



子育て支援センター

ご不明な点はお問い合わせください

ゆりかごだより

0285-48-5530
(あおば保育園内)

♡マタニティ♡
9日…アロマセラピー
27日…ママケア
ご予約の際はお電話にて
あおば保育園0285(48)5530
お待ちしております！

☆頭のかたち講座☆
16日(金)
10:00~11:00
【内容】助産師の先生による
赤ちゃんの頭に関する基礎知識
お家ケア・抱っこのコツについて
※申込み不要、時間にお越しください！

Happy Halloween

日付	行 事	内 容	参加費	〆切・定員
5	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてくださいます。ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください。1人20分程度。※申込み開始9/28~	—	10/2〆切 各回3組限定
6	ヘッドマッサージ	頭部、首や肩にかけての凝りをほぐして日頃の疲れを癒してください☆	当日 500円	10/5〆切 各回4組限定
7	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。 可愛い衣装で撮影してもらいましょう！ ※お好きな服装で来館OKですが、小物の持ち込みはご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円	10/5〆切 各回8組限定
9	アロマセラピー	今月は「バスボム」を作ります♪癒しの香り、お肌にも優しいバスボムです♪ 終了後、講師による運命数やカードを用いた『占い』が体験できます。 最近気になること、お悩みを相談してみてください！	当日 500円	10/7〆切 5組限定
19	似顔絵	お子さま、親子の似顔絵、またはペットの写真もOK！ 素敵な似顔絵を描いてもらいましょう！	当日 500円	10/16〆切 各回3組限定
20	親子撮影	親子の写真撮影を行います。ぜひ素敵な写真を撮ってもらいましょう！ ※戸外で行うので雨天の場合は中止とさせていただきます。	当日 1枚500円	10/16〆切 各回3組限定
23	フォトアルバム作り	思い出の写真素敵なアルバムにしてみましょう。通常もしくはフォトブース の写真に合わせたアルバムの1ページを作ります。可愛い素材で飾り付けを行 います。※使用したい前月の写真を3~6枚現像してお持ちください	当日 片面700円 両面1000円	10/21〆切 5組限定
26	フラワーアレンジメント	今月は「ハロウィン飾り」を作ります。ドライフラワーを使ってカボチャ型の 容器にアレンジを行います！おしゃべりをしながら楽しみましょう♪	当日 1000円	10/19〆切 5組限定
30	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう。※誕生児にはメダルをプレゼントしますので、 誕生児のみ申込みをお願いいたします。事前に手形、写真をお撮りしますの で、前日までのご来館にご協力をお願いいたします。	—	10/26〆切

2026年10月 ゆりかご活動予定

*開館時間は9:00~15:30です。

*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは1日からとなります。

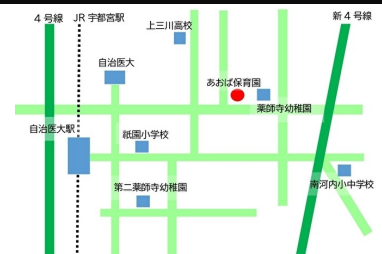
*材料費がかかる物は、お釣りのないようにご用意をお願いいたします。

*活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。

*活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
			※注意※ リンパマッサージ 申込み開始 9/28(月)9:00~	1 造形教室 10:30~11:30 (汚れてもいい服装)	2 親子ヨガ 10:30~11:30 リンパマッサージ〆切	3
4	5★ リンパマッサージ 9:00~11:00 ヘッドマッサージ〆切 フォトブース撮影〆切	6★ ヘッドマッサージ 9:00~12:00	7★ フォトブース撮影 10:00~13:00 アロマセラピー〆切 	8 身体測定/発達相談 ①9:00~12:00 心理士・栄養士来館 11:00まで ②13:00~15:30	9★ アロマセラピー 10:00~12:00 妊婦さんの日	10
11 	12 スポーツ の日 	13 A ドリーム B イングリッシュ 10:30~11:00 C	14 自由遊び 9:00~15:30 【全キッズ】 キッズ運動会 ※要申込み	15 手遊び/大型絵本 10:30~11:00	16 頭のかたち講座 10:00~11:00 似顔絵〆切 親子撮影〆切	17
18 	19★ 似顔絵 9:30~11:30 フラワーアレンジメント 〆切	20★ 親子撮影 (雨天中止) ①9:30~10:15 ②10:15~11:00	21 自由遊び 9:00~15:30 フォトアルバム作り〆切	22 リトミック 10:00~10:30 (0歳児) 10:45~11:15 (1.2歳児)	23★ フォトアルバム作り 10:30~11:30	24
25 	26★ フラワー アレンジメント 10:30~11:30 誕生会〆切	妊婦さんの日 27 ママケア 10:30~11:30	28 自由遊び 9:00~15:30 【全キッズ】 ハロウィン ※要申込み	29 レジン制作 (チャーム作り) ①10:00~②10:30~ ③11:00~④11:30~	30★ 誕生会 10:30~11:00 	31

- お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、
としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。
- 開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス
精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。





子育て支援センター

ゆりかごだより

ご不明な点はお問い合わせください

0285-48-5530
(あおば保育園内)

♡マタニティ♡

2日(月)リンパマッサージ

17日(火)アロマセラピー

ご予約の際はお電話、
もしくはえんとつにて★

☆園庭開放☆

19日(木)

あおば保育園の園庭で
元気に遊びましょう!

