



子育て支援センター

# ゆりかごだより

※ご不明な点はお問い合わせください

0285-48-5530  
(あおば保育園内)

日付	行事	内容	参加費	び切・定員
5	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてください。ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください。1人20分程度。	-	8/2び切 各回3組限定
5	似顔絵	お子様、親子の似顔絵を描いてもらいましょう。	当日 500円	8/2び切 各回3組限定
6	アロマセラピー	「デオドラントスプレー」作りを行います。	当日 500円	8/5び切 10組限定
9	スクラップブック	思い出の写真を素敵なアルバムにしてみましょう。かわいい素材で飾り付けを行います。※使用したい写真を2~3枚お持ちください。	当日 500円	8/8び切 10組限定
23	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。可愛い衣装で撮影してもらいましょう! ※お好きな服装で来ていただいて構いませんが、小物の持ち込みがご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円	8/16び切 各回10組限定
23	スクラップブック	フォトブースの写真に合わせたアルバムの1ページを作ります。使用したい前月の写真を3~6枚現像してお持ちください。	当日 500円	8/16び切 10組限定
26	フラワーアレンジメント	季節にちなんだアレンジメントを行います。ゆりかごに見本を置いてありますのでご覧ください。	当日 1000円	8/19び切 8組限定
30	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう。誕生児にはメダルをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいたします。事前に手形を取らせていただきますので、前日までにこま館へお越しください。事前にご協力をお願いします。	-	8/23び切

♡マタニティデイ♡  
5日…リンパマッサージ  
28日…マタニティフォト  
ご予約の際はお電話、もしくはえんとつにて★  
★お茶会★  
5日(月)、28日(水) 10:00~11:00  
♡水遊び♡  
日程\*カレンダー参照  
時間\*11:00~12:00  
持ち物\*水着(濡れてもいい服)、  
バスタオル、帽子、オムツ、水筒  
場所\*あおば保育園プールデッキ  
※雨天時は中止になります。

## 2024年8月 ゆりかご活動予定

- \*開館時間は9:00~15:30です。
- \*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは1日からとさせていただきます。
- \*材料費がかかる物は、釣り銭のないようにご用意くださいますようお願いいたします。
- \*活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- \*活動内容が変更になる場合は×で知らせさせていただきます。

★お茶会★5日・28日  
マタニティさんからママさん対象のお茶会を開催します!  
ちょっとしたお菓子や飲み物、園の誕生会で提供しているケーキも食べられるかも…?  
先着15組となっています!  
子どものこと、ママ自身のこといろいろ話してみませんか?

日	月	火	水	木	金	土
				1 水遊び/自由遊び 11:00~12:00	2 自由遊び 9:00~15:30 リンパマッサージび切 似顔絵び切	3 水遊び/自由遊び
4 妊婦さんの日	5★ リンパマッサージ 9:00~12:00 似顔絵 9:30~12:30 アロマセラピーび切	お茶会	6★ アロマセラピー 10:30~11:30	7 水遊び/自由遊び 11:00~12:00	8 造形教室 10:30~11:30 (汚れてもいい服装) スクラップブックび切	9 スクラップブック 10:30~11:30
10 山の日	11 振替休日	12 水遊び/自由遊び 11:00~12:00	13 水遊び/自由遊び 11:00~12:00	14 水遊び/自由遊び 11:00~12:00	15 水遊び/自由遊び 11:00~12:00	16 水遊び/自由遊び 11:00~12:00 フォトブース撮影び切 スクラップブックび切
17 山の日	18 親子ヨガ 10:30~11:30 フラワーアレンジメントび切	19 手形足形アート 10:30~11:30	20 自由遊び 9:00~15:30	21 水遊び/自由遊び 11:00~12:00	22★ フォトブース撮影 10:00~13:00 スクラップブック 10:30~11:30 誕生会び切	23 誕生会
24 山の日	25 フラワーアレンジメント 10:30~11:30	26★ ドリームイングリッシュ 10:30~11:00	27 マタニティフォト 10:30~11:30	28 身体測定/発達相談 ①9:00~12:00 ②13:00~15:30	29 誕生会 10:30~11:00	30 誕生会
31 山の日						

- お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



# てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか!

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！  
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★  
ご夫婦での参加大歓迎です★

## 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！  
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っています。  
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。

☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

# 8 August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	5 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00	6	7 スクラブ ブッキング (みるく)		9	10
	12	13	14	15	16	17
18	19			22 ママとアロマ (みるく) 10:30~11:30	23	24
25	26	27	28 マタニティフォト (ゆりかご) 10:30~11:30	29	30 リンパマッサージ (みるく)	

ふくらはぎや、肩回りのマッサージを行います。当日フェイスタオルをお持ちください。

お茶会

お茶会

お茶をしながら、妊娠中のお悩みや産後のお話などをしてみませんか？

「虫刺されクリーム」を作ります。当日500円かかります。

お茶会

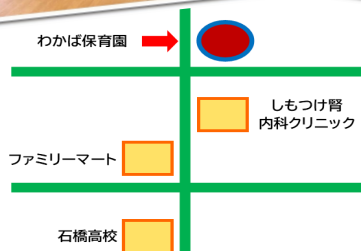
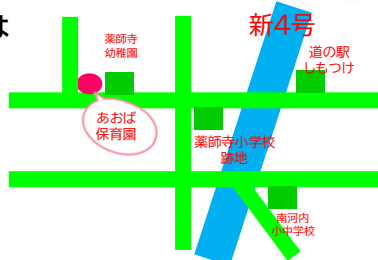
お茶会

衣類の上から貼れるマタニティシールを用意してます。是非お越しください。

ふくらはぎや、肩回りのマッサージを行います。当日フェイスタオルをお持ちください。



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内