



子育て支援センター みるくだより

★ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内)



日付	行事	内容	備考
19	ロゼット作り	イニシャルやお子様の好きな色で素敵なロゼットを作りましょう。【大嶋先生】	現金 ¥500~
23	誕生会	誕生児には、メダルのプレゼントがありますので、事前に写真撮影、手型制作のため前日までに来館をよろしくお願いいたします。	
25	ママとアロマ	産後のお母さんのケアをアロマを使用しながら行います。<虫よけスプレー>	現金 ¥500~
26	フォトブース/スクラップブック	季節ごとの素敵なフォトブースで写真撮影を行います。※当日予約はありません。ご了承ください。	3枚 ¥1500 6枚 ¥2000
29	リンパマッサージ	専門家の方がリンパマッサージを行います。1人20分程度です。※フェイスタオルを持参ください。	
22 26	スクラップブック	22日は、日ごろの写真を使用し、26日は、前月のフォトブース写真を使用します。	現金 ¥500

・・・離乳食講座・・・8日(月)
見本も試食もご用意してお待ちしております♪

マタニティデイ・・・8日(月)25日(木)

お茶会・・・11日(木)29日(月)
10:00~11:00

★水遊び★ 5日(金)12日(金)31日(水)

今年も水遊びを行います! 10:00~12:00で行います。たくさんの参加お待ちしております♪

★持ち物★ 水着、濡れても良い帽子、バスタオル、オムツ(通常の物でも大丈夫です)、飲み物、着替え、ラッシュガード<推奨>

2024年7月みるく活動予定

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております! また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 手型・足型アート 9:00~15:30	2 自由遊び 9:00~15:30	3 縁日遊び 10:00~12:00	4 身体測定/発達相談 9:30~12:30 心理士・栄養士来園	5 水遊び 10:00~12:00	
	8 離乳食講座 11:00~12:00 親子ヨガが切	9★ 親子ヨガ 10:30~11:30 10組限定	10 自由遊び 9:00~15:30	11 風船遊び 9:00~15:30	12 水遊び 10:00~12:00	
	15 海の日	16 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児 10:30~11:00 0.1歳児	17 自由遊び 9:00~15:30 ロゼット作りが切	18 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5カ月~3歳 11:00~11:45 2ヶ月~1歳4か月	19★ ロゼット作り 10:00~12:00 スクラップブックが切	
	22★ スクラップブック 10:30~11:30 誕生会が切	23★ 誕生会 10:30~11:30	24 自由遊び 9:00~15:30 ママとアロマが切 リンパマッサージが切	25★ ママとアロマ 10:30~11:30 フォトブース/ スクラップブックが切	26★ フォトブース 10:00~12:00 20組限定 スクラップブック 10:00~11:00	
	29★ リンパマッサージ 9:00~12:00	30 夏の制作 9:00~15:30	31 水遊び 10:00~12:00 身体測定/発達相談 9:30~12:00			

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時~15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。この名札は来館の度につけていただきます。●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか!

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

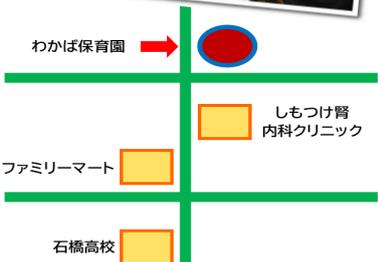
「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っています。たくさんのご参加、お待ちしております♪HPはコチラ→



7 July.

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。
☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 お茶会 フラワーアレンジメント(ゆりかご) 10:30~11:30 季節のお花を使ってアレンジを行います。当日1000円かかります。		4	5	6
7	8 離乳食講座(みるく) 11:00~12:00 離乳食についてのご相談にのります！見本と試食用意してお待ちしております★	9	10	11 お茶会 風船遊び(みるく) 10:00~11:00 お茶をしながら、妊娠中のお悩みや産後のお話などをしてみませんか？	12	13
14	15	16	17 オリジナルのロゼット作りを行います。当日500~1000円程度かかります。	18	19 ロゼット制作(みるく) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	20
21	22	23 「虫除けスプレー」を作ります。当日500円かかります。	24	25 ママとアロマ 10:30~11:30(みるく)	26 お茶会 沐浴講座(ゆりかご) 10:30~11:00	27
28	29 お茶会 リンパマッサージ 12:00~13:00(みるく) お茶をしながら、妊娠中のお悩みや産後のお話などをしてみませんか？	30	31			



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内