



子育て支援センター みるくだより

ご不明な点はお問い合わせください。0285-39-6305(わかば保育園内)



日付	行事	内容	備考
21	ロゼット作り	21日…イニシャルなどの予定です。<オーダーも受け付けております>	現金 ¥500~
13	ママとアロマ	産後のお母さんのケアをアロマを使用しながら行います! <除菌スプレー>	現金 ¥500
19	スクラップブック	19日は、日ごろの思い出の写真を使用します。24日は、フォトブースで撮影を行ったし写真を使用します。	現金 ¥500
20	リンパマッサージ	専門の方がリンパマッサージを行います。1人20分程度です。 ※フェイスタオル持参をください。	
17	フォトブース/スクラップブック	季節ごとの素敵なフォトブースで写真撮影を行います。 ※当日予約はありませぬ。ご了承ください。	3枚 ¥1500 6枚 ¥2000
10	誕生会/音楽会	誕生児には、メダルのプレゼントがありますので、事前に写真撮影、手型制作のため、前日までに来館をよろしくお願ひいたします。	

マタニティデイ…13日(木) 20日(木) 27日(木)
お茶会…6日(木) 28日(金)

<<お父さんとあそぼう>>

6月15日(土)テーマは「ミニ運動会」です!
参加を希望される方はえんとつにて申し込みをお願いします。
1回目: 9:00~10:00
2回目: 10:15~11:15
定員: 40名(各回20名)
場所: 薬師寺幼稚園大ホール
対象児: 0~2歳児 <<オレンジ・ピンク・きみどり>>

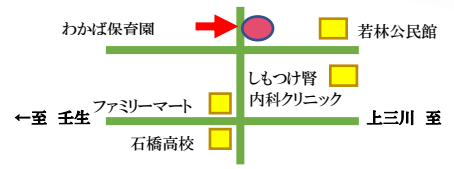


*2024年6月みるく活動予定

- 開館時間は9:00~15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★3日★からとさせていただきます。
- 活動の他に自由遊びは毎日行っております! また戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	3 雨の日制作 9:00~15:30 親子ヨガが切	4 ハーバリウムボールペン サシ作り 10:00~12:00 ¥1000~	5★ 親子ヨガ 10:30~11:30	6 サーキット遊び 9:00~15:30	7 自由遊び 9:00~15:30 誕生会が切	8 サマースクール 9:00~13:30
	10★ 誕生会/音楽会 10:30~11:30	11 身体測定/発達相談 9:30~12:30	12 自由遊び 9:00~15:30 ママとアロマが切	13★ マタニティ ママとアロマ 10:30~11:30	14 父の日プレゼント ハーバリウムボールペン ¥500 10:00~12:00	15 お父さんと遊ぼう
	17★ フォトブース 10:00~12:00 スクラップブック 10:30~11:30 スクラップブックが切	18 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 2歳児向け 10:30~11:00 0・1歳児向け	19★ スクラップブック 10:30~11:30 リンパマッサージが切	20★ マタニティ リンパマッサージ 9:00~12:00 ロゼット作りが切	21★ ロゼット作り 10:00~12:00 フォトブース/ スクラップブックが切	
	24 身体測定/発達相談 9:30~12:30	25 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5か月~3歳児 11:00~11:45 2か月~1歳4か月	26 自由遊び 9:00~15:30	27 マタニティ エコ写真制作 9:00~15:30 マッサージが切	28★ お茶会 マッサージ 9:30~11:30	

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 開館日 月曜日から金曜日 9時~15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。名札は来館の度につけていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか!

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、**出産、育児に関するイベントを行っています!**
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、**ぜひ遊びにいらしてください★**
ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、薬師寺幼稚園内のてんとうむしベビーのお部屋で開講します!
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っています。
たくさんのご参加、お待ちしております♪
HPはコチラ→

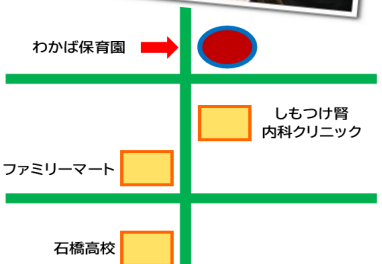


☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降は「えんとつ」というWEBシステムから承ります。

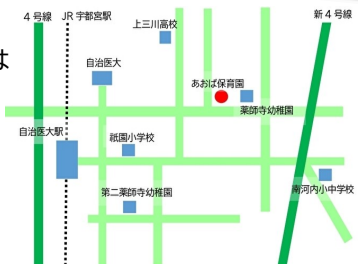
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
		4 スクラップブック 10:30~11:30 (ゆりかご)	5	6 サーキット遊び 10:30~11:30 (みるく)		
9	10	11	12	13 ママとアロマ 10:30~11:30 (みるく)		
		18 ママケア 10:30~11:30 (ゆりかご)	19 日々の疲れを癒しに 来てください。 当日フェイスタオルを お持ちください。	20 リンパマッサージ 12:00~13:00 (みるく)	21	22
23/30	24	25 エコ写真を可愛くデコ レーションしませんか? エコ写真のデータを お持ちください。	26	27 エコ写真 アルバム 10:30~11:00 (みるく)	28 マッサージ 10:30~11:30 (みるく)	



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431
栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

てんとうむしベビー
〒329-0431
栃木県下野市薬師寺1584-2
TEL:0285-48-0132 薬師寺幼稚園学童棟内

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内