

\*子育て支援センター\*

\*ご不明な点はお問い合わせください\*

# ゆりかごだより

(0285)48-5530  
(あおば保育園内)

4月

日付	行事	内容	参加費	〆切・定員
1	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてください。ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください! ※申込み3/26(9:00)~3/31まで	-	3/31〆切 各回4組限定
6	似顔絵	お子様や親子と一緒に似顔絵を描いてもらいましょう! ※申込み3/26(9:00)~4/3まで	当日 1枚500円	4/3〆切 各回3組限定
10	ヘッドマッサージ	女性柔道整復師の方が頭部、首や肩にかけてのマッサージを行います。体の痛みをご相談しながら日頃のゴリをほくしてください!	当日 500円	4/7〆切 10組限定
13	アロマセラピー	アロマの香りを楽しみながら肌に優しいアイテムを作りましょう♪ 今月は「春の肌荒れ対策全身クリーム」を作ります。	当日 500円	4/10〆切 10組限定
14	フォトアルバム作り	思い出の写真をアルバムにしてみましょう。通常もしくはフォトブース撮影に合わせたアルバムの1ページを作ります。可愛い素材で飾り付けを行います。 ※使用したい写真を3~6枚お持ちください。	当日 片面700円 両面1000円	4/8〆切 5組限定
20	フラワーアレンジメント	季節の花を使った生花のアレンジメントを行います。おしゃべりをしながら楽しみましょう♪	当日 800円	4/13〆切 8組限定
28	フォトブース撮影	季節ごとフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。 可愛い衣装で撮影してもらいましょう♪ ※好きな服装で来館可能ですが、小物の持ち込みはご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円 ※兄弟撮影 +500円	4/22〆切 各回8組限定
30	誕生会	誕生月のお祝いをしましょう! ※誕生月にはメダルをプレゼントしますので、誕生月のみ申込みをお願いいたします。事前に写真と手形をお取りします。前日までの来館にご協力をお願いいたします。	-	4/23〆切

♡マタニティデイ♡

1(水)…リンパマッサージ

21(火)…ママケア

ご予約の際はお電話(未登録者の初回のみ)えんとつにてお願いします★  
もしくはえんとつにて☆

【てんとうむしカフェ】スタート!

1日3組限定  
えんとつにて  
4月分申込み受付中☆



## 2026年4月ゆりかご活動予定

\*開館時間は9:00~15:30です。

\*★は事前の申込みが必要です。行事申込みは1日からさせていただきます。

\*材料費がかかる物は、釣り銭のないようにご用意ください。ご協力をお願いします!

\*活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。

\*活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日 月 火 水 木 金 土

★新年度スタート★ 4月1日より令和8年度ゆりかごがスタートします!1年間よろしくお願ひいたします。			1 リンパマッサージ★ 9:00~11:00 申込み 3/26(木)9:00~ 3/31まで	2 手遊び/大型絵本 10:30~11:00	3 ※午前中休館※ 自由遊び 13:00~15:30 似顔絵申込み 3/26 9:00~4/3まで	4
5	6 似顔絵★ 9:30~12:30	7 フラバン制作 10:00~12:00 ヘッドマッサージ〆切	8 自由遊び 9:00~15:30 フォトアルバム作り〆切	9 身体測定/発達相談 (心理士・栄養士来館) ①9:00~12:00 ②13:30~15:30	10★ ヘッドマッサージ 9:00~12:00 アロマセラピー〆切	11
12	13★ アロマセラピー 10:30~11:30 フラワーアレンジメント 〆切	14 フォトアルバム作り★ 10:30~11:30	15 全キッズ はじめましての会 10:00~11:00	16 リトミック 10:00~10:30 (0.1歳児) 10:45~11:15 (2歳児)	17 A ドリーム B イングリッシュ C 10:30~11:30	18
19	20★ フラワー アレンジメント 10:30~11:30	妊婦さんの日 21 ママケア 10:30~11:30	22 園キッズ 10:00~11:00 フォトブース撮影〆切	23 造形教室 10:30~11:30 (汚れてもいい服装) 誕生会〆切	24 親子ヨガ 10:30~11:30	25
26	27 しゃぼん玉遊び 10:00~12:00	28★ フォトブース撮影 10:00~13:00	29 昭和の日	30★ 誕生会 10:30~11:00		

●お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。

●開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



# てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する  
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、  
出産、育児に関するイベントを行っています！  
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、  
ぜひ遊びにいらしてください★  
ご夫婦での参加大歓迎です★

## 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃん  
のための役立つ講座を月2回、子育て支援センター  
ゆりかご・みるくで開講します！  
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、  
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座  
など、様々な企画を行っています。  
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

# 4 April

☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は  
電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。  
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~11:00	2	3	4
5	6		8	9	10	11
12	13	14 母の日のロゼット作り (みるく) 10:00~12:00			17	18
		21 ママケア (ゆりかご) 10:30~11:30	22	23 フォトプラバン制作 (みるく) 10:00~11:45		25
26	27	28	29	30		

日々の疲れを  
癒しに来てください。  
フェイスタオルを  
お持ちください。

渡す方のイニシャルを入れた  
母の日プレゼントのロゼットを  
作ります。  
ロゼットのみ800円  
ロゼット+チャームセット  
2000円になります。

アロマの香りに癒されなが  
ら、肩回りを中心にマッサー  
ジを行います。  
当日フェイスタオルをお持ち  
ください。

プラバンに写真  
を写し、キーホル  
ダー制作を行いま  
す。



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく  
〒329-0502 栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305  
認定わかばこども園内