



\*子育て支援センター\*

# ゆりかごだより

\*ご不明な点はお問い合わせください\*

0285-48-5530  
(あおば保育園内)

♡マタニティデイ♡

12日…アロマセラピー  
22日…ヘッドマッサージ  
ご予約の際はお電話  
(未登録の方、初回のみ)  
もしくはえんとつにて★

【てんとうむしかフェ】

1日3組限定 えんとつにて  
5月分予約受付中☆  
コーヒーテイクアウト  
できます♪



日付	行事	内容	参加費	※切・定員
11	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてください。ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください。1人15分程度。	-	5/7×切 各回4組限定
12	アロマセラピー	アロマの香りを楽しみながら肌に優しいアイテムを作りましょう♪ 今月は「クローゼットの虫よけサジェ」を作ります。	当日 500円	5/8×切 10組限定
15	フラワーアレンジメント	ご両親や自分へのご褒美に♡生け花を使って花束風アレンジを行います♪	当日 1000円	5/8×切 7組限定
18	親子撮影	親子の写真撮影を行います。ぜひ素敵な写真を撮ってもらいましょう！ ※ <b>戸外で行うので雨天の場合は中止とさせていただきます。</b>	当日 1枚500円	5/11×切 各回3組限定
20	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。 可愛い衣装で撮影してもらいましょう！※ <b>好きな服装で来館していただけますが、小物の持ち込みはご遠慮ください。</b>	当日 3枚1500円 6枚2000円	5/14×切 各回10組限定
21	似顔絵	お子さまの似顔絵、または親子と一緒に似顔絵を描いてもらいましょう！	当日 500円	5/19×切 各回3組限定
22	ヘッドマッサージ	女性柔道整復師の方が頭部、首や肩にかけてのマッサージを行います。 体の痛みをご相談しながら日頃のコリをほくしてください！	当日500円	5/20×切 各回4組限定
26	フォトアルバム作り	思い出の写真をアルバムにしてみましょう。通常もしくはフォトブース撮影に合わせたアルバムの1ページを作ります。可愛い素材で飾り付けをします。 使用したい写真を3〜6枚現像してお持ちください。	当日 片面700円 両面1000円	5/19×切 10組限定
29	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう。 ※誕生児には誕生カードをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいたします。事前に写真と手形をお取ります。 <b>前日までのご来館にご協力をお願いします。</b>	-	5/22×切

## 2026年5月 ゆりかご活動予定

- \*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは**1日**からとさせていただきます。
- \*材料費は、お釣りのないようにご用意くださいますようご協力をお願いします。
- \*活動内容に限らずゆりかごでは常に**自由遊び**をしています。お気軽にお越しください。
- \*活動内容が変更になる場合は**メール**にてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 手遊び/紙芝居 10:30~11:00	2 
3 	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 身体測定/発達相談 ①9:00~12:00 ②13:00~15:30 リンパマッサージ ×切	8★ 自由遊び 9:00~15:30 フラワー アレンジメント×切 アロマセラピー×切	9 
10 MOTHER'S DAY	11★ リンパ マッサージ 9:00~11:00 親子撮影×切	12 ドリーム イングリッシュ 10:30~11:00 アロマセラピー★ 11:00~12:00	13 全キッズ 玉ねぎ抜き 10:00~12:00 ※要申込み	14 造形教室 10:30~11:30 (汚れてもいい服装) フォトブース撮影×切	15★ フラワー アレンジメント 10:30~11:30	16 お父さんと 遊ぼう 10:00~11:00 ※要申込み
17 	18★ 親子撮影 ①9:30~10:15 ②10:15~11:00 雨天中止	19 親子ヨガ 10:30~11:30 フォトアルバム作り×切 似顔絵×切	20★ フォトブース撮影 10:00~13:00 ヘッドマッサージ×切	21★ 似顔絵 9:30~12:30	22★ ヘッドマッサージ 9:00~12:00 誕生会×切	23 
24/31 	25 園庭開放 10:00~12:00 ※要申込み	26★ フォトアルバム作り 10:30~11:30	27 全キッズ イチゴ狩り 10:00~12:00 ※要申込み	28 リトミック 10:00~10:30 (0歳児) 10:45~11:15 (1,2歳児)	29★ 誕生会 10:30~11:00 	

- お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス精算)を購入していただけます。この名札は来館の度に付けていただけます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



# てんとうむしベビーに

## 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★ご夫婦での参加大歓迎です★

### 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行ってまいります。たくさんのご参加、お待ちしております♪

# 5 May.

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。  
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10		12 アロマセラピー 11:00~12:00 (ゆりかご)	好きな色のリボンを選んで、オリジナルのロゼットを作ります。 当日材料費で600円~かかります。		15 ロゼット作り 10:00~12:00 (みるく)	16
17		19	20 頭や肩を中心に マッサージを 行います。 当日現金500円か かります。		22 ヘッドマッサージ 9:00~12:00 (ゆりかご)  エコー写真制作 9:00~15:30 (みるく)	23 エコー写真を使用 し制作を行います。 当日エコー写真を お持ちください。
24	25	26	27	28	29	30/31

アロマを使用し「クローゼットの虫よけサシェ」を作ります。当日現金500円かかります。

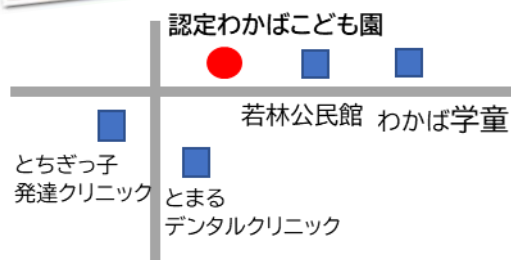
好きな色のリボンを選んで、オリジナルのロゼットを作ります。当日材料費で600円~かかります。

頭や肩を中心にマッサージを行います。当日現金500円かかります。

エコー写真を使用し制作を行います。当日エコー写真をお持ちください。



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431  
栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内

子育て支援センターみるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内