



子育て支援センター

# みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
9	誕生会	9月のお誕生日のお祝いを楽しもう! ※写真撮影と手型の制作がありますので、前日までに来館をよろしくお願いいたします。	
11 24	スクラップ ブックング	11日 日頃の写真 24日 前月のフォトブースの写真を使用 ※3~5枚の印刷をよろしくお願いいたします。	現金 500円
12	ママとアロマ	産後のお母さんのケアをアロマを使用しながら、行います。<せつけんつくり>	現金 500円
13 26	ロゼット作り	イニシャルなどを入れて、作ることができます。 <オーダーも受け付けております>	現金 500円~
24	フォト ブース	季節ごとの素敵なブースで写真撮影を行います。 ※当日予約はありません。	3枚¥1500 6枚¥2000
30	リンパ マッサージ	専門の方がリンパマッサージを行います。 1人20分程度です。 ※フェイスタオルの持参をお願いいたします。	

マタニティデイ…12日(木) 20日(金)

お茶会…3日(火) 20日(金)

<<先着15名 10:00~11:00>>



☆入園説明会 9/18(水) 9:30~ 場所:子育て支援センターみるく

みるくにて、わかば保育園の入園説明会を行います。わかば保育園の魅力をお伝えしていきます。園内の見学や内木会の方針などの話もありますので、入園希望の方や、わかば保育園に興味がある方はぜひご参加くださいね☆

\*参加ご希望の方は内木会公式ホームページからお申し込みください。

\*無料の託児所もあります。



## \*2024年9月みるく活動予定\*

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★2日★からとさせていただきます。
- 戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土	
	2 自由遊び 9:00~15:30	3 サーキット遊び 9:00~15:30	4 自由遊び 9:00~15:30	5 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5か月~3歳 11:00~11:45 2か月~1歳4か月	6 身体測定/ 発達相談 9:30~12:00 誕生会△切		
	9★ 誕生会 10:30~11:30 親子ヨガ△切	10★ 親子ヨガ 10:30~11:30 スクラップブックング△切	11★ スクラップ ブックング 10:30~11:30 ママとアロマ△切	12★ ママとアロマ 10:30~11:30 ロゼット作り△切	13★ <敬老の日プレゼント> 10:00~12:00 手型アート ハーバリウム ボールペン		
	16  高久老の園	17 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児向け 10:30~11:00 0,1歳児向け	18 入園説明会 9:30~13:30 自由遊び 13:30~15:30	19 身体測定/発達相談 9:30~12:00 心理士・栄養士来園	20 エコ写真制作 9:00~15:30 フォトブース/ スクラップ ブックング△切		
	23 振替 休日	24★ フォトブース 10:00~12:00 スクラップブックング 10:30~11:30	25 自由遊び 9:00~15:30 ロゼット作り△切	26★ ロゼット作り 10:00~12:00	27★ おでかけ児童館 10:00~11:00 リンパマッサージ △切	28 秋分の日 	
	30★ リンパマッサージ 9:00~12:00						

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけて頂きます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



# 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センター ゆりかご・みるくで開講します！

妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っていきます。

たくさんのご参加、お待ちしております♪

HPはコチラ→



☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。

☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

# てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、

出産、育児に関するイベントを行っています！

初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、

ぜひ遊びにいらしてください★

ご夫婦での参加大歓迎です★

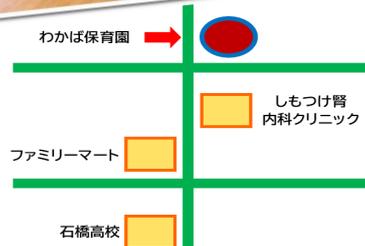
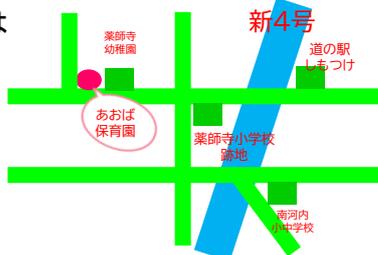
# 9

## September

日	月	火	水	木	金	土
		3 お茶会 サーキット遊び (みるく) 10:00~11:00	4	5	6	7
8	9 お茶会 スクラップ ブックング (ゆりかご) 10:30~11:30		「せつけん作り」を行います。 当日500円かかります。	12 ママとアロマ (みるく) 10:30~11:30		エコ写真などを使ってアルバム を作りましょう！ 使いたい写真をお持ちください。 当日500円かかります。
15	16	17	季節のお花を 使ってアレンジ を行います。 当日1000円 かかります。	19 お茶会 フラワー アレンジメント (ゆりかご) 10:30~11:30	20 お茶会 エコ写真制作 (みるく) 9:00~15:30	21
		24	25	26	27	28
29	26	27	28	29	30	31



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内