



\*子育て支援センター\*

# ゆりかごだより

\*ご不明な点はお問い合わせください\*

0285-48-5530  
(あおば保育園内)

## ♡マタニティデイ♡

4日...リンパマッサージ

24日...ママケア

ご予約の際はお電話(未登録者の初回のみ)、

もしくはえんとつにて★

### ★お茶会★

4日(水)10:30~11:30

先着15組

マタニティさんからママさん対象です!

### ★給食試食会★

20日(金) 26日(木)

11:30開始

各日5組限定

対象:シールノートのシール8個たまった方

申込み詳細はメールで配信します。

日付	行 事	内 容	参加費	※切・定員
2	フラワーアレンジメント	今月は、「バレンタイン」のフラワーアレンジメントを行います。おしゃべりを楽しみながら作りましょう!※申込み開始1/27~1/30※切!	当日 800円	1/30※切 8組限定
3	親子撮影	親子の写真撮影を行います。ぜひ素敵な写真を撮ってもらいましょう!※戸外で行うので雨天の場合は中止となります。※申込み1/27~1/30※切!	当日 1枚500円	1/30※切 各回3組限定
4	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてくださいます。ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください。1人20分程度。	—	2/3※切 各回3組限定
6	似顔絵	お子さまの似顔絵を描いてもらいましょう!	当日 1枚500円	2/5※切 各回3組限定
16	アロマセラピー	乾燥に負けないお肌に☆ 今月は「手足に使えるカサカサ防止クリーム」を作ります!	当日 600円	2/13※切 10組限定
18	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。可愛い衣装で撮影してもらいましょう!※お好きな服装で来館していただいて結構ですが、小物の持ち込みはご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円 ※兄弟撮影 +500円	2/10※切 各回8組限定
20	ヘッドマッサージ	頭部、首や肩にかけてのコリをほくして日頃の疲れを癒してください☆	当日500円	2/13※切 各回4組限定
26	フォトアルバム作り	思い出の写真を素敵なアルバムにしてみましょう。通常もしくはフォトブースの写真に合わせたアルバムの1ページを作ります。かわいい素材で飾り付けをします。※使用したい前月の写真を3~6枚現像してお持ちください。	当日 片面700円 両面1000円	2/19※切 10組限定
27	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう。 ※誕生児にはメダルをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいたします。事前に写真と手形をお取りします。前日までにこ来館くださいますようご協力をお願いします。	—	2/19※切

## 活動について

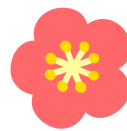
\*開館時間は9:00~15:30です。

\*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは2日からとさせていただきます。

\*★の活動は参加費がかかります。現金のご用意をお願いいたします。

\*活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。

\*活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。



日 月 火 水 木 金 土

1 ★ フラワー アレンジメント 10:30~11:30 ※申込み※ フラワーアレンジメント 1/27~1/30※切!	2★ フラワー アレンジメント 10:30~11:30 ※申込み※ フラワーアレンジメント 1/27~1/30※切!	3★ 親子撮影 (雨天中止) 9:30~11:00 ※申込み※親子撮影 1/27~1/30※切! リンパマッサージ 2/3※切	4★ リンパマッサージ 9:00~12:00 妊婦さん の 日 お茶会	5 身体測定/発達相談 (心理士来館) ①9:00~12:00 ②13:00~15:30 似顔絵※切	6★ 似顔絵 ①9:30~10:30 ②10:30~11:30	7 お茶会
8 お茶会	9 親子ヨガ 10:30~11:30	10 園庭開放 10:00~11:00 フォトブース撮影※切	11 建国記念 の日 お茶会	12 リトミック 10:00~10:30 (0歳児) 10:45~11:15 (1、2歳児)	13 園キッズ 10:00~11:00 アロマセラピー ヘッドマッサージ※切	14 お茶会
15 お茶会	16★ アロマセラピー 10:30~11:30	17 ドリーム イングリッシュ 10:30~11:30	18★ フォトブース撮影 10:00~13:00	19★ 造形教室 10:30~11:30 誕生会※切 フォトアルバム作り※切	20★ ヘッドマッサージ ①9:00~10:00 ②11:00~12:00 ③12:00~13:00	21 お茶会
22 お茶会	23 天皇誕生日 お茶会	24 ママケア 10:30~11:30	25 自由遊び 9:00~15:30	26★ フォトアルバム作り 10:30~11:30	27★ 誕生会 10:30~11:00	28 お茶会

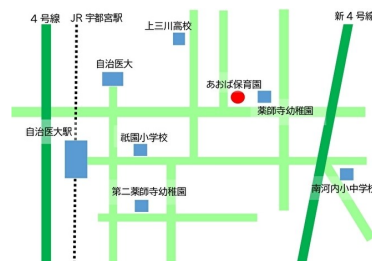
●お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、  
としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。

●開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス  
精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



# てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

- 子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する  
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、  
● 出産、育児に関するイベントを行っています！  
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、  
ぜひ遊びにいらしてください★  
ご夫婦での参加大歓迎です★

## 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！  
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っています。  
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

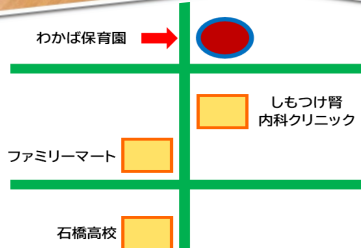
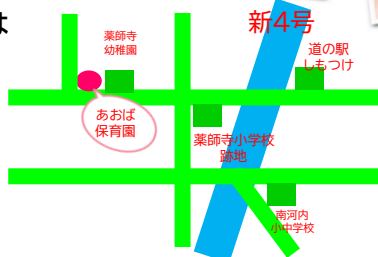
# 2 February

☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。  
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
☆2日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00 お茶会	5	6	7
8	9		11	12 ロゼット作り (みるく) 10:00~12:00	13 オリジナルのロゼット 作りを行います♪ 当日現金600円~	14
15		17	18	19	20	21
22 ふくらはぎや、 肩回りのマッサ ージを行います。 当日フェイスタ オルをお持ちくだ さい。		24 ママケア (ゆりかご) 10:30~11:30	25	26 ママの ネイルチップ制作 (みるく) 10:00~10:45 11:00~11:45 お茶会	27	28 シールやストーンを 使ってネイルチップ を作ります。 当日現金1000円~



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内