



子育て支援センター

# みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせ下さい。0285-39-6305(わかば保育園内)

★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
10	ママとアロマ	産後のお母さんのケアをアロマを使用し、過ごす時間になっています。◀バスソルト作り	現金 ¥500
21	誕生会	誕生児には、メダルと手型のプレゼントがありますので、写真撮影や手型制作を事前によりしくお願いいたします。	
18 28	スクラップブック	18日→日頃の写真使用 28日→前月のフォトブースの写真使用	現金 ¥500
24	マッサージ	頭皮を中心にマッサージを行います。 ※フェイスタオルの持参をお願いします。	
28	フォトブース	季節ごとの素敵なフォトブースで撮影を行います。※当日予約はありません。	3枚¥1500 6枚¥2000
29	ロゼット作り	お子様のイニシャルなど入れて作ることができます。◀オーダーも受け付けあり	現金 ¥500~

**パンどろぼう制作**  
**ハロウィン制作**

**☆はみがき講座**  
10月8日(火)10:30~  
歯科衛生士の方をお呼びして歯みがきの仕方や歯の大切さなどを教えていただきます。  
持ち物:タオル、歯ブラシ

**マタニティデー…10日(木) 24日(木)**  
**お茶会…3日(木) 30日(水)**  
◀先着15名限定▶

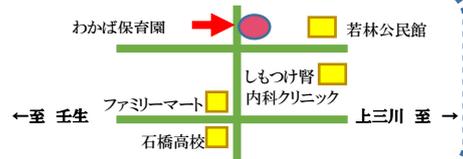
## \*2024年10月みるく活動予定

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております!また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	お茶会 木	金	土
		1 自由遊び 9:00~15:30	2 身体測定/ 発達相談 9:30~12:00	3 エアランド 9:00~15:30	4 パンどろぼう制作 9:00~15:30 花びらシールが切	
	7★ 手型・足型アート ◀花びらシール▶ 10:00~12:00	8 歯磨き講座 10:30~11:00	9 自由遊び 9:00~15:30 ママとアロマが切	マタニティ 10★ ママとアロマ 10:00~11:00	11 自由遊び 9:00~15:30	
	14  スポーツの日	15 まもる号 10:00~ 親子ヨガが切	16★ 親子ヨガ 10:30~11:30	17 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳児5か月~3歳児 11:00~11:45 2か月~1歳4か月 スクラップブックが切	18★ スクラップブック 10:30~11:30 誕生会が切	
	21★ 誕生会 10:30~11:30	22 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児 10:30~11:00 0,1歳児	23 自由遊び 9:00~15:30 マッサージが切	マタニティ 24★ マッサージ 9:30~11:30	25 身体測定/ 発達相談 9:30~12:00 フォトブース/ スクラップブックが切	
	28★ フォトブース 10:00~12:00 スクラップブック 10:30~11:30 ロゼット作りが切	29★ ロゼット作り 10:00~12:00	30 プラバン制作 9:00~15:30	お茶会 31 ハロウィン制作 9:00~15:30		

フェイスタオル持参  
お願いします!

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。  
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけて頂きます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



# てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか!

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています! 初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★ ご夫婦での参加大歓迎です★

## 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します! 妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っていきます。たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

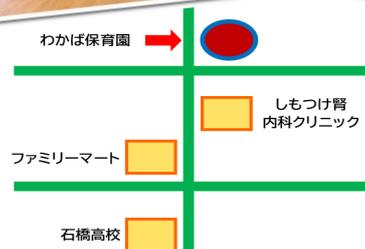
# 10 October

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。  
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		1 お茶をしながら、妊娠中のお悩みや産後のお話などをしてみませんか?		3 エア滑り台(みるく) 10:00~11:00	4 スクラップブック(ゆりかご) 10:30~11:30	5
6	7		「バスソルト」を作ります。当日500円がかかります。	10 ママとアロマ(みるく) 10:30~11:30	使用したい写真をお持ちいただき、素敵なアルバムの1ページを作しましょう★当日500円がかかります。	
13	14	15	16	17		
20	肩回りのマッサージを行います。当日フェイスタオルをお持ちください。		22 ママケア(ゆりかご) 10:30~11:30	23	24 マッサージ(みるく) 10:30~11:30	26 日々の疲れを癒しに来て下さい。フェイスタオルをお持ちください。
27		29	30 ブラバン制作(みるく) 10:00~11:00	お茶をしながら、妊娠中のお悩みや産後のお話などをしてみませんか?		



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センターみるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内