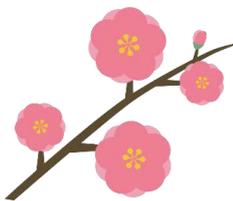




子育て支援センター みるくだより

★0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行



日付	行事	内容
2	リンパマッサージ	専門家の方がリンパマッサージを行います。1人20分程度です。 ※フェイスタオルをお持ちください。
10	リボン作り	好きな色のリボンを選んで、ヘアゴムやヘアピンを作ります。 当日現金500円～
12	フォトプラバン制作	プラバンに写真を写しキーホルダー制作を行います。 ※使用したい写真をコンビニのコピー用紙に印刷してお持ちください。 最大サイズ、B5用紙までの大きさで作ることができます。
13 19	フォトアルバム制作	アルバムを作成します。写真3枚～6枚を印刷してお持ちください。 13日→日頃の写真を使用 19日→前回のフォトブースの写真を使用 1ページ700円 裏面も作成1000円
16	ロゼット作り	お子さまのイニシャルを入れて、オリジナルのロゼットを作ります。 当日現金600円～ オーダー締め切り3/9まで(オーダーは2回目以降の方になります。)
19	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚1500円 6枚2000円 兄弟ショット1人1500円 + 兄弟ショット500円
25	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館をお願いします。
30	ベビー服アート	小さくなったベビー服を使用した制作を行います。 使用するベビー服は裁断する可能性があります。 使用しなくなったベビー服をお持ちください。当日現金800円～

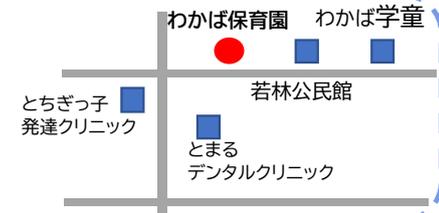
マタニティイベント
10日(火)、27日(金)
※マタニティイベントは妊婦さんも参加することができます！
お茶会
27日(金) 10時～11時

音楽会…24日(火)
ピアノの講師が来館し季節の歌や演奏、リトミック遊びを行います。予約なしでどなたも参加することができます。たくさんの方のご参加お待ちしております！

2026年3月みるく活動予定
★は事前申し込みが必要です。
行事申し込みは★2日/9:00★からとさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土	
1 🏮	2★ リンパマッサージ 9:00～12:00 申し込み 2/24 9:00～ 2/27 15:30まで	3 ドリーム イングリッシュ ・10:00～10:30 ・10:30～11:00	4 自由遊び 9:00～15:30	5 身体測定/発達相談 9:30～12:00 心理士・栄養士来館 9:30～11:00	6 自由遊び 9:00～15:30 親子ヨガ6切	7 🏮	
8 🌸	9★ 親子ヨガ 10:30～11:30 リボン作り6切	10★ リボン作り 10:00～12:00	11 自由遊び 9:00～15:30 フォトプラバン6切 フォトアルバム6切	12★ フォトプラバン制作 10:00～10:45 11:00～11:45 フォトアルバム6切	13★ フォトアルバム制作 10:30～11:30 ロゼット作り6切	14 Happy White Day	
15 🍰	16★ ロゼット作り 10:00～12:00	17 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5カ月～3歳児 11:00～11:45 2カ月～1歳4カ月	18 自由遊び 9:00～15:30 フォトブース フォトアルバム作り6切	19★ フォトブース 10:00～12:00 フォトアルバム作り 10:30～11:30	20 春分の日 🍱	21 🍰	
22 🌸	23 手形・足形アート 9:00～15:30	24 音楽会 10:30～11:15 誕生会6切	25★ 誕生会 10:30～11:00	26 身体測定/発達相談 9:30～12:00 お茶会	27 エコ写真制作 9:00～15:30 ベビー服アート6切	28 🌸	
29 🌸	30★ ベビー服アート 10:00～10:45 11:00～11:45	31 自由遊び 9:00～15:30	🌸 1年間ありがとうございました 🌸				🌸

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい！
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、
出産、育児に関するイベントを行っています！
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、
ぜひ遊びにいらしてください★
ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃん
のための役立つ講座を月2回、子育て支援センター
ゆりかご・みるくで開講します！
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座
など、様々な企画を行っています。
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

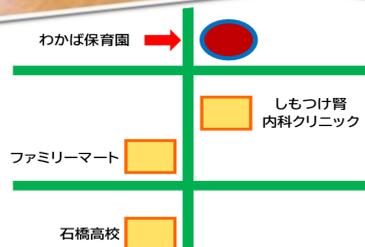
3 March

☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。
☆2日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00	4 日々の疲れを 癒しに来てください。 フェイスタオルを お持ちください。	5	6	7
8	9 好きな色のリボンを選び ヘアゴムやヘアピンを制 作します。 当日現金500円~	10 リボン作り (みるく) 10:00~12:00	11	12	13	14
15	16 『アロマリップクリーム』 を作ります♪ 当日参加費600円かか ります。	17 アロマセラピー (ゆりかご) 10:30~11:30	18	19	20	21
22	23	24	25 エコー写真を使用 した制作を行 います。 エコー写真をお 持ちください。	26	27 エコー写真制作 (みるく) 9:00~15:30	28 お茶会
29	30	31				



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内