子育て支援センター

11月 みるくだより

★0285-39-6305(認定わかばこども園内) ★毎月25日以降発行



日付	行事	内容
6	ベビー服アート	小さくなったベビー服を使用した制作を行います。 使用するベビー服は裁断する可能性があります。 使用しなくなったベビー服をお持ちください。当日現金800円
10	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚1500円 6枚2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット500円
10	フォトアルバム作り	アルバム制作をします。写真3枚～6枚を印刷してお持ちください。 10日→前回のフォトブースの写真を使用 1ページ800円 裏面も作成→1200円
12	骨盤ケア体験	骨盤ケアセラピストが来館し骨盤周りのもみほぐしを行います。 持ち物:フェイスタオル。1人あたり20分。当日現金1000円 服装:生地の厚いデニム、スカート、ワンピースは避けていただき、 動きやすい服装でお越しください。
13	ロゼット作り	イニシャルや名前を入れ、オリジナルのロゼットを作ります。 通常ロゼット当日現金600円～
24	親子ヨガ	講師の先生が来館し親子でヨガを行います。 動きやすい服装でお越しください。
25	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館お願いします。

リトミック…5日(木)

リトミックの講師が来館し、季節の歌を取り入れながら、親子で楽しくリトミック遊びを行います。親子のスキンシップを楽しみながら、音楽に親しみましょう♪予約なしでどなたでも参加できます♪

歯磨き講座…16日(月)

歯科衛生士さんが来館し、離乳食の食べさせ方や歯磨きの仕方についての講座を行います。講座の後には、個別相談の時間もあります。食具や歯ブラシなど普段使っているものについて相談したい方は、ぜひお持ちください。

親子deフィットネス…19日(木)

講師の方が来館し、ストレッチやフィットネス、エアロビクスを行います。リズム遊びを交えながらお子様と一緒に楽しく体を動かしましょう!予約なしでどなたでも参加できます♪

マタニティイベント… 16日(月),30日(月)

※マタニティイベントは妊婦さんも参加することが出来ます！

＊2026年11月みるく活動予定＊

★は事前申し込みが必要です。
行事申し込みは★2日/9:00★からとさせていただきます。
活動内容にかかわらずみるくでは常に自由遊びをしています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 みのむし制作 9:00～15:30	3 文化の日	4 自由遊び 9:00～15:30 全キッズ・さつまいも掘り ※要予約	5 リトミック 10:00～10:30 0歳児 10:45～11:15 1,2歳児 ベビー服アート〆切	6★ ベビー服アート 10:00～10:45 11:00～11:45	7
9 身体測定/発達相談 9:30～12:00 フォトブース フォトアルバム作り〆切 わかばこども園 園庭開放 ※要予約	10★ フォトブース 10:00～12:00 フォトアルバム作り 10:30～11:30	11 手形・足形アート 9:00～15:30 骨盤ケア体験〆切	12★ 骨盤ケア体験 10:00～12:00 ロゼット作り〆切	13★ ロゼット作り 10:00～12:00	14	
15	16 歯磨き講座 10:00～11:00 マタニティ	17 ドリーム イングリッシュ 10:00～10:30 10:30～11:00	18 自由遊び 9:00～15:30 園キッズ 0歳児:ふたば 1,2歳児:薬師寺幼稚園 ※要予約	19 親子deフィットネス 10:00～10:40 1歳5カ月～3歳児 10:45～11:25 2カ月～1歳4カ月	20 プラバン制作 9:00～15:30 親子ヨガ〆切	21
22	23 勤労感謝の日	24★ 親子ヨガ 10:30～11:30 誕生会〆切	25★ 誕生会 10:30～11:00	26 身体測定/発達相談 9:30～12:00 心理士・栄養士来館 9:00～11:00	27 園庭遊び 10:00～11:00	
29	30 おんぶ講座 10:00～11:00 マタニティ					

おんぶ講座…30日(月)

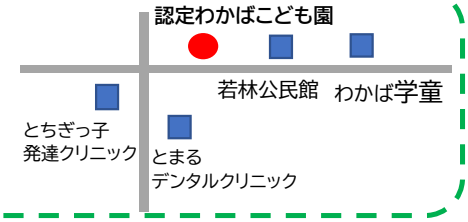
おんぶは家事や育児の強い味方！赤ちゃんにとっても、ママやパパと同じ目線で周りを見たり、身体を使ったりできる大切な経験になります。講座では、安全で快適なおんぶのポイントや、おんぶ紐の選び方・使い方について、助産師・ベビーウェアリングコンシェルジュの方が来館し講座を行います！予約なしでどなたでも参加できます！



みのむし制作…2日(月)

みのむし制作をします！
制作にお子様の写真を使用することもできますので、ご希望の方は縦4cm、横6cm程度の写真をご用意ください！写真がなくても制作できます！
みんなで楽しく作りましょう！

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい♪
●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
●活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。
なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。
●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