交通安全教室…6日(金)

下野市役所、市民生活部安全安心課の方
が来館し、交通ルールやチャイルドシートに
ついてお話をしてくださいます。親子で楽し
みながら交通安全について学びましょう!



日付	行 事	内 容	参加費	〆切・定員
2	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをしてくださいます。 ぜひ日頃の疲れを癒しに来てください。1人20分程度。申込み開始10/27～	—	10/30〆切 各回3組限定
9	ヘッドマッサージ	頭部、首や肩にかけてのコリをほぐして日頃の疲れを癒してください☆	当日 500円	11/6〆切 各回4組限定
10	親子撮影	親子の写真撮影を行います。素敵な写真を撮ってもらいましょう! ※戶外で行うので雨天の場合は中止とさせていただきます。	当日 1枚500円	11/6〆切 各回3組限定
17	アロマセラピー	今月は、ロールオンボトルで好きな香りを作ります♪ 終了後、講師による運命数やカードを用いた『占い』が体験できます。 最近気になること、お悩みを相談してみてください!	当日 500円	11/13〆切 5組限定
18	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。 可愛い衣装で撮影してもらいましょう! ※お好きな服装で来館していただけますが、小物の持ち込みはご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円	11/13〆切 各回8組限定
24	フォトアルバム作り	フォトブース撮影の写真、日常写真に合わせたアルバムの1ページを作ります! 可愛い素材で飾り付けを行います。※使用したい写真を3～6枚現像してお持ちください。	当日 片面800円 両面1200円	11/17〆切 5組限定
25	パラコードアクセサリー作り	パラコード(=パラシュートコード)を使って、クリスマスカラーが可愛い 「お花のキーホルダー」を作ります!バックにつけてタオルをはさんだりすること ができる実用的なキーホルダーです♪ぜひお試しください!	当日 500円	11/19〆切 5組限定
27	フラワーアレンジメント	今月は、ドライフラワーとプリザーブドフラワーを使って「クリスマス飾り」を 作ります!おしゃべりしながら楽しみましょう♪	当日1000円	11/16〆切 5組限定
30	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう。 ※誕生児にはメダルをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいたし ます。また事前に手形と写真を撮ります。前日までにこま館くださいますよう 協力をお願いいたします。	—	11/26〆切

2026年11月 ゆりかご活動予定

*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは2日からとなります。(例外あり)

*材料費がかかる物は、お釣りのないようにご用意をお願いいたします。

*活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。

*活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
1 ※注意※ リンパマッサージ 申込み 10/27～10/30	2★ 妊婦さんの日 リンパマッサージ 9:00～11:00	3 文化の日	4 自由遊び 9:00～15:30 [全キッズ] さつまいも掘り ※要申込み	5 身体測定/発達相談 ①9:00～12:00 (栄養士来館) ②13:00～15:30	6 交通安全教室 10:00～10:45 ヘッドマッサージ〆切 親子撮影〆切	7
8	9★ ヘッドマッサージ 9:00～11:00	10★ 親子撮影 (雨天中止) ①9:30～10:15 ②10:15～11:00	11 A ドリーム B イングリッシュ 10:30～11:00	12 リトミック 10:00～10:30 (0歳児) 10:45～11:15 (1、2歳児)	13 親子ヨガ 10:30～11:30 アロマセラピー〆切 フォトブース撮影〆切	14
15	16 自由遊び 9:00～15:30 フラワー アレンジメント〆切	17★ アロマセラピー 10:00～12:00 フォトアルバム作り〆切	18★ フォトブース撮影 10:00～13:00 [園キッズ] 0歳児 こがねにこども園 1.2歳児 薬師寺幼稚園 ※要申込み	19 園庭開放 10:00～11:00 ※要申込み パラコード アクセサリー作り〆切	20 おでかけ児童館 10:00～11:00 ※要申込み	21
22	23 勤労感謝 の日	24★ フォトアルバム作り 10:30～11:30	25★ NEW パラコード アクセサリー作り 10:30～11:30	26 造形教室 10:30～11:30 (汚れてもいい服装) 誕生会〆切	27★ フラワー アレンジメント 10:30～11:30	28
29	30★ 誕生会 10:30～11:00	おでかけ児童館…20日(金) ゆりかごに国分寺東児童館の先生が来館し、楽しい活動を行います! 時間: 10:00～11:00 申込み開始: 10月26日～(児童館だよりQRコードもしくはゆりかごにて) 内容: 制作、おもいほり&やきいもごっこ				

●お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、
としてご利用ください。妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。

●開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス精算)
を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

