



子育て支援センター\*

# ゆりかごだより

\*ご不明な点はお問い合わせください\*

0285-48-5530  
(あおば保育園内)

♡マタニティ♡  
**4日…スクラップブック**  
**22日…ママケア**  
 ご予約の際はお電話、  
 もしくはえんとつにて★  
**★お茶会★**  
**4日(金)、22日(火)**  
**10:00~11:00**  
 Happy Halloween

日付	行事	内容	参加費	※切・定員
2	フラワーアレンジメント	季節にちなんだアレンジメントを行います。ゆりかごに見本を置いてありますのでご覧ください。	当日 800円	10/1※切 7組限定
3	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてください。ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください。1人20分程度。	-	10/2※切 各回3組限定
4	スクラップブック	思い出の写真を素敵なアルバムにしてみましょう。かわいい素材で飾り付けを行います。※使用したい写真を2~3枚お持ちください。	当日 500円	10/3※切 10組限定
21	似顔絵	お子様、親子の似顔絵を描いてもらいましょう。	当日 500円	10/18※切 各回3組限定
24	親子撮影	親子の写真撮影を行います。ぜひ素敵な写真を撮ってもらいましょう！※戸外で行うので雨天の場合は中止とさせていただきます。	当日 1枚500円	10/17※切 各回3組限定
25	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。可愛い衣装で撮影してもらいましょう！※お好きな服装で来館していただいて結構ですが、小物の持ち込みはご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円	10/18※切 各回10組限定
25	スクラップブック	フォトブースの写真に合わせたアルバムの1ページを作ります。使用したい前月の写真を3~6枚現像してお持ちください。	当日 500円	10/18※切 10組限定
29	アロマセラピー	「アロマリップクリーム」作りを行います。是非ご参加ください。	当日 500円	10/22※切 10組限定
31	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう。※誕生児にはメダルをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいたします。事前に手形を取らせていただきますので、前日までにこま館へご連絡くださいますようお願いいたします。	-	10/25※切

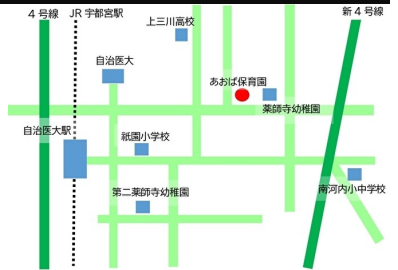
## 2024年10月 ゆりかご活動予定

- \*開館時間は9:00~15:30です。
- \*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは1日からとさせていただきます。
- \*材料費がかかる物は、釣り銭のないようにご用意くださいますようお願いいたします。
- \*活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- \*活動内容が変更になる場合は×で知らせてさせていただきます。

**★お茶会★4日・22日**  
 マタニティさんからママさん対象のお茶会を開催します！  
 ちょっとしたお菓子や飲み物、園の誕生会で提供しているケーキも食べられるかも…？  
**先着15組**となっています！  
 子どものこと、ママ自身のこといろいろ話してみませんか？

日	月	火	水	木	金	土
★	👁️	1 手遊び/ 大型絵本 10:30~11:00 🌸 フラワー アレンジメント※切	2★ フラワー アレンジメント 10:30~11:30 🌸 リンパマッサージ ※切	3★ リンパ マッサージ 9:00~12:00 🌸 スクラップブック※切	👩 4★ スクラップ ブック 10:30~11:30	👻 5
6 🐱	7 ベビー マッサージ 10:30~11:00	8 自由遊び 9:00~15:30	9 自由遊び 9:00~15:30	10 身体測定/ 発達相談 ①9:00~12:00 ②13:00~15:30	11 リトミック 10:00~10:30 (0歳児) 10:45~11:15 (1、2歳児)	12 🎃
13 🦇	14 🏆 スポーツ の日	15 📖 ドリーム イングリッシュ 10:30~11:00	16 🚢 風船遊び 10:00~11:30	17 🎨 造形教室 10:30~11:30 (汚れてもいい服装) 📷 親子撮影※切	18 🔪 フラ板制作 10:00~11:30 👩 似顔絵※切 📷 フォトブース撮影※切 🌸 スクラップブック※切	19 🦇
20 🐱	21★ 🧘 親子ヨガ 10:30~11:30 👩 似顔絵 9:30~12:30	👩 22 ママケア 10:30~11:30 🌸 アロマセラピー※切	📷 23 自由遊び 9:00~15:30	24★ 📷 親子撮影 (雨天中止) ①9:30~10:15 ②10:15~11:00	25★ 📷 フォトブース撮影 10:00~13:00 🌸 スクラップブック 10:30~11:30 👩 誕生会※切	26 🍬 👩
27 🦋	28 🧴 シャボン玉遊び 10:00~11:30 (ゆりかごランド)	29★ 🌸 アロマセラピー 10:30~11:30	30 🎃 ハロウィン制作 10:00~11:30	31★ 🍰 誕生会 10:30~11:00	🎃	👩

- お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



# てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、**出産、育児に関するイベントを行っています！**  
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、**ぜひ遊びにいらしてください★**  
ご夫婦での参加大歓迎です★

## 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！  
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っていきます。  
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

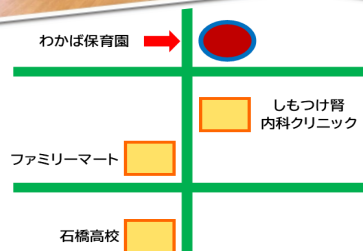
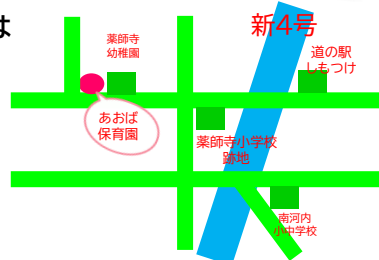
# 10 October

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。  
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		1 お茶をしながら、妊娠中のお悩みや産後のお話などをしてみませんか？		3 エア滑り台(みるく) 10:00~11:00	4 スクラップブック(ゆりかご) 10:30~11:30	5
6	7		「バスソルト」を作ります。当日500円がかかります。	10 ママとアロマ(みるく) 10:30~11:30	使用したい写真をお持ちいただき、素敵なアルバムの1ページを作りましょう★当日500円がかかります。	
13	14	15	16	17		
20	肩回りのマッサージを行います。当日フェイスタオルをお持ちください。		22 ママケア(ゆりかご) 10:30~11:30	23	24 マッサージ(みるく) 10:30~11:30	26 日々の疲れを癒しに来て下さい。フェイスタオルをお持ちください。
27		29	30 ブラバン制作(みるく) 10:00~11:00	お茶をしながら、妊娠中のお悩みや産後のお話などをしてみませんか？		



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センターみるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内