



子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285-39-6305(わかば保育園)

★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
5	ママとアロマ	産後のお母さんのケアをアロマを使用し、過ごす時間になっています。<アロマストーン作り>	現金 ¥500
13	誕生会	誕生児には、誕生カードの制作があるので、事前に来館をよろしくお願いたします。<手型、写真撮影>	
18 23	スクラップ ブック作り	18日→1日ごろの写真写真を使用 23日→前回のフォトブスの写真を使用	現金 ¥500
16	リンパ マッサージ	専門家の方がリンパマッサージを行います。 1人20分程度になります。 ※フェスタオルの持参をお願いいたします。	3枚 ¥1500 6枚 ¥2000 <兄弟児> 1人 ¥1500 +兄弟ショット ¥500
23	フォトブース	季節ごとの素敵なブースで撮影になります。 ※当日の予約はありません。 講師の先生とLINEでのやりとりがあります。	
26	ロゼット作り	お子様のイニシャルなど入れて作ることができます。 <オーダーも受け付けあり> 講師：大嶋先生	現金 ¥500~

※マタニティの方電話予約

※マタニティデイ※ 5日(木)26日(木)

※お茶会※ 6日(金)18日(水)

※しめ縄作り※



※お父さんと遊ぼう

21日(土)1回目...10:00~11:00

くだものだまのさんのおる...

活動内容「親子参加型 ピーターパン劇」

場所：薬師寺幼稚園大ホール

定員：50組

駐車場：第1、2駐車場

※お父さんの参加が必須となります。

※インターネット予約サイト「えんとつ」からお

申し込みをお願いします。

※詳細はメールにてお知らせいたします。

料金...¥1500~2000
※各家庭につき1個まで
とさせていただきます。



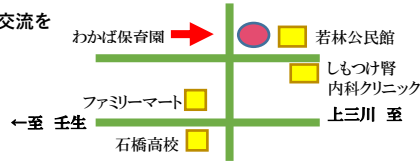
※2024年12月みるく活動予定※

- 1.開館時間は9：00～15：30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★2日★からとさせていただきます。
- 2.活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。気軽にお越し下さい。
- 4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。



日	月	火	水	木	金	土
	2 自由遊び 9:00~15:30	3 手型・足型アート 9:00~15:30	4 自由遊び 9:00~15:30 ママとアロマが切	5★ ママとアロマ <ハンドクリーム> 10:30~11:30 マッサージが切	6★ マッサージ 9:30~11:30	
	9 エアランド 9:00~15:30 親子ヨガが切	10 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児 10:30~11:00 0,1歳児	11 身体測定 発達相談 9:30~12:00	12 リボン作り 10:00~12:00 ¥500~ 誕生会が切	13★ 誕生会 10:30~11:30 リンパマッサージが切	
	16★ リンパマッサージ 9:00~12:00 スクラップブック作りが切	17 クリスマス制作 9:00~15:30 スクラップブック作りが切	18★ スクラップ ブック作り 10:30~11:30 しめ縄が切	19 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5か月~3歳児 11:00~11:45 2ヶ月~1歳4か月	20★ しめ縄作り 10:00~12:00 フォトブース/ スクラップブック作りが切	21★ おとうさんと あそぼう
	23★ フォトブース 10:00~12:00 スクラップブック作り 10:30~11:30	24★ 親子ヨガ 10:30~11:30	25 自由遊び 9:00~15:30 ロゼット作りが切	26★ ロゼット作り 10:00~12:00	27 自由遊び 9:30~15:30	

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センター ゆりかご・みるくで開講します！
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っていきます。
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

☆ご利用には予約が必要です。ゆりかご・みるく未登録の方の場合、初回は電話で、登録済の方や2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。
☆2日9:00から申込みを開始させていただきます。

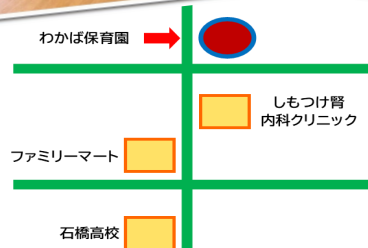
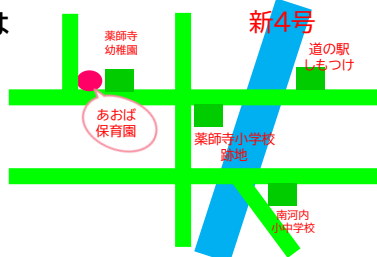
12 December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	「ハンドクリーム」を作ります。 当日500円がかかります。		5 ママとアロマ (みるく) 10:30~11:30	6 マッサージ (みるく) 10:30~11:30	7
		10 マタニティフト (ゆりかご) 10:30~11:00	11	12	お茶をしながら、妊娠中のお悩みや産後のお話などをしてみませんか？	14
15	16	お茶をしながら、妊娠中のお悩みや産後のお話などをしてみませんか？	18 スクラップ ブッキング (みるく) 10:30~11:30	19	20 フラワー アレンジメント (ゆりかご) 10:30~11:30	21
22	23	24 オリジナルのロゼット 作りを行います。 当日500~1000円程度 かかります。	25	26 ロゼット作り (みるく) 10:30~11:30	27	28 季節のお花を使ってアレンジ を行います。 当日1000円か かります。
29	30	31				

衣類の上から貼れるマタニティシールを用意してます。是非お越しください。



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内