



★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285-39-6305(わかば保育園内)

★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
7	ママとアロマ ＜免疫力UP クリーム＞	産後のお母さんのケアをアロマを使用し、行います。免疫力UPクリーム作りです。	現金 ¥500
11	誕生会/音楽会	誕生児は、メダルのプレゼントがあります。写真撮影と手型ぼ制作がありますので、事前の来館をよろしくお願いいたします。	
18 26	スクラップ ブックング	18日 日ごろの思い出の写真 26日 前月のフォトブースの写真 を使用して行います。3枚～6枚をご用意ください。	現金 ¥500
22	ロゼット作り	お子様のイニシャルなど入れて、作ることができます。 ＜オーダーも受け可能＞講師:大嶋先生	現金 ¥500
26	フォトブース	季節ごとの素敵なフォトブースで撮影を行います。衣装のご用意もしておりますが、持参も可能です。	3枚 ¥1500 6枚 ¥2000
27	リンパ マッサージ	専門家の方がリンパマッサージを行います。1人20分程度です。 ※フェイスタオルの持参をお願いいたします。	

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
マタニティデイ

※妊婦さんで初回の方は電話予約ををよろしくお願ひいたします。

7日(木)25日(月)

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
お茶会

12日(火)27日(水)

《先着15組 10:00～11:00》

28日(木)クリスマス

リース作り

現金 ¥1500



25日(月) 離乳食講座

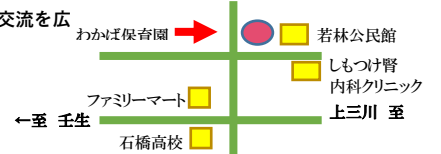
持ち物
食食用エプロン、おわん、スプーンなど

2023年11月みるく活動予定

- 1.開館時間は9:00～15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 2.活動の他に自由遊びは毎日行っております！また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
- 4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土			
🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁					1 自由遊び 9:00～15:30 親子ヨガが切	🗨️ 南河内児童館に みるくの職員が おでかけ児童館に 行っています！			
					4 振替休日		5★ 親子ヨガ 10:30～11:30 お茶会	6 身体測定/発達相談 9:30～12:30 ママとアロマが切	7★ ママとアロマ ＜免疫力UPクリーム＞ 10:30～11:30
🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁					11★ 誕生会/音楽会 10:30～11:30	12 ブラバン制作 9:00～15:30	13 自由遊び 9:00～15:30	14 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5カ月～3歳児 11:00～11:45 2カ月～1歳4カ月	15 手型・足形アート 9:00～12:30 スクラップブックングが切
					18★ スクラップ ブックング 10:30～11:30	19 ドリーム イングリッシュ 10:00～10:30 1.2歳児 10:30～11:00 0歳児 お茶会	20 自由遊び 9:00～15:30 ロゼット作りが切	21 身体測定/発達相談 9:30～12:30 心理士来園 自由遊び 12:30～15:30	22★ ロゼット作り 10:00～12:00
🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁					25 離乳食講座 10:30～11:30 フォトブース/ スクラップブックングが切	26★ フォトブース 10:00～12:00 スクラップブックング 10:30～11:30 リンパマッサージが切	27★ リンパマッサージ 9:00～12:00 クリスマスリースが切	28★ クリスマスリース作り 10:00～12:00 限定20組	29 自由遊び 9:00～15:30

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか!

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、
出産、育児に関するイベントを行っています!
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、
ぜひ遊びにいらしてください★
ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃん
のための役立つ講座を月2回、子育て支援センター
ゆりかご・みるくで開講します!
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座
など、様々な企画を行っています。
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつという
WEBシステムから承ります。

☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

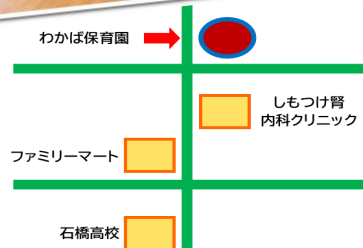
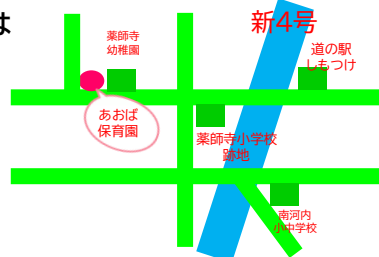
11

November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		5 スクラップ ブック 作り (ゆりかご) 10:30~11:30	6 お茶会	7 ママとアロマ (みるく) 10:30~11:30	8 「免疫力upクリーム」を作 ります。 当日500円がかかります。	9
10	11	12 お茶会 プラ板制作 (みるく) 9:00~15:30	13 お茶をしながら、妊娠中 のお悩みや産後のお話 などをしてみませんか?	14	15	16
17 ふくらはぎや、 肩回りのマッサ ージを行います。 当日フェスタ ールをお持ちくだ さい。	18 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00 お茶会	19 離乳食のご相談 にも対応します! 見本と試食用意 してお待ちして おります!	20	21	22	23
	25 離乳食講座 (みるく) 10:30~11:30		27 お茶会 リンパマッサージ (みるく) 9:00~12:00	28 お茶をしながら、妊娠中 のお悩みや産後のお話 などをしてみませんか?	29	30



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内