



子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行

日付	行事	内容	備考
7 26	スクラップ ブックング	7日は、日ごろの思い出の写真を使用します。26日は、前月のフォトブースの写真を使用します。	現金 ¥500
22	ママとアロマ	産後のお母さんのケアをアロマを使用しながら、行います。《虫刺されクリーム》	現金 ¥500~
23	ロゼット作り	お子様のイニシャルなど入れて作ることが、できます。《オーダーも受け付けております》 講師：大嶋先生	現金 ¥500~
26	フォトブース	季節ごとの素敵なフォトブースで写真撮影を行います。※当日予約はありません。	3枚¥1500 6枚¥2000
28	誕生会	誕生児には、メダルのプレゼントがありますので、事前に写真撮影、手型制作のため、前日までに来館をよろしくお願いいたします。	
30	リンパ マッサージ	専門の方がリンパマッサージを行います。1人20分程度です。 ※フェイスタオルの持参をお願いいたします。	

マタニティテイ…7日(水) 22日(木)
お茶会…7日(水) 30日(金)
《先着15組 10:00~11:00》

★水遊び★ 1日(木) 9日(金) 16日(金)
今年も水遊びを行います! 10:00~12:00です。
たくさんの参加お待ちしております♪
持ち物: 水着、濡れても良い帽子、バスタオル、飲み物、
着替え、オムツ(通常のもので大丈夫です)
ラッシュガード<推奨>

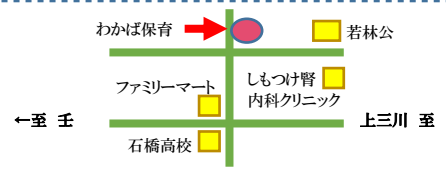


* 2024年8月みるく活動予定 *

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております! また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越し下さい。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
				1 水遊び 10:00~12:00	2 縁日ごっこ 10:00~12:00	
	5★ 誕生会/音楽会 10:30~11:30 親子ヨガが切	6★ 親子ヨガ 10:30~11:30 スクラップブックングが切	7★ スクラップ ブックング 10:30~11:30	8 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5か月~3歳 11:00~11:45 2か月~1歳4ヶ月	9 身体測定/発達相談 9:30~12:30 水遊び 10:00~12:00 誕生会が切	
	12 山の日 	13 プラバン制作 9:00~15:30 ※1人3個まで	14 自由遊び 9:00~15:30	15 エア滑り台 9:00~15:30	16 水遊び 10:00~12:00 誕生会が切	
	19 塗り絵・折り紙遊び 9:00~15:30	20 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 1. 2歳児 10:30~11:00 0歳児	21 自由遊び 9:00~15:30 ママとアロマが切	22★ ママとアロマ 10:30~11:30 ロゼット作りが切	23★ ロゼット作り 10:00~12:00 フォトブース/ スクラップブックングが切	
	26★ フォトブース 10:00~12:00 スクラップブックング 10:30~11:30	27 身体測定/発達相談 9:30~12:30	28 手型・足型アート 9:00~15:30	29 自由遊び 9:00~15:30 リンパマッサージが切	30★ リンパマッサージ 9:00~12:00	

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。
なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。
●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか!

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★
ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っています。
たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。

☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。
☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

8 August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	5 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00	6	7 スクラブ ブッキング (みるく)		9	10
	12	13	14	15	16	17
18	19			22 ママとアロマ (みるく) 10:30~11:30	23	24
25	26	27	28 マタニティフォト (ゆりかご) 10:30~11:30	29	30 リンパマッサージ (みるく)	

ふくらはぎや、肩回りのマッサージを行います。当日フェイスタオルをお持ちください。

お茶会

お茶会

お茶をしながら、妊娠中のお悩みや産後のお話などをしてみませんか？

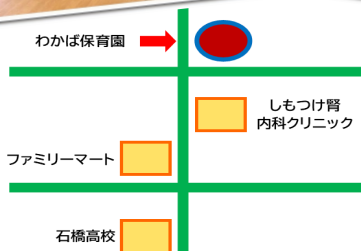
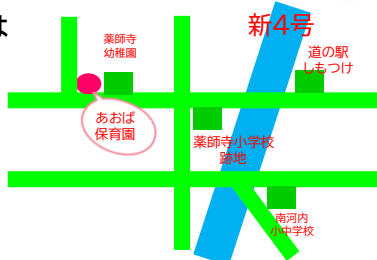
「虫刺されクリーム」を作ります。当日500円かかります。

衣類の上から貼れるマタニティシールを用意してます。是非お越しください。

ふくらはぎや、肩回りのマッサージを行います。当日フェイスタオルをお持ちください。



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内