



# てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか!

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する  
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、  
出産、育児に関するイベントを行っています!  
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、  
ぜひ遊びにいらしてください★  
ご夫婦での参加大歓迎です★

## 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃん  
のための役立つ講座を月2回、子育て支援センター  
ゆりかご・みるくで開講します!  
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、  
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座  
など、様々な企画を行っています。  
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつという  
WEBシステムから承ります。

☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

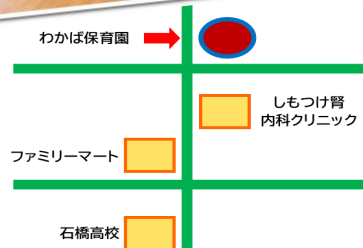
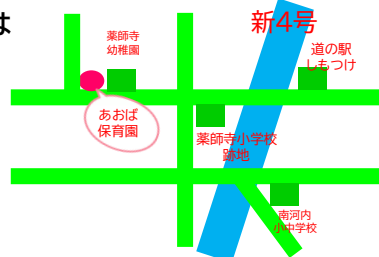
# 11

## November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		5 スクラップ ブック 作り (ゆりかご) 10:30~11:30	6 お茶会	7 ママとアロマ (みるく) 10:30~11:30	8 「免疫力upクリーム」を作 ります。 当日500円がかかります。	9
10	11	12 お茶会 プラ板制作 (みるく) 9:00~15:30	13 お茶をしながら、妊娠中 のお悩みや産後のお話 などをしてみませんか?	14	15	16
17 ふくらはぎや、 肩回りのマッ サージを 行います。 当日フェイス タオルをお 持ちくださ い。	18 リンパマッ サージ (ゆりかご) 9:00~12:00	19 お茶会 離乳食のご 相談にも 対応しま す! 見本 と試食用 意してお 待ちして おります!	20	21	22	23
	25 離乳食講 座 (みるく) 10:30~11:30	27 お茶会 リンパマッ サージ (みるく) 9:00~12:00	28	29 お茶をしながら、妊娠中 のお悩みや産後のお話 などをしてみませんか?	30	



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内