:00~15:30	7 造形教室 10:30~11:30 フラワー アレンジメントメ切	8 おでかけ児童館 10:00~11:00 親子撮影メ切	9 16 23
10 17	11 リトミック 10:00~10:30 (0歳児) 10:45~11:15 (1,2歳児)	12★ 親子撮影 9:30~ ※雨天中止(自由遊び)	13★ フラワー アレンジメント 10:00~11:00	14 スイカ製作 9:30~12:00 リンパマッサージメ切	15★ リンパマッサージ 9:00~13:00 フラワー教室メ切	16 23
17	18 海の日	19 くだものだもの 10:30~11:00	20 自由遊び 9:00~15:30	21★ フラワー教室 1回目10:00~ 2回目11:00~ スクラップブックメ切	22★ スクラップ ブック 10:30~11:30 誕生会メ切 フォトブース撮影メ切	23
24/31	25 身体測定 9:00~15:30	26 ママケア 10:30~11:30 当日先着15組限定	27 水遊び/ フォトブース 9:30~11:30(水遊び) 10:00~12:00(フォト)	28 水遊び/自由遊び 9:30~11:30	29★ 誕生会/音楽会 10:30~11:30	30

- お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、としてご利用下さい。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい。
- 開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方も気軽にご利用下さい。



子育て支援センターに

# 妊婦さんも

## 遊びにきませんか？

- ★毎月2回活動を行います。(登録料/200円)
- ★活動の有無に関わらず、各支援センターは常時開館しています。お気軽にお越しください。(土日祝を除く)
- ★保育士や看護師、先輩ママさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪
- ★ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

### ゆりかご

7/13 おもちゃ作り

10:00~11:00

★限定5組・予約制 TELにてご予約下さい★

7/26 ママケア

10:30~11:30

★限定5組・予約制 TELにてご予約下さい★

7/22 リンパマッサージ

9:00~13:00

★限定10組・予約制 TELにてご予約ください★

7/26 わくわくタイム

10:00~11:30

★材料費500~1000円★当日職員にお声掛け下さい★

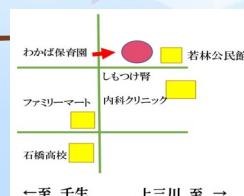
### みるく

子育て支援センター  
ゆりかご



〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおぼ保育園内

子育て支援センター  
みるく



〒329-0502 栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかぼ保育園内

支援センター  
を知りたい人  
はこちら★