子育て支援センター

12月 みるくだより

★0285-39-6305(認定わかばこども園内) ★毎月25日以降発行

日付	行事	内容
4	フォトプラバン制作	使用したい写真をコンビニのコピー用紙に印刷しお持ちください。 写真の最大サイズはB5用紙まで。 仕上がりは元のサイズから約1/4程度に縮小されます。 キーホルダー1個につき500円から。 当日現金でのお支払いになります。
7	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚1500円 6枚2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット500円
7	フォトアルバム作り (通常フォトアルバム作りorクリスマスプレゼント)	アルバム制作をします。写真3枚～6枚を印刷してお持ちください。 フォトブース撮影の写真や日常の写真を使用してアルバムを作ります。 12月はクリスマスプレゼントの制作もできます。 1ページ800円 裏面も作成→1200円 クリスマス制作→700円
8	親子ヨガ	講師の先生が来館し親子でヨガを行います。 動きやすい服装でお越しください。
11	骨盤ケア体験	骨盤ケアセラピストが来館し骨盤周りのもみほぐしを行います。 持ち物:フェイスタオル。1人あたり20分のもみほぐし。 服装:生地の厚いデニム、スカート、ワンピースは避けていただき、 動きやすい服装でお越しください。当日現金1000円
15	クリスマスリース作り	リボンなどを使用し手作りのクリスマスリースを作成します。 当日現金3000円～
21	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館お願いします。
22	しめ縄作り	手作りのしめ縄を作ります。 当日現金3000円～

リトミック…3日(木)

リトミックの講師が来館し、季節の歌を取り入れながら、親子で楽しくリトミック遊びを行います。親子のスキンシップを楽しみながら、音楽に親しみましょう♪予約なしでどなたでも参加できます♪

音楽会…14日(月)

ピアノの講師が来館し、季節の歌や演奏、リトミック遊びを行います！予約なしでどなたでも参加できます！

親子deフィットネス…24日(木)

講師の方が来館し、ストレッチやフィットネス、エアロビクスを行います。リズム遊びを交えながらお子様と一緒に楽しく体を動かしましょう!予約なしでどなたでも参加できます♪

マタニティイベント… 14日(月),22日(火)

※マタニティイベントは妊婦さんも参加することが出来ます！

＊2026年12月みるく活動予定＊

★は事前申し込みが必要です。
行事申し込みは★1日/9:00★からとさせていただきます。
活動内容にかかわらずみるくでは常に自由遊びをしています5。

日	月	火	水	木	金	土
クリスマス制作…1日(火) クリスマスリース制作をします！ みんなで楽しく作りましょう！		1 クリスマス制作 9:00～15:30	2 手形・足形アート 9:00～15:30	3 リトミック 10:00～10:30 0歳児 10:45～11:15 1.2歳児 フォトプラバン〆切	4★ フォトプラバン制作 10:00～10:45 11:00～11:45 フォトブース フォトアルバム作り〆切	5★ お父さんと遊ぼう
6	7★ フォトブース 10:00～12:00 フォトアルバム作り 10:30～11:30 親子ヨガ〆切	8★ 親子ヨガ 10:30～11:30	9 自由遊び 9:00～15:30 全キッズ・大根抜き ※要予約	10 身体測定/発達相談 9:30～12:00 わかばこども園 園庭開放 ※要予約	11★ 骨盤ケア体験 10:00～12:00	12
13	14 音楽会 10:30～11:15 クリスマスリース作り〆切	15★ クリスマスリース作り 10:00～12:00	16 自由遊び 9:00～15:30 全キッズ・クリスマス会 ※要予約	17 自由遊び 9:00～15:30 出張子育て支援センター 場所：国分寺公民館 10：00～11：00	18 ドリーム イングリッシュ 10:00～10:30 10:30～11:00 誕生会〆切	19 月齢の小さなお子様も歌や英語の音を聞きながら楽しんでいただけます♪ 予約なしで参加できます！
20	21★ 誕生会 10:30～11:00 しめ縄作り〆切	22★ しめ縄作り 10:00～12:00	23 身体測定/発達相談 9:30～12:00 栄養士来館 9:00～11:00	24 親子deフィットネス 10:00～10:40 1歳5カ月～3歳児 10:45～11:25 2カ月～1歳4カ月	25 クリスマスのおはなし会 10:30～10:45	26
27	28 年賀状ぬりえ遊び 9:00～15:30	29 12月29日～31日 休館日	出張子育て支援センター…17日(木) 場所:国分寺公民館、2階和室 時間:10:00～11:00 内容:身体測定/発達相談、ふれあい遊び、おはなし会 ゆりかご・みるくの職員が国分寺公民館に出張します。 予約なしでどなたでも参加することができます！		お父さんと遊ぼう…5日(土) 場所:薬師寺幼稚園大ホール 時間:10:00～11:00 申し込み:えんとつより11月30日15:30まで 内容:ふれあい遊びやリトミック、制作を行います！ お父さんと一緒に体を動かして遊びましょう♪ ※お父さんの参加が必須のイベントとなります。	

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい♪
●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
●活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。
なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。
●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

